



Deterioro de la salud mental en jóvenes por el consumo de drogas en la ciudadela 3 de Mayo

Deterioration of mental health in young people due to drug consumption in the citadel 3 de may

 <https://doi.org/10.47230/unesum-salud.v3.n2.2024.48-56>

Recibido: 01-06-2024

Aceptado: 27-10-2024

Publicado: 15-12-2024


Margoth Elizabeth Villegas Chiriboga^{1*}

 <https://orcid.org/0000-0003-4637-5396>


Mary Elizabeth Cando Pizarro²

 <https://orcid.org/0009-0008-7818-060X>

Melanie Jahaira Cedeño Bravo³

 <https://orcid.org/0009-0001-4813-8231>

Franchesco Javier Cavadiane Quijije⁴

 <https://orcid.org/0009-0000-6886-8664>

1. Docente de la Universidad Estatal del Sur de Manabí, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Enfermería; Manabí, Ecuador.
2. Estudiante de la Universidad Estatal del Sur de Manabí, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Enfermería; Manabí, Ecuador.
3. Estudiante de la Universidad Estatal del Sur de Manabí, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Enfermería; Manabí, Ecuador.
4. Estudiante de la Universidad Estatal del Sur de Manabí, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Enfermería; Manabí, Ecuador.

Volumen: 3

Número: 2

Año: 2024

Paginación: 48-56

URL: <https://revistas.unesum.edu.ec/salud/index.php/revista/article/view/57>

***Correspondencia autor:** margoth.villegas@unesum.edu.ec

RESUMEN

Este estudio aborda el impacto del consumo de drogas en la salud mental de los jóvenes de la Ciudadela 3 de Mayo, Jipijapa, con el objetivo de analizar el deterioro de la salud mental asociado al uso de sustancias psicoactivas. Se utilizó una metodología de investigación descriptiva, encuestando una muestra de jóvenes entre 15 y 19 años, empleando el Inventario de Solución de Problemas Sociales Revisado (SPSI-R) y el Test para Evaluar la Calidad de Vida en Adictos a Sustancias Psicoactivas (TECVASP). Los resultados revelan que muchos jóvenes tienen dificultades para considerar múltiples opciones y evaluar consecuencias de sus decisiones, evidenciando la falta de habilidades de afrontamiento. Además, se observó alta prevalencia de síntomas de deterioro mental, como depresión, ansiedad y problemas de sueño, entre los consumidores de drogas. El estudio se fundamenta en tres teorías: la teoría del desarrollo psicosocial de Erikson, que destaca los desafíos en la búsqueda de identidad durante la adolescencia, la teoría del estrés y afrontamiento, que sugiere que el consumo de drogas puede ser respuesta a la adversidad, y la teoría de sistemas ecológicos de Bronfenbrenner, que enfatiza la influencia del entorno social en el comportamiento de los jóvenes. En conclusión, el estudio destaca la necesidad urgente de implementar intervenciones preventivas y programas de tratamiento dirigidos a mitigar el consumo de drogas y sus efectos negativos en la salud mental de los jóvenes de la ciudadela 3 de mayo. Así mismo, resalta la importancia de enfoques teóricos integrales para una comprensión y abordaje efectivo del problema.

Palabras clave: Adolescencia, Consumo, Drogas, Intervención, Psicosociales, Salud mental.

ABSTRACT

This study addresses the impact of drug use on the mental health of young people from Ciudadela 3 de May, Jipijapa, with the aim of analyzing the deterioration of mental health associated with the use of psychoactive substances. A descriptive research methodology was used, surveying a sample of young people between 15 and 19 years old, using the Revised Social Problem Solving Inventory (SPSI-R) and the Test to Evaluate the Quality of Life in Addicts to Psychoactive Substances (TECVASP). The results reveal that many young people have difficulties considering multiple options and evaluating the consequences of their decisions, evidencing a lack of coping skills. In addition, a high prevalence of symptoms of mental deterioration, such as depression, anxiety and sleep problems, was observed among drug users. The study is based on three theories: Erikson's theory of psychosocial development, which highlights the challenges in the search for identity during adolescence, stress and coping theory, which suggests that drug use can be a response to adversity, and Bronfenbrenner's ecological systems theory, which emphasizes the influence of the social environment on youth behavior. In conclusion, the study highlights the urgent need to implement preventive interventions and treatment programs aimed at mitigating drug use and its negative effects on the mental health of young people in the Ciudadela 3 de May. Likewise, it highlights the importance of comprehensive theoretical approaches for an effective understanding and approach to the problem.

Keywords: Adolescence, Consumption, Drugs, Intervention, Psychosocial, Mental health.



Creative Commons Attribution 4.0
International (CC BY 4.0)

Introducción

El consumo de drogas entre los jóvenes es un fenómeno alarmante que está afectando de manera significativa su salud mental en la ciudadela 3 de Mayo. Esta situación plantea desafíos importantes para la comunidad, ya que no solo se trata de un problema individual, sino que también tiene implicaciones sociales y de salud pública. En este contexto, es crucial entender las causas subyacentes de este fenómeno, así como sus consecuencias, con el fin de implementar estrategias efectivas para abordarlo. Este estudio se enfocará en explorar el impacto del consumo de drogas en la salud mental de los jóvenes en la ciudadela 3 de Mayo, identificando factores clave y proponiendo posibles soluciones para mitigar este problema.

El consumo de drogas entre los jóvenes es una problemática compleja que no solo tiene repercusiones individuales, sino que también afecta el entorno social y comunitario en el que se desenvuelven. La ciudadela 3 de Mayo, como muchas otras áreas urbanas, no es ajena a este desafío. En los últimos años, se ha observado un aumento preocupante en el consumo de drogas entre los jóvenes de esta comunidad, lo que ha generado una serie de consecuencias adversas, especialmente en lo que respecta a la salud mental.

El consumo de drogas ya sea de sustancias ilícitas o legales, puede tener efectos devastadores en la salud mental de los jóvenes. La adolescencia y la juventud son etapas críticas en el desarrollo humano, donde se están formando la identidad, la autoestima y las habilidades sociales. El uso de drogas durante este período puede interferir en estos procesos, exacerbando los problemas de salud mental existentes o desencadenando nuevos trastornos. Además, el consumo de drogas puede contribuir a comportamientos de riesgo, como la violencia, el vandalismo y la delincuencia, que afectan negativamente el bienestar general de la comunidad.

Existen múltiples factores que pueden contribuir al consumo de drogas entre los jóvenes en la ciudadela 3 de Mayo. Entre ellos se encuentran la influencia de amigos y compañeros, la presión social, la falta de oportunidades educativas y laborales, la exposición a entornos familiares disfuncionales, la falta de acceso a servicios de salud mental y el fácil acceso a las drogas en el mercado ilegal. Estos factores interactúan de manera compleja y pueden variar según el contexto social y económico de la comunidad.

El impacto del consumo de drogas en la salud mental de los jóvenes es profundo y multifacético. En primer lugar, el abuso de sustancias puede llevar al desarrollo de trastornos mentales, como la depresión, la ansiedad, la psicosis y la adicción, que afectan negativamente la calidad de vida de los jóvenes y pueden persistir a lo largo del tiempo si no se tratan adecuadamente, además, el consumo de drogas puede tener efectos perjudiciales en el rendimiento académico, las relaciones interpersonales y la capacidad para funcionar en la sociedad, lo que puede llevar a un mayor aislamiento social y marginalización.

El consumo de drogas entre los jóvenes también tiene consecuencias sociales y económicas para la ciudadela 3 de Mayo. El aumento de la delincuencia y la violencia asociada con el tráfico de drogas puede generar un clima de inseguridad y deteriorar la cohesión social en la comunidad. Además, el costo de tratar los problemas de salud mental y abordar las consecuencias sociales del consumo de drogas puede ser significativo para los servicios de salud y los recursos gubernamentales.

Es fundamental implementar estrategias integrales y basadas en evidencia para abordar el problema del consumo de drogas entre los jóvenes en la ciudadela 3 de Mayo. Estas estrategias deben incluir medidas de prevención, detección temprana, tratamiento y rehabilitación, así como intervenciones para abordar los factores subyacentes que contribuyen al consumo de drogas, como la

falta de oportunidades educativas y laborales, la pobreza y la falta de acceso a servicios de salud mental. Además, es importante involucrar a toda la comunidad, incluidos los jóvenes, las familias, las escuelas, las autoridades locales y los proveedores de servicios de salud, en la planificación e implementación de estas estrategias.

Es importante resaltar que el consumo de drogas entre los jóvenes en la ciudadela 3 de Mayo es un problema grave que requiere una respuesta integral y coordinada por parte de la comunidad en su conjunto, al abordar las causas subyacentes del consumo de drogas y proporcionar apoyo y tratamiento adecuados a los jóvenes afectados, podemos trabajar juntos para proteger la salud mental y el bienestar de nuestra juventud y construir una comunidad más saludable y segura para todos.

Impacto del consumo de drogas en la salud mental

El consumo de drogas puede tener efectos devastadores en la salud mental de los jóvenes, Esto puede incluir efectos a corto plazo, como cambios de humor, ansiedad y paranoia, así como efectos a largo plazo, como trastornos de ansiedad, depresión, psicosis y trastornos de personalidad. Además, el consumo temprano de drogas tiene un impacto directo a nivel cerebral, lo cual incrementa el riesgo de sufrir algún trastorno psicológico.

Es importante tener en cuenta que cada individuo es único y que los efectos del consumo de drogas pueden variar dependiendo de factores como la genética, el entorno, y el tipo de droga consumida.

Factores de riesgo y protección

Se examina los factores que pueden aumentar o disminuir el riesgo de que los jóvenes experimenten problemas de salud mental relacionados con el consumo de drogas.

Dentro de estos factores de riesgo pueden incluir la presión de grupo, el acceso fácil a las drogas, la falta de apoyo familiar y la

presencia de trastornos mentales subyacentes. Los factores de protección pueden incluir una red de apoyo fuerte, habilidades de afrontamiento saludables y la participación en actividades extracurriculares positivas.

Impacto del entorno social y cultural

Aquí se incluye el papel de los medios de comunicación, la influencia de la familia y los amigos, las normas culturales relacionadas con el consumo de drogas y las políticas públicas relacionadas con la prevención y el tratamiento de la adicción.

Intervenciones y estrategias de prevención

Es importante adicionar los programas de educación, intervenciones basadas en la comunidad, tratamiento psicológico y farmacológico, y políticas de reducción de daños.

Materiales y métodos

La presente investigación adopta un enfoque descriptivo para explorar el fenómeno del deterioro de la salud mental entre los jóvenes debido al consumo de drogas en la ciudadela 3 de Mayo. Este enfoque permite describir en detalle las características y manifestaciones del problema, así como identificar factores subyacentes y posibles soluciones. Los estudios descriptivos buscan especificar las propiedades y perfiles de los fenómenos analizados.

En cuanto al diseño temporal, se emplea un enfoque proyectivo y una modalidad transversal. Esto implica que las acciones de muestreo y aplicación de instrumentos se llevarán a cabo simultáneamente en diferentes grupos para obtener resultados de manera oportuna. Esta elección se justifica por la necesidad de recopilar datos actuales y representativos del problema en la comunidad estudiada.

Dado que la investigación se enfoca en el contexto social y comunitario, se opta por un enfoque de campo. Este tipo de investigación implica la recopilación directa de datos en el entorno donde ocurren los fenó-

menos estudiados, lo que proporciona una comprensión más profunda y contextualizada del problema.

La investigación se encuadra en la categoría de investigación explicativa, este tipo de investigación busca comprender los procesos que subyacen a un evento específico, en este caso, el deterioro de la salud mental debido al consumo de drogas entre los jóvenes. Se busca entender la realidad a través de leyes o teorías relevantes, con el fin de proporcionar una explicación más completa y sistemática del fenómeno estudiado.

El estudio se lleva a cabo en el entorno de la ciudadela 3 mayo, tomando como población y muestra representativa a jóvenes del rango de 15 a 19 años, pertenecientes al nivel de bachillerato técnico. Esta elección se basa en la relevancia del entorno ambiental en el que se encuentran los habitantes, como espacio donde los jóvenes pasan una parte significativa de su tiempo y donde pueden influir y ser influenciados por diversos factores relacionados con el consumo de drogas y la salud mental.

Para la selección de la muestra, se utiliza un muestreo intencional o sesgado. En este

tipo de muestreo, el investigador selecciona elementos que son representativos del fenómeno estudiado. En este caso, la muestra está compuesta por los habitantes de la ciudadela 3 de mayo de Jipijapa.

Resultados

Los 12 jóvenes consintieron en la participación voluntaria en la investigación y también dieron su aprobación con relación a la socialización de las opiniones como parte del artículo. En la cual el 100% de los jóvenes fueron de sexo masculino, este orden de análisis el 66,7% dieron que tienen dificultades para pensar en múltiples opciones y evaluar las consecuencias de sus decisiones, o dar soluciones a las dificultades que se les presenta lo que sugiere una falta de habilidades de afrontamiento efectivas, el 85% ha tenido problemas para concentrarte, recordar cosas, problemas de sueño y han consumido drogas para poder estar bien psicológicamente entre ellos el 75% creen y quieren dejar el consumo de drogas.

Pregunta 1: ¿Cuándo resuelvo un problema pienso en varias opciones y elijo la mejor solución?

Tabla 1. Resolución de problemas con la mejor solución

Valores válidos	Etiqueta	Count	Porcentaje
2	Es poco cierto	6	50,0
3	Es Cierto	4	33,3
4	Extremadamente cierto	2	16,7
Total		12	100,0



Gráfico 1. Resolución de problemas con la mejor solución

Se representa que tan cierto es que los jóvenes en el rango de 15 a 19 años cuando resuelven un problema piensan en varias opciones y eligen la mejor solución.

De los 12 jóvenes, los resultados obtenidos se establecen que un 50 % es poco cierto,

un 33,3% es cierto y un 16,7% es extremadamente cierto.

Pregunta 2: ¿Intento ver mis problemas como desafíos?

Tabla 2. Ve los problemas como desafíos

Valores válidos	Etiqueta	Count	Porcentaje
2	Es poco cierto	3	25,0
3	Es Cierto	8	66,7
4	Extremadamente cierto	1	8,3
Total		12	100,0



Gráfico 2. Ve los problemas como desafíos

El presente gráfico representa que tan cierto es que los jóvenes en el rango de 15 a 19 años intentan ver sus problemas como desafíos.

De los 12 jóvenes, los resultados obtenidos se establecen que un 66,7% es cierto, un 25% es poco cierto y un 8,3% es extremadamente cierto.

Discusión

El presente estudio aborda la problemática del deterioro de la salud mental y la calidad de vida en jóvenes consumidores de drogas en la Ciudadela 3 de Mayo, Jipijapa. Para ello, se realizaron dos encuestas utilizando el Inventario de Solución de Problemas Sociales Revisado (SPSI-R) y el Test para Evaluar la Calidad de Vida en Adictos a Sustancias Psicoactivas (TECVASP). Los resultados revelan importantes hallazgos

sobre la percepción y el comportamiento de los jóvenes en relación con su capacidad para resolver problemas y su estado de salud física y mental.

En la primera encuesta, se utilizó el SPSI-R para evaluar la forma en que los jóvenes afrontan los problemas sociales. Los resultados muestran que la mitad de los jóvenes encuestados tienen dificultades para pensar en varias opciones y elegir la mejor solución cuando enfrentan un problema (1). Una proporción significativa de jóvenes tiende a sentirse frustrados cuando sus primeros intentos de resolver un problema fracasan. Estos hallazgos sugieren que muchos jóvenes en la Ciudadela 3 de Mayo carecen de habilidades efectivas de resolución de problemas, lo que puede contribuir al ciclo de consumo de drogas y deterioro de la salud mental (2).

La segunda encuesta, que empleó el TE-CVASP, reveló una serie de problemas de salud física y mental entre los jóvenes consumidores de drogas. Se encontró que una proporción considerable de jóvenes experimenta dolor, problemas de sueño, fatiga, depresión y ansiedad con cierta frecuencia. Además, algunos jóvenes reportaron haber experimentado alucinaciones y dificultades para concentrarse, lo que sugiere un impacto significativo en su funcionamiento cognitivo y emocional (3).

Es importante destacar que, a pesar de estos desafíos, muchos jóvenes muestran una disposición a buscar ayuda y cambiar su situación. Una proporción significativa expresó la creencia de que pueden dejar las drogas y están dispuestos a buscar tratamiento o pedir ayuda a familiares si es necesario (4). Estos hallazgos sugieren que existe un potencial para la intervención y la mejora de la salud y el bienestar de estos jóvenes (4).

Los resultados de este estudio subrayan la necesidad de implementar estrategias de prevención y tratamiento dirigidas a los jóvenes consumidores de drogas en la Ciudadela 3 de Mayo, Jipijapa. Es fundamental proporcionarles habilidades efectivas de afrontamiento y apoyo para abordar sus problemas de salud física y mental, así como fomentar un entorno que promueva conductas saludables y resiliencia (5).

El estudio realizado en la Ciudadela 3 de Mayo, Jipijapa, proporciona una valiosa contribución para comprender el complejo fenómeno del deterioro de la salud mental entre los jóvenes consumidores de drogas. Desde una perspectiva teórica, diversos marcos conceptuales pueden iluminar este tema, destacando la interacción entre factores individuales, sociales y ambientales en la salud mental de los jóvenes (5).

El desarrollo psicosocial de Erikson sugiere que los adolescentes enfrentan la tarea de lograr la identidad frente al papel de confusión de roles (6). El consumo de drogas puede ser tanto un intento de explorar la identidad

como una forma de escapar de las presiones y conflictos internos (7). Sin embargo, el abuso de sustancias durante esta etapa crucial puede interferir con la resolución de esta tarea y aumentar el riesgo de problemas de salud mental a largo plazo (7).

La teoría del estrés y el afrontamiento postula que el estrés crónico y la falta de habilidades efectivas de afrontamiento pueden contribuir al desarrollo de trastornos psicológicos (8). En el contexto de la Ciudadela 3 de Mayo, donde los jóvenes enfrentan múltiples desafíos socioeconómicos y ambientales, el consumo de drogas puede surgir como una estrategia de afrontamiento mal adaptativa para hacer frente a la adversidad. Esto puede llevar a un ciclo de consumo de drogas y deterioro de la salud mental, exacerbando los problemas existentes y creando nuevas dificultades (9).

Desde una perspectiva sistémica, la teoría de sistemas ecológicos de Bronfenbrenner enfatiza la importancia del entorno social en el desarrollo humano (10). Los jóvenes están influenciados por múltiples sistemas, incluidos la familia, la escuela, los amigos y la comunidad. En el contexto de la Ciudadela 3 de Mayo, donde el consumo de drogas puede ser prevalente y normalizado en ciertos grupos sociales, los jóvenes pueden estar expuestos a modelos de comportamiento perjudiciales y presiones sociales para participar en el consumo de drogas. Esta influencia social puede tener un impacto significativo en su salud mental y comportamiento (10).

La teoría de la motivación y la autoeficacia de Bandura sugiere que la creencia en la propia capacidad para controlar el entorno y alcanzar metas influye en el comportamiento humano (11). Los jóvenes que carecen de autoeficacia pueden ser más susceptibles a caer en patrones de consumo de drogas y enfrentar dificultades para superar este comportamiento (12). Por otro lado, fortalecer la autoeficacia y la confianza en la capacidad de cambiar puede ser

una estrategia efectiva para la prevención y el tratamiento del consumo de drogas entre los jóvenes (13).

Este estudio resalta la importancia de considerar múltiples marcos teóricos para comprender el impacto del consumo de drogas en la salud mental de los jóvenes (14). Abordar este problema de manera integral requiere intervenciones que aborden los factores individuales, sociales y ambientales que influyen en el comportamiento de los jóvenes y promuevan un entorno que fomente la salud mental y el bienestar (15).

Conclusiones

El estudio sobre el deterioro de la salud mental en los jóvenes por el consumo de drogas en la ciudadela 3 de mayo de Jipijapa arroja resultados preocupantes y reveladores. A través de encuestas y tests aplicados a esta población, se evidencia una relación directa entre el consumo de drogas y diversos aspectos negativos en la salud mental de los adolescentes.

Las encuestas realizadas muestran que una parte significativa de los jóvenes consume drogas, lo que se refleja en problemas como la falta de habilidades para resolver problemas, dificultades para tomar decisiones adecuadas, sentimientos de frustración y ansiedad, entre otros. Estos hallazgos son consistentes con la literatura existente sobre los efectos nocivos de las drogas en la salud mental de los individuos, especialmente en etapas tempranas de la vida.

Es importante destacar la necesidad urgente de intervenciones preventivas y programas de educación sobre el uso indebido de drogas en esta población. La detección temprana y la implementación de estrategias de intervención adecuadas pueden contribuir significativamente a reducir los riesgos asociados con el consumo de drogas y mejorar la salud mental de los jóvenes.

Bibliografía

1. Fernández Osco P. Propuesta de un programa de prevención sobre la drogadicción para estudiantes adolescentes de secundaria de la ciudad de El Alto. 2003.
2. Moreira Bravo JF, Vivero Cedeño NJ. Consejería sobre los efectos del abuso de drogas en la adolescencia como medida preventiva. MQRInvestigar [Internet]. 2023 [cited 2024 Mar 22];7(2):533–54. Available from: <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/360>
3. Cabanillas-Rojas W. Consumo de alcohol y género en la población adolescente escolarizada del Perú: evolución y retos de intervención. Rev Peru Med Exp Salud Publica [Internet]. 2020 [cited 2024 Mar 22];37(1):148–54. Available from: <https://www.scielo.org/article/rpmesp/2020.v37n1/148-154/es/>
4. García González S. Prevención del consumo de cannabis en los adolescentes. Una revisión sistemática. Universidad de Valladolid; 2022.
5. Buitrago Ramírez F, Ciurana Misol R, Fernández Alonso M del C, Tizón JL. Prevención de los trastornos de la salud mental. Embarazo en la adolescencia. Aten Primaria [Internet]. 2022;54(102494):102494. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2022.102494>
6. López LD. Consumo de drogas y salud mental en el colectivo LGBTIQ+ [Internet]. Ehu.es. [cited 2024 Mar 22]. Available from: https://addi.ehu.es/bitstream/handle/10810/62480/TFG_LainDiezLopez.pdf?sequence=
7. Tobar G, Cristina D. Consecuencias físicas y psicológicas derivadas del consumo de alcohol y tabaco en alumnos de primero básico del Colegio Esperanza del Mañana Linda Vista, Villa Nueva. Universidad de San Carlos de Guatemala; 2023.
8. Silva C, Camila L. El deporte cooperativo como herramienta pedagógica en la prevención y uso de SPA (Sustancias Psicoactivas) en adolescentes escolares. Institución Universitaria Antonio José Camacho; 2024.
9. Rangel BDL, Oyervides MVJ, Bueno RAA. Estudio comparativo sobre la percepción de riesgo en relación consumo de sustancias psicoactivas en niños, niñas y adolescentes en contexto educativo y comunitario. PSS [Internet]. 2023 [cited 2024 Mar 22];1(1):238–55. Available from: <https://politicassociales.uanl.mx/index.php/pss/article/view/12>

10. García N, Mercedes F. Consumo de sustancias psicotrópicas y su incidencia en la salud mental de un paciente de 17 años de edad del Centro de Rehabilitación Centenaves de la ciudad de Babahoyo. BABAHOYO: UTB, 2022; 2022.
11. Castillo G, Cecilia C. Programas de prevención e intervención frente al consumo de drogas en adolescentes: una revisión sistemática. Universidad César Vallejo; 2021.
12. Buitrago Ramírez F, Ciurana Misol R, Fernández Alonso M del C, Tizón JL. Prevención de los trastornos de la salud mental. Hijos de familias monoparentales. Aten Primaria [Internet]. 2022 [cited 2024 Mar 22];54(102445):102445. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2022.102445>
13. Villanueva D, Josefina N. Plan estratégico preventivo para adolescentes y el consumo de drogas y alcohol, en el centro de salud mental comunitario Mi Perú, Callao, 2020. Universidad César Vallejo; 2021.
14. Flores G, Melissa S. Drogadicción y su repercusión en el comportamiento de una adolescente de 16 años del Centro de Rehabilitación Autónomo Lenin Moreno. BABAHOYO: UTB, 2023; 2023.
15. España Herrería ME, Almeida Villavicencio LA, Cabanilla Pazmiño MG. Estudio sobre la inseguridad ciudadana y el derecho al desarrollo integral de los adolescentes en un entorno libre de sustancias en Babahoyo año 2023. Dilemas contemp: educ política valores [Internet]. 2024 [cited 2024 Mar 22]; Available from: <https://dilemascontemporaneoseducacionpoliticayvalores.com/index.php/dilemas/article/view/4040>

Cómo citar: Villegas Chiriboga, M. E., Cando Pizarro, M. E., Cedeño Bravo, M. J., & Cavadiane Quijije, F. J. (2025). Deterioro de la salud mental en jóvenes por el consumo de drogas en la ciudadela 3 de Mayo. *Revista Investigación Y Educación En Salud*, 3(2), 48–56. <https://doi.org/10.47230/unsum-salud.v3.n2.2024.48-56>