



## **Prevención del embarazo adolescente: un enfoque integral en un colegio de la zona sur de Manabí**

Preventing teenage pregnancy: a comprehensive approach at a school in southern Manabí


 <https://doi.org/10.47230/unesum-salud.v4.n2.2025.69-82>

**Recibido:** 01-04-2025


**Aceptado:** 27-09-2025

**Publicado:** 15-12-2025


Rosa Edelina Chacha -Tocte<sup>1\*</sup>

 <https://orcid.org/0009-0004-8287-500X>


Viviana Marianela Quiroz-Villafuerte<sup>5</sup>

 <https://orcid.org/0000-0002-9678-3614>


Hayle Betzabe Chávez -Tigua<sup>2</sup>

 <https://orcid.org/0009-0000-6907-0291>

Gisell Monserrath Loor- Reyes<sup>3</sup>

 <https://orcid.org/0009-0000-7571-7223>

Melany Lisbeth Mendoza-Agurto<sup>4</sup>

 <https://orcid.org/0009-0002-0376-9774>

1. Estudiante Investigador de la Carrera de Enfermería; Universidad Estatal del Sur de Manabí; Jipijapa, Ecuador.
2. Estudiante Investigador de la Carrera de Enfermería; Universidad Estatal del Sur de Manabí; Jipijapa, Ecuador.
3. Estudiante Investigador de la Carrera de Enfermería; Universidad Estatal del Sur de Manabí; Jipijapa, Ecuador.
4. Estudiante Investigador de la Carrera de Enfermería; Universidad Estatal del Sur de Manabí; Jipijapa, Ecuador.
5. Estudiante Investigador de la Carrera de Enfermería; Universidad Estatal del Sur de Manabí; Jipijapa, Ecuador.

**Volumen:** 4

**Número:** 2

**Año:** 2025

**Paginación:** 6982

**URL:** <https://revistas.unesum.edu.ec/salud/index.php/revista/article/view/96>

**\*Correspondencia autor:** [chacha-rosa6169@unesum.edu.ec](mailto:chacha-rosa6169@unesum.edu.ec)

## RESUMEN

**Introducción:** El estudio tiene como propósito educar, informar y concienciar sobre el embarazo adolescente ya que es un problema global que sigue afectando a muchos países, especialmente en áreas en desarrollo, y tiene repercusiones graves tanto para las jóvenes como para sus familias y comunidades. Las causas son diversas, pero entre las más destacadas están la falta de acceso a servicios de salud sexual y reproductiva, la violencia que enfrentan muchas niñas y adolescentes, y la escasa educación sobre métodos anticonceptivos. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), las adolescentes de entre 15 y 19 años tienen más probabilidades de enfrentar complicaciones durante el embarazo y parto, y una gran cantidad de ellas recurre a abortos peligrosos debido a la falta de información o recursos. En países como Colombia, Perú y Ecuador, los embarazos adolescentes son especialmente altos, siendo más frecuentes en zonas de pobreza y entre jóvenes con menos educación y expectativas de futuro. En Ecuador, por ejemplo, las cifras de embarazos en adolescentes aumentaron significativamente en los últimos años, destacando especialmente las provincias de Guayas, Pichincha y Manabí. Además, se observó un incremento notable durante la pandemia. Estos datos subrayan la urgencia de implementar programas de prevención efectivos, que incluyan educación sexual integral, acceso a anticonceptivos y un ambiente de apoyo tanto familiar como social para ayudar a los adolescentes a tomar decisiones responsables y evitar embarazos no planificados.

**Palabras clave:** Adolescentes, Embarazo precoz, Educación, Prevención, Métodos anticonceptivos.

## ABSTRACT

**Introduction:** The study aims to educate, inform, and raise awareness about teenage pregnancy, as it is a global problem that continues to affect many countries, especially in developing areas, and has serious repercussions for young women, their families, and communities. The causes are diverse, but among the most notable are the lack of access to sexual and reproductive health services, the violence faced by many girls and adolescents, and the limited education on contraceptive methods. According to the World Health Organization (WHO), adolescents between 15 and 19 years of age are more likely to face complications during pregnancy and childbirth, and a large number of them resort to unsafe abortions due to a lack of information or resources. In countries like Colombia, Peru, and Ecuador, teenage pregnancies are particularly high, being more frequent in areas of poverty and among young people with less education and less hope for the future. In Ecuador, for example, teenage pregnancy rates have increased significantly in recent years, particularly in the provinces of Guayas, Pichincha, and Manabí. Furthermore, a notable increase was observed during the pandemic. These data underscore the urgency of implementing effective prevention programs, including comprehensive sexuality education, access to contraceptives, and a supportive family and social environment to help adolescents make responsible decisions and avoid unplanned pregnancies.

**Keywords:** Adolescents, Early pregnancy, Education, Prevention, Contraceptive methods.



Creative Commons Attribution 4.0  
International (CC BY 4.0)

## Introducción

El propósito de la investigación es abordar las medidas de prevención del embarazo en adolescentes, estrategias educativas, sociales y familiares que ayuden a los jóvenes en la toma de decisiones responsables en la durante esta etapa. Se analiza el impacto de la educación sexual, el acceso a métodos anticonceptivos, la comunicación en el hogar y el papel de la sociedad en la reducción de embarazos no planificados en esta etapa. El embarazo en niñas y adolescentes es una problemática con múltiples determinantes sociales, tales como la falta de acceso a bienes y servicios que a su vez permitan el libre ejercicio de los derechos sexuales y derechos reproductivos en las distintas etapas del ciclo de vida. También la situación de violencia a la que muchas niñas y adolescentes se ven sometidas durante el ciclo de vida.

El embarazo en la adolescencia es un fenómeno mundial con causas claramente conocidas y graves consecuencias sanitarias, sociales y económicas tanto para las personas afectadas como para sus familias y comunidades. Existe un creciente compromiso mundial, regional y nacional para prevenir el matrimonio infantil y el embarazo y la maternidad en la adolescencia. Las organizaciones no gubernamentales han estado a la vanguardia de la lucha en varios países. En un número creciente de países, los gobiernos están tomando la iniciativa para poner en marcha programas a gran escala. De este modo desafían e inspiran a otros países para hacer algo que es factible y urgentemente necesario (1).

Según la OMS estima que 16 millones de niñas de edades comprendidas entre los 15 y los 19 años dan a luz cada año, y un 95% de esos nacimientos se producen en países en desarrollo. Las niñas de entre 10 y 14 años tienen cinco veces más probabilidades de morir durante el embarazo y el parto. Las niñas de 15 a 19 años tienen el doble de probabilidades que las de más de 20 de morir en el parto o el embarazo y la tasa de

mortalidad de sus neonatos es aproximadamente un 50% superior. Cada año, unos 3 millones de niñas de 15 a 19 años se someten a abortos peligrosos (2).

Barriga M en el año 2023 Colombia y Perú, y la otra mitad en el resto de los países andinos. De los 7 millones de mujeres adolescentes entre 15 y 19 años, se estima que 1.5 millones ya son madres o están embarazadas, siendo gran parte de estos embarazos no planificados. Se ha señalado que los jóvenes con baja escolaridad, con menores expectativas académicas y laborales, tienden a iniciar tempranamente su vida sexual activa, a utilizar con menor frecuencia métodos anticonceptivos y a quedar embarazadas, con el riesgo de abortar por no poder tomar la mejor decisión(3).

Vásquez A y col en el 2019 menciona que Ecuador fue el tercer país con la tasa más alta de embarazos adolescentes de la región. En los últimos 10 años, el incremento de partos en adolescentes de entre 10 y 14 años fue del 78%. Guayas, Pichincha, Manabí, Los Ríos y Esmeraldas son las provincias que concentran el mayor número de embarazos adolescentes en el país. Entre el 2014 y 2016 se produjeron cinco embarazos diarios de menores de 14 años en este país, existiendo algunos casos de violencia sexual y en otros casos de embarazos tempranos que son consensuados con la pareja (4).

Armijos M 2024 en la Zona 7 (Loja, El Oro y Zamora Chinchipe), mencionan que la cifra comprende 144 adolescentes embarazadas de 10 a 14 años y 3095 de 15 a 19 años. En Loja, el porcentaje de embarazos adolescentes durante la pandemia aumentó según las cifras del Ministerio de Salud Pública, existiendo más de 300 adolescentes de 13 a 17 años, en estado de gestación(5).

Con estos antecedentes es evidente que el embarazo en los adolescentes continúa siendo una problemática importante para el sistema sanitario mundial y, en torno a ello se han realizado algunos estudios y revisiones sistemáticas para caracterizar este fenómeno.

Material y métodos

En la presente investigación se empleó un diseño narrativo documental de tipo descriptivo con un enfoque cuantitativo. En el cual se aplicó encuestas, el análisis de datos y como instrumentos la guía de encuestas, elementos que han sido importantes porque nos permitió determinar los resultados sobre los temas realizado para los estudiantes de un colegio del sur de Manabí, como una inspección previa para conocer la realidad del problema del colegio. Los estudiantes de la institución para el año lectivo 2024-2025 es de 22 estudiantes en la edad de promedio de 14 a 17 años.

Criterios de Inclusión

- Alumnos del sexo femenino y masculino
- Adolescentes en la edad promedia de 14 a 17 años
- Alumnos que se encuentran matriculados en un colegio del sur de Manabí.
- Se considero información relevante referentes al título de la investigación.
- Población de adolescentes que tuvieron consentimiento de los padres para responder la encuesta

- Artículo con acceso completo a la información.
- Artículos enfocados en la prevención de embarazos en adolescentes.
- Artículos publicados entre los años 2019 hasta 2025.

Criterios de Exclusión

- Artículos que presentaban información inconclusa
- Artículos de páginas no oficiales, datos duplicados, monografías, periódicos digitales, opiniones, resúmenes y blogs.
- Artículos fuera del periodo de estudio.
- Artículos donde intervengan poblaciones de adultos y adultos mayores.

Resultado y discusión

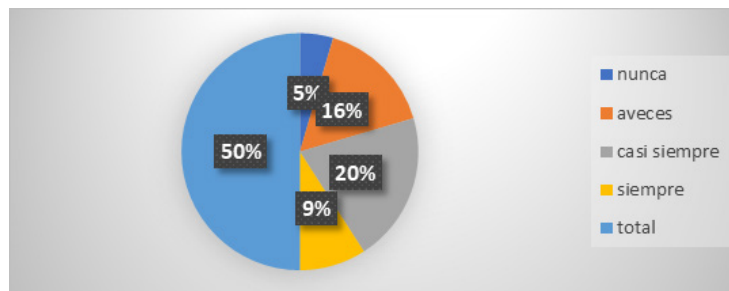
En este apartado se observa el resultado obtenido de las encuestas dirigida para los adolescentes entre 14 y 17 años que estudian en un colegio en el sur de Manabí.

Autoestima de los adolescentes

Tabla 1. Me gusta como soy

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	2	9%
A veces	7	32%
Casi siempre	9	41%
Siempre	4	18%
Total	22	100%

**Nota:** en la tabla se evidencia si al alumno le gusta como es donde el 41% hace referencia que casi siempre.



**Figura 1.** Pregunta 1 – Me gusta como soy

**Análisis:** La mayoría de los encuestados (59%) manifiesta sentirse bien consigo mismo (respondiendo "casi siempre" o "siem-

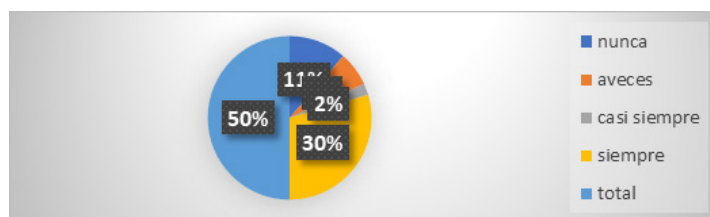
pre"), aunque un 41% tiene dudas o inseguridades en ciertas ocasiones.

### Significado de sexo y sexualidad

**Tabla 2.** Sexo y sexualidad son lo mismo

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	5	23%
A veces	3	14%
Casi siempre	1	5%
Siempre	13	59%
Total	22	100%

**Nota:** en la tabla se observa que el 59% dicen que siempre es lo mismo el sexo con sexualidad.



**Figura 2.** Pregunta 2 – sexo y sexualidad son lo mismo

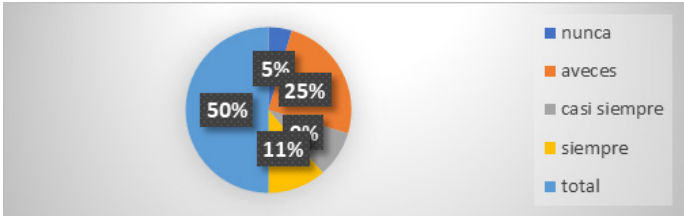
**Análisis:** Un 59% cree erróneamente que son conceptos idénticos, lo que indica una confusión sobre los aspectos biológicos y psicológicos de la sexualidad. Es importante aclarar que la sexualidad abarca identidad, orientación, emociones y relaciones, mien-

tras que el sexo es una categoría biológica.

Las adolescentes menores de 16 años corren más riesgo de morir por complicaciones del embarazo que las mujeres embarazadas de 20 a 30 años.

**Tabla 3.** Complicaciones en el embarazo adolescente

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	2	9%
A veces	11	50%
Casi siempre	4	18%
Siempre	5	23%
Total	22	100%



**Figura 3.** Pregunta 3 – complicaciones en el embarazo adolescente

**Análisis:** Según el test se indica que un 9% de adolescentes no están de acuerdo que los adolescentes menores de 16 años corren más riesgo de morir por complica-

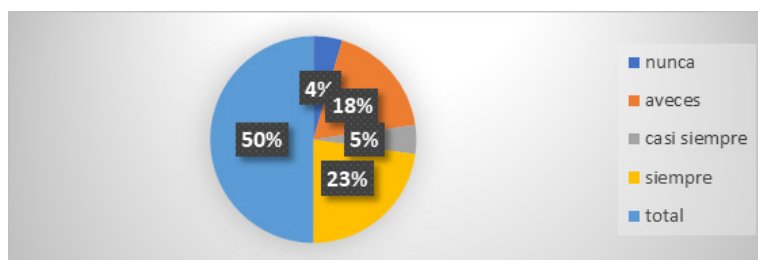
ciones que las embarazadas de 20 a 30 años.

**Uso de métodos anticonceptivos y de protección**

**Tabla 4.** El preservativo es el único método anticonceptivo que nos protege del embarazo y también de las infecciones de transmisión sexual

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	2	9%
A veces	8	36%
Casi siempre	2	9%
Siempre	10	45%
Total	22	100%

**Nota:** se observa que el 45 % de los estudiantes dicen que siempre protege el preservativo de embarazo e ITS.



**Figura 4.** El preservativo es el único método anticonceptivo que nos protege del embarazo y también de las infecciones de transmisión sexual

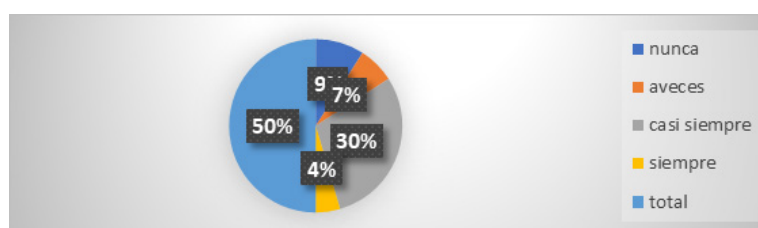
**Análisis:** Un 45% lo reconoce correctamente, pero un 36% no está seguro. Esto demuestra la necesidad de reforzar la información sobre la prevención de ITS.

**En la constitución del ecuador constan los derechos sexuales y derechos reproductivos**

**Tabla 5.** Derechos sexuales y reproductivos

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	4	18%
A veces	3	14%
Casi siempre	13	59%
Siempre	2	9%
Total	22	100%

**Nota:** se observa que un 59% casi siempre tiene creen que tienen derechos sexuales y reproductivos.



**Figura 5.** Pregunta 4- derechos sexuales y reproductivos

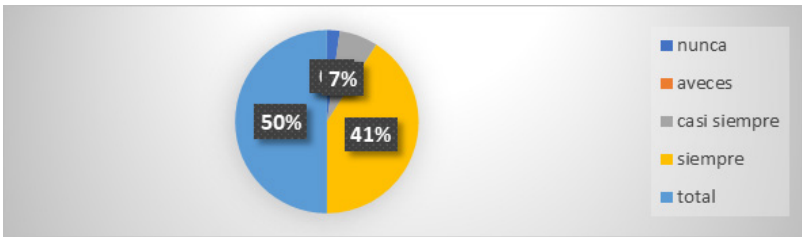
**Análisis:** Un 18% no lo sabe, lo que indica la necesidad de informar sobre los derechos garantizados en la ley.

**Las y los adolescentes tienen derecho a recibir servicios de salud sexual y reproductiva y a actividades de prevención del embarazo**

**Tabla 6.** Derecho a la salud sexual, reproductiva y actividades de prevención del emba-razo

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	1	5%
A veces	0	0%
Casi siempre	3	14%
Siempre	18	82%
Total	22	100%

**Nota:** se observa que, el 82% siempre tiene derechos a la salud sexual, reproductiva y actividades de prevención del embarazo.



**Figura 6.** Pregunta 5- derecho a la sexualidad, reproductiva y actividades de prevención del embarazo

**Análisis:** Los resultados muestran que la mayoría de los encuestados (82%) reconoce plenamente el derecho de los adolescentes a recibir servicios de salud sexual y reproductiva, mientras que un 14% lo considera solo en algunas ocasiones. Es positivo que nadie haya respondido "A veces" y solo un 5% lo

haya negado, lo que indica un alto nivel de aceptación. Esto sugiere una buena conciencia sobre la importancia de la prevención del embarazo y el acceso a estos servicios.

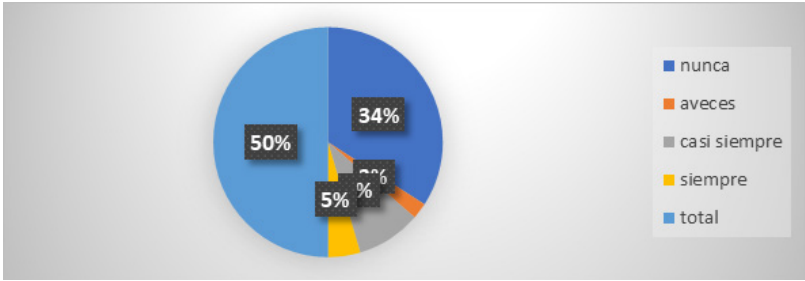
**Las y los adolescentes no tienen derecho a recibir métodos anticonceptivos**

**Tabla 7.** Anticonceptivos

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	15	68%
A veces	1	5%
Casi siempre	4	18%
Siempre	2	9%

total	22	100%
-------	----	------

**Nota:** se observa que el 68% dicen que nunca tiene derecho de recibir anticonceptivos.



**Figura 7.** Pregunta 6-Aanticonceptivos

**Análisis:** Un 68% de las y los adolescentes consideran no tener derecho a recibir métodos anticonceptivos, ya que en su alrededor pues mencionan que eso es solo para personas adultas.

**Tabla 8.** Medidas preventivas para el embarazo en la adolescencia

Autor/Ref.	Año de estudio	Región	País o ciudad	Tipo de investigación	Medidas preventivas
Mejía Y (7)	2024	América del sur	Colombia	Análisis bibliográfico	Se recomienda fortalecer la capacitación docente y promover la participación activa de las familias en el proceso educativo.
Librado N y col (8)	2024	América del sur	Quito - Ecuador	Revisiones sistemáticas de intervenciones	Intervenciones educativas y de autoeficacia pueden aumentar el uso del condón, mejorar el asertividad sexual, reducir las tasas de embarazo e iniciación sexual y mejorar el conocimiento anticonceptivo.
Pavón D(9)	2023	América del sur	Quito- Ecuador	Estudio cuantitativo descriptivo transversal	Proyecto de prevención basado en la promoción de prácticas sexuales seguras, en la población adolescente de 12 a 19 años.
Manosalvas M y col (10)	2022	América del sur	México	Revisión descriptiva	Estrategia de prevención enfocada en la defensa del derecho a la salud sexual y reproductiva.
Azua M y col (11)	2024	América del sur	Jipijapa- Ecuador	Estudio de tipo descriptivo	La promoción de la educación sexual, el acceso a los anticonceptivos y el apoyo emocional.
Alanya L (12)	2025	América del sur	Alianza del Pacífico	Artículo de revisión	Educación sexual integral, acceso a anticonceptivos y atención de salud especializada.

López M y col (13)	2023	América del sur	Ecuador	Estudio descriptivo analítico	Estrategias orientadas a mejorar el acceso a la educación y servicios de salud sexual, y reproductiva para adolescentes.
Baque J y col (14)	2024	América del sur	Jipijapa- Ecuador	Estudio descriptivo basado en una revisión sistemática	Brindar información precisa y actualizada sobre los diversos métodos anticonceptivos disponibles, y a manejar conductas sexuales y saludables para prevenir embarazos no deseados y reducir el riesgo de exposición a enfermedades de transmisión sexual.
García A y col (15)	2023	América del sur	Santa Elena- Ecuador	Estudio cuasi- experimental	Intervención educativa con respecto a los temas de Salud Sexual y Salud Reproductiva para la prevención de embarazo y enfermedades de transmisión sexual.
Álvarez R (16)	2022	América del central	Cuba	Método de revisión	Intervenciones de pediatras basado en la orientación a los adolescentes sobre el ejercicio de una sexualidad plena, libre y responsable, que contribuya a la reducción de la fecundidad y al cuidado integral de la salud sexual y reproductiva.
Ubillus S y col (17)	2024	América del sur	Jipijapa- Ecuador	Método cuantitativo de tipo descriptivo no experimental	Desarrollar estrategias de información sobre métodos anticonceptivos y salud sexual y reproductiva.
Rivera N y col (18)	2022	América del sur	Bogotá- Colombia	Revisión bibliográfica	Estrategias educativas para la sexualidad.
Espinoza T (19)	2022	América del sur	Lima-Perú	Enfoque cuantitativo, con un diseño no experimental, de corte transversal y correlacional.	Planificación familiar influye significativa y medianamente en la prevención del embarazo en adolescente.
Rubio A (20)	2024	América del sur	México	Analítico	Programas de prevención del embarazo temprano mediante talleres conceptuales dirigidas a estudiantes de educación secundaria.
Vélez M y col (21)	2023	América del sur	Jipijapa- Ecuador	Metodología de tipo descriptivo con enfoque cuantitativo	Promover la educación sexual continua es esencial en la prevención del embarazo adolescente.
Pincay M y col (22)	2024	América del sur	Jipijapa - Ecuador	Enfoque investigativo fue mixto, cuali-cuantitativo	Promover la participación activa de los padres y comunidad en general para ejecutar acciones enfocadas en disminuir el embarazo no deseado.
Bautista L y col (23)	2023	América del sur	Colombia	Revisión integradora	Talleres de sensibilización, Chiva informativa sobre sexo seguro y suministro de anticonceptivos, estrategias

					lúdico-pedagógicas promoviendo la salud sexual y reproductiva.
Torres G (24)	2022		Guatemala	investigación documental, diseño descriptivo	Satisfacer las necesidades anticonceptivas en la población adolescente.
Vásquez D y col (25)	2022	América del sur	Lima-Perú	Metodología de resolución creativa	Desarrollo de una aplicación que ayuda a adolescentes de entre 15 a 19 años que quieren recibir información verídica sobre Educación Sexual para despejar todas sus dudas y así tomar decisiones responsables para evitar embarazos precoces.

**Análisis e interpretación:** Se analizaron 19 artículos donde se destacó la importancia de las diversas estrategias e intervenciones enfocadas en la prevención del embarazo en adolescentes, abordando aspectos educativos, salud sexual y reproductiva, así como el libre acceso a anticonceptivos. La implementación de programas de educación sexual desde edades tempranas y a lo largo de la vida académica permite que los adolescentes desarrollen conocimientos y habilidades para una vida sexual saludable y responsable.

## Discusión

En los resultados se han determinados factores importantes acerca del tema Prevención del Embarazo Adolescente: Un Enfoque Integral en un colegio de la zona sur de Manabí en la cual se determinó hallazgos como son: Autoestima de los adolescentes donde un 41% les gusta como son, en el tema de diferenciar sexo y sexualidad tuvo un 59% que creen que es lo mismo, se determinó también las complicaciones de embarazo en adolescentes donde el 50% creen que a veces hay complicaciones, en otra pregunta se dice que el preservativo previene embarazos y ITS donde un 45% cree que siempre lo hace, el 59% dice que casi nunca tiene derechos a la sexualidad y a la reproducción y el 82% afirman que siempre reciben educación sexual y reproductiva además de actividad de prevención del embarazo.

En la investigación se revisó un total de 19 artículos científicos de gran impacto, el cual se manifestaron estudios acordes a nuestra meta plateada; referente a Medidas preventivas para el embarazo en la adolescencia, donde fueron analizados artículos de la base de datos: Scopus, Biomed Central, Scielo y ScienceDirect, SciELO, Pubmed, Medigraphic, Elseiver, idioma inglés y español desde 2019- 2025 demostrando los siguientes resultados:

En la tabla 7.- Las Medidas preventivas para el embarazo en la adolescencia destacados en los estudios mencionados por los autores: Mejía Y, Espinoza T y Pincay M y col (19) (22) mencionan que la capacitación de los docentes y la participación de los padres en el proceso educativo, de la mano con la planificación familiar como método preventivo, son aspectos clave. A la vez, se plantea una intervención más amplia a nivel comunitario. La conexión entre estas perspectivas indica que una táctica efectiva para prevenir el embarazo en adolescentes debe incluir la capacitación docente, la educación sexual fundamentada en la planificación familiar y el trabajo conjunto entre familias, comunidad y educadores.

A su vez los autores: Librado N y col, Alanya L, López M y col, García A y col, Ubillos S y col, Rivera n y col, Vélez M y col, y Rubio A (8) (12) (13) (15) (17) (18) (20) (21) citan que una estrategia general debe incluir educación, acceso a recursos y servicios, y la actuación de medidas educativas adaptadas a las necesi-

dades. La conexión entre estos enfoques indica que la prevención del embarazo en adolescentes requiere un abordaje integral que se complemente con una educación sexual constante, la disponibilidad de anticonceptivos y el acceso a servicios de salud especializados, además de estrategias educativas eficaces que fomenten la autoeficacia y la toma de decisiones fundamentadas.

Alvares R (16) menciona que, aunque la participación de los pediatras proporciona información confiable y asesoramiento especializado, resulta fundamental complementarla con educación sexual en distintos ámbitos, como el escolar y el familiar, además de garantizar el acceso a métodos anticonceptivos y apoyo emocional. Cabe destacar que Pavón D (9) se complementan entre sí. Para llevar a cabo una estrategia integral de prevención del embarazo adolescente, no solo es esencial incrementar el conocimiento sobre métodos anticonceptivos, sino también fomentar una comprensión más amplia de las prácticas sexuales seguras y responsables. La combinación de estos elementos brinda a los adolescentes el conocimiento y las herramientas necesarias para tomar decisiones informadas y responsables sobre su salud sexual.

Por otro lado, los autores Manosalvas M y col (10) proponen una estrategia de prevención centrada en la defensa del derecho a la salud sexual y reproductiva, lo que involucra un enfoque más amplio y fundamentado en los derechos humanos. Este enfoque va más allá de la simple transmisión de información sobre métodos anticonceptivos o prácticas sexuales seguras; no se limita a informar sobre anticoncepción o prácticas seguras, sino que busca garantizar el acceso a servicios de salud adecuados y a la información necesaria para ejercer su derecho a la salud sexual y reproductiva.

A su vez los expertos Azua M y col (11) mencionan que desde un punto de vista argumentativo, si bien cada autor aporta elementos valiosos, es evidente que una estrategia

de prevención del embarazo adolescente debe ir más allá de una simple enseñanza de métodos anticonceptivos, la combinación de educación sexual, acceso a anticonceptivos y apoyo emocional se vuelve fundamental para empoderar a los adolescentes y brindarles herramientas que les permitan tomar decisiones responsables.

Baque J y col, Bautista L y col (14) (23) proponen una estrategia efectiva para prevenir el embarazo adolescente y promover la salud sexual y reproductiva debe combinar la entrega de información científica actualizada sobre anticonceptivos y prácticas sexuales seguras, con herramientas didácticas divertidas que atraen a los adolescentes. Esto nos permite no solo proporcionar los conocimientos necesarios, también fomenta su participación activa, asegurando que los aprendizajes se apliquen en la práctica y contribuyan. Mientas que Torres G y Cano G (24) comentan que una estrategia efectiva en la prevención del embarazo adolescente, es no solo asegurar la satisfacción de las necesidades anticonceptivas de los jóvenes, sino también proporcionarles acceso a servicios de orientación en salud sexual y reproductiva.

Vásquez D y col (25) refieren que el uso de la tecnología permite que los jóvenes accedan de manera rápida y discreta a contenidos educativos basados en evidencia, minimizando el riesgo de desinformación. No obstante, su efectividad dependerá de la calidad de la información, la disponibilidad de acceso digital y la posibilidad de brindar asesoramiento personal

## **Conclusión**

Posteriormente de concluir con la investigación científica, los resultados que obtuvimos nos dieron la oportunidad de conocer la importancia de la prevención del embarazo adolescente: Un enfoque integral en un colegio de la zona sur de Manabí. Institución donde se realizó hallazgos donde los adolescentes carecen de información sobre la educación sexual y la prevención.

Los artículos revisados coinciden en que la prevención del embarazo adolescente requiere un enfoque integral que combine diversos elementos clave como la capacitación docente, la participación activa de los padres y la planificación familiar, para asegurar que los adolescentes reciban una educación sexual adecuada. Además, es necesario garantizar el acceso a recursos como anticonceptivos, servicios de salud especializados y apoyo emocional. La implementación de estrategias adaptadas a las necesidades de los jóvenes, que incluyan tanto la educación sexual constante como el empoderamiento de los adolescentes, resulta importante para promover decisiones informadas y responsables. Asimismo, se destaca la importancia de un enfoque basado en derechos humanos que garantice el acceso a la salud sexual y reproductiva, así como el uso de tecnologías para facilitar el acceso a información veraz y oportuna.

## **Bibliografía**

1. OMS. Embarazo en la adolescencia. [Online].; 2024 [cited 2025 Marso 10]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>.
2. OMS. Embarazo adolescente. [Online].; 2020 [cited 2025 Marso 10]. Available from: <https://plan-international.es/girls-get-equal/embarazo-adolescente>.
3. M B. Análisis comparativo del embarazo en adolescentes. Revista Científica Dominio de las Ciencias. 2023 Marzo ; 9(1).
4. Vasquez A, Gil I, Simon L. Algunas consideraciones acerca del embarazo precoz en estudiantes universitarios. Provincia Manabí, Ecuador. Dominio de las Ciencias. 2019 Abril; 5(2).
5. Armijos M, Sarango Y, Gomez D. Complicaciones maternas en el embarazo adolescente: Un estudio de revisión. NURE investigación: Revista Científica de enfermería. 2024 Octubre; 21(132).
6. J R. Guía: Citas y referencias en Vancouver. 2021; 13(1).
7. Y M. LAS REPRESENTACIONES SOCIALES SOBRE LA EDUCACIÓN SEXUAL EN INSTITUCIONES RURALES: UN ANÁLISIS A TRAVÉS DEL APRENDIZAJE COOPERATIVO. Ciencia y Educación. 2024 Octubre; 5(10.1).
8. Librado N MJ,RANM. Programas de prevención del embarazo adolescente en américa latina desde un enfoque interseccional. Revisión sistemática. Dialnet. 2024 Juio ; 49(3).
9. Pavón D. Proyecto para prevención del embarazo en adolescentes de 12 a 19 años, Cantón Chilla - El Oro. Udia. 2023 Enero; 1(1).
10. Manosalvas M GKHC. Cambios en la prevención del embarazo adolescente en Ecuador. Scielo. 2022 Julio; 84(3).
11. Azua M, Demera M, Intriago B. Factores de riesgo y prevención de embarazo en adolescentes de 14 a 17 años de la parroquia la Unión del cantón Jipijapa. MQRInvestigar. 2024 Enero ; 8(1).
12. L A. ESTRATEGIAS REGIONALES PARA LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE EN SUDAMÉRICA: EVALUACIÓN DEL IMPACTO DE POLÍTICAS PÚBLICAS EN PAÍSES DE LA ALIANZA DEL PACÍFICO. Estudios Y Perspectivas Revista Científica Y Académica. 2025 Enero ; 5(1).
13. Lopéz M, Paucar M. Vega M. Izurieta D, Acosta H, Simancas D, Angamarca J. Factores asociados al embarazo adolescente en Ecuador y el rol del primer nivel de atención en salud: Un análisis a partir del instrumento ENSANUT 2018. PFR. 2023 Noviembre ; 8(3).
14. Baque J, Bravo A, Benalcazar Y. Métodos de prevención para embarazos no deseados en La Comunidad Sancán. MQRInvestigar. 2024 Enero ; 8(1).
15. García A, Pérez E. Efectividad de la intervención educativa para prevenir el embarazo y enfermedades de transmisión sexual. REVISTA DE SALUD VIVE. 2023 Septiembre ; 6(18).
16. R Á. El rol del pediatra en la prevención de la fecundidad adolescente. Scielo. 2022 Octubre; 94(4).
17. Ubillus s, Baque J, Cango L, Celorio D, Chaluísa N. La Importancia de la Educación Sexual en la Prevención del Embarazo Adolescente. Ciencia Latina. 2024 Septiembre ; 8(4).

18. Rivera N, Guerrero J, Mateus Y, Rubiana L, Casallas A. Panorama latinoamericano de las estrategias educativas para la prevención del embarazo en la adolescencia. *eciMED*. 2022 Agosto ; 48(1).
19. T E. La planificación familiar en la prevención del embarazo adolescente en un puesto de salud, Lima 2022. *Revista Dilemas Contemporáneos*. 2022 Diciembre; 1(15).
20. A R. Jóvenes hacia la intervención en el fenómeno del embarazo temprano en Yucatán, México. Notas desde un proyecto de Buenas Prácticas. *Scielo*. 2024 Marzo ; 12(32).
21. Vélez M, Ubillus S,. Educación sexual integral para la prevención del embarazo adolescente en el Centro de Salud San Bartolo. *Revista Investigación y Educación En Salud*. 2023 Diciembre ; 2(2).
22. Pincay M, Marcillo C. Cuidado comunitario de prevención del embarazo adolescente en la parroquia Guale. Título de la investigación. Jipijapa: Universidad Estatal Del Sur De Manabí, Facultad de Ciencias de la Salud; 2024 Julio.
23. Bautista L, Muñoz A, Romer L, Tovar M, Vega K, Urquijo L. Estrategias de prevención del embarazo adolescente en municipios y zonas rurales de Colombia: una revisión integrativa. [Online].; 2023 [cited 2025 Marzo 16]. Available from: <https://hdl.handle.net/20.500.12495/11682>.
24. G T. USO DE ANTICONCEPTIVOS REVERSIBLES DE LARGA DURACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE EN GUATEMALA Y EN EL MUNDO. Monografía. Guatemala : UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA, FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS; 2022.
25. Vasquez D, Rojas A. LA EDUCACIÓN SEXUAL PARA REDUCIR EL EMBARAZO PRECOZ, EN ADOLESCENTES DE 15 A 19 AÑOS DE LIMA METROPOLITANA DEL 2022. Trabajo de investigación. Lima: ESCUELA DE EDUCACIÓN SUPERIOR TECNOLÓGICA PRIVADA, Dirección y Diseño Gráfico; 2022.

**Cómo citar:** Chacha -Tocte, R. E. ., Chávez -Tigua, H. B. ., Loor- Reyes, G. M. ., Mendoza-Agurto, M. L. ., & Quiroz-Villafuerte, V. M. . (2026). Prevención del embarazo adolescente: un enfoque integral en un colegio de la zona sur de Manabí. *Revista Investigación Y Educación En Salud*, 4(2), 69–82. <https://doi.org/10.47230/unesum-salud.v4.n2.2025.69-82>