



Rol de la enfermería en la educación y apoyo a pacientes de 45 a 65 años de edad con diabetes mellitus tipo II en el centro de salud Jaboncillo

Role of nursing in the education and support of patients aged 45 to 65 years with type II diabetes mellitus at the Jaboncillo health center

 <https://doi.org/10.47230/unesum-salud.v1.n1.2024.122-133>

Recibido: 23-07-2023

Aceptado: 16-12-2023

Publicado: 15-06-2024

Hugo Ernesto Parrales Gómez^{1*}

 <https://orcid.org/0009-0005-2182-7669>

Tania Mercedes Alcázar Pichucho²

 <https://orcid.org/0000-0001-7440-5447>

1. Licenciado en Enfermería; Universidad Estatal del Sur de Manabí; Jipijapa, Ecuador.
2. Magister en Gerencia en Salud para el Desarrollo Local; Licenciada en Ciencias de la Enfermería; Universidad Estatal del Sur de Manabí; Jipijapa, Ecuador.

Volumen: 3

Número: 1

Año: 2024

Paginación: 122-133

URL: <https://revistas.unesum.edu.ec/salud/index.php/revista/article/view/49>

***Correspondencia autor:** tania.alcazar@unesum.edu.ec



RESUMEN

La diabetes mellitus tipo II es una enfermedad crónica que afecta a un número significativo de personas en todo el mundo. En este contexto, el rol de la enfermería es crucial para la educación y apoyo de estos pacientes. Los enfermeros y enfermeras actúan como educadores y guías, proporcionando información esencial sobre la enfermedad, promoviendo hábitos de vida saludables, y ofreciendo apoyo emocional y psicológico. El estudio tuvo un enfoque cuantitativo, donde se utilizó el método teórico y empírico, aplicado por medio de encuestas a 25 pacientes con diabetes mellitus tipo II en el centro de salud Jaboncillo, para evaluar el rol de la enfermería en la educación y apoyo de estos pacientes. Entre las conclusiones más relevantes se tuvo que el rol del personal de enfermería cumple una función fundamental que permitirá un mejor enfoque y aprendizaje a los pacientes en la promoción de las enfermedades mediante programas individualizados para la prevención y manejo de la enfermedad como la diabetes mellitus tipo II en el centro de salud Jaboncillo con la finalidad de mejorar la calidad de vida.

Palabras clave: Enfermería, Diabetes, Educación, Salud, Rol.

ABSTRACT

Type II diabetes mellitus is a chronic disease that affects a significant number of people worldwide. In this context, the role of nursing is crucial for the education and support of these patients. Nurses act as educators and guides, providing essential information about the disease, promoting healthy lifestyle habits, and offering emotional and psychological support. The study had a quantitative approach, utilizing both theoretical and empirical methods, applied through surveys to 25 patients with type II diabetes mellitus at the Jaboncillo health center, to evaluate the role of nursing in the education and support of these patients. Among the most relevant conclusions, it was found that the role of nursing staff fulfills a fundamental function that allows for a better approach and learning for patients in the promotion of health through individualized programs for the prevention and management of diseases such as type II diabetes mellitus at the Jaboncillo health center, with the aim of improving quality of life.

Keywords: Nursing, Diabetes, Education, Health, Role.



Creative Commons Attribution 4.0
International (CC BY 4.0)

Introducción

La evolución de la enfermería desde la época de Florence Nightingale ha sido larga, dura y desigual, sin embargo, esta profesión está comenzando a establecerse por sí misma con un cuerpo propio. Los intentos de Florence Nightingale por establecer una profesión basada en el contexto y la promoción para la salud están volviendo a resurgir como el ave Fénix, adquiriendo mayor experiencia, seguridad y aceptando un significado distinto a su rol. El rol de enfermería es uno de los temas que preocupan al personal de las instituciones de salud, como también a los docentes de enfermería (1).

A la enfermería se le ha denominado la más antigua de las artes y la más joven de las profesiones. Ha atravesado numerosas etapas y ha formado parte de los movimientos sociales. Como disciplina y como profesión tiene como sujeto de atención el hombre, la familia y la comunidad. Su rol y las tendencias de cuidados de salud son y fueron influenciados por los cambios políticos, sociales, culturales, científicos y por las problemáticas de salud de la comunidad (2).

A través de los años, enfermería evolucionó y fue cambiando sus conceptos y las definiciones. Se estableció como campo científico y se describió en numerosas oportunidades como una serie de tareas y técnicas (subordinadas a la medicina); como un servicio humano amplio, como una vocación aprendida y más recientemente como una disciplina en el área de la salud, que maneja el cuidado de estada durante el transcurso del ciclo vital. El profesional de enfermería debe estar en capacidad de brindar cuidados a todas las personas, independientemente de su condición; esta atención debe garantizar el bienestar y la seguridad de las personas, preservando su salud, que se define por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como “el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades” (3).

Para lograr su objetivo debe estar en permanente desarrollo y fortalecer actitudes y valores que permitan la humanización en su quehacer cotidiano, siendo reflexivo, crítico, comprometido, humanista, solidario, respetuoso, honesto, creativo, participativo y responsable para atender al individuo, en un sistema de salud que busca satisfacer las necesidades de la población a cuidar (3).

La enfermería tiene un rol decisivo y primordial en cada paciente, dentro las funciones que desempeña se encuentra la asistencial, la misma que se relaciona con el cuidado directo de la salud a personas sanas, dichos cuidados son grupales y tienen como fin prevenir enfermedades y disminuir el ingreso hospitalario, función administrativa; concerniente al manejo eficiente de los recursos disponibles pues una falta de recursos puede limitar el acceso igualitario del derecho a la salud, función docente necesaria para ayudar al aprendizaje de los paciente en el manejo de su propia salud; influye claramente en promover la salud mediante la educación de estilos de vida o cambios de hábitos sanitarios, haciendo énfasis en el autocuidado y la función investigadora que contribuye al desarrollo profesional con mejora en la atención de salud y por consiguiente de la atención de enfermería (1).

En Latinoamérica brindar Atención Primaria de Salud se considera como una estrategia prioritaria la misma que abarca la participación Intersectorial, comunitaria e intercultural cuyo propósito permite alcanzar los sectores más vulnerables. El desarrollo de este trabajo investigativo tuvo como objetivo determinar el rol de enfermería en la educación y apoyo en los pacientes de 45 a 65 años de edad en el centro de salud jaboncillo mediante la revisión de artículos científicos de alto impacto que brinden solución a la problemática planteada (4).

El rol de Enfermería en Ecuador la atención primaria de salud es definido como el sistema asistencial encargado de brindar servicios de atención médica a las personas,

familias y a las comunidades a través del acceso universal en los sistemas de salud, con el fin de solucionar los problemas médicos satisfaciendo las necesidades de la población a través de las estrategias de los sistemas de salud aplicados por las enfermeras como la educación, la promoción de estilos de vida saludables; el cuidado materno-infantil; la vacunación y el fomento en la prevención de enfermedades (5).

El Rol de los Enfermeros/as basados en la teoría de Nola Pender se fundamenta específicamente en modificar la conducta, actitud y motivación de los seres humanos en el manejo integral de la salud y la utilización de los respectivos servicios sanitarios en el tiempo oportuno (4).

La diabetes es un problema de salud pública importante y una de las cuatro enfermedades no transmisibles, también conocida como diabetes sacarina. La diabetes mellitus es una enfermedad crónica y multifactorial que discapacita y mata un gran porcentaje de la población, esta se presenta cuando el páncreas no secreta suficiente insulina o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce (2). La insulina es una hormona que regula la concentración de la glucosa en la sangre, es decir la glucemia. Como efecto común de la diabetes no controlada se identifica la hiperglucemia (glucemia elevada) la que con el tiempo daña los órganos y sistemas del cuerpo, principalmente los nervios y vasos sanguíneos (6).

Para planificar y ejecutar las intervenciones de enfermería en el cuidado del paciente diabético es indispensable que la (el) enfermera (o) realice la valoración, establezca los diagnósticos de enfermería y finalmente proyecte las intervenciones, que son los cuidados directos que se realizarán en beneficio del paciente. Estos aspectos engloban los iniciados por enfermería como resultado de sus diagnósticos y los indicados por el médico. Asimismo, estas intervenciones deben abarcar el cuidado directo al paciente en caso de incapacidad.

Las intervenciones se clasifican en dos tipos: las prescritas por la enfermera y las prescritas por el médico (delegadas). Todas las intervenciones requieren de un juicio inteligente por el profesional de enfermería, ya que, son legalmente responsables de su adecuada puesta en práctica.

La valoración del paciente es el primer paso del proceso y consiste en la recolección de los datos en forma deliberada y sistemática para determinar su estado de salud. Con estos datos se establecen los diagnósticos de enfermería, se planifican e implementan las intervenciones adecuadas y posteriormente se evalúa su efectividad.

En el contexto mundial, la DM es un problema de salud pública, por ser una de las enfermedades crónicas más prevalentes asociada a una elevada morbilidad y mortalidad. Actualmente más de 382 millones de personas en el mundo padecen esta enfermedad y se estima que alcance los 592 millones para el 2035. Alrededor de 5,1 millones de personas de entre 20 y 79 años murieron a causa de la diabetes en el año 2013, representando una defunción cada seis segundos.

En el Ecuador la diabetes mellitus es un problema prioritario de salud pública, enfermedad que afecta a la población ecuatoriana con tasas cada vez más elevadas, en la actualidad se ubica en el 7.8%. La prevalencia de la diabetes en la población de 10 a 59 años es de 1.7%, porción que se incrementa a partir de los 30 años de, razón por la que se estima que uno de cada 10 ecuatorianos padece diabetes a los 50 años, cada año se registran alrededor de 37.000 casos de diabetes, segunda causa de muerte en mujeres y tercera en hombres Según cifras del Ministerio de Salud, de este número el 98% corresponde a la diabetes tipo 2, desarrollada por malos hábitos alimenticios, herencia y sedentarismo, pero además se ha encontrado una relación entre la situación económica baja y el desarrollo 3 de la enfermedad.

De acuerdo con datos del INEC la diabetes es la segunda causa de muerte de las enfermedades isquémicas del corazón, se estima que 50000 personas han fallecido a causa de esta enfermedad durante los últimos 10 años en el Ecuador. A nivel nacional el tratamiento tiene un costo muy superior a países como Colombia y Perú y alcanzar valores superiores a los 20.000 USD.

En la provincia de Manabí, diversos estudios han determinado que el 30% de las personas con diabetes corresponden a adultos mayores, que esta enfermedad es asociada al consumo de sal, azúcar, carbohidratos, grasas en general al excesivo consumo de alimentos que contribuyen al sobrepeso y que favorecen el ciclo patológico de la diabetes. El 1% de la población manabita están diagnosticados con diabetes y un gran porcentaje están en riesgo de padecerla, situación que se debe principalmente a los hábitos alimenticios, a una dieta hipocalórica, alta en grasas y carbohidratos, sumado a esto la poca actividad física y las condiciones genéticas de la población, razón por la que el riesgo de la diabetes es alto.

Los autores del Modelo mencionan que los cuidados de enfermería se incorporan en cuatro dimensiones: necesidades individuales, planificación del alta y educación, cuidado básico y cuidado con evaluaciones continuas. En las intervenciones de necesidades individuales, el personal de enfermería utiliza sus conocimientos y habilidades para tratar las respuestas humanas de las personas antes que los problemas de salud y aprovecha la disposición de la persona para promover el autocuidado y brindar soporte emocional.

Desde el rol de enfermería hacer hincapié en el autocuidado es una herramienta que permite prevenir enfermedades y sus complicaciones. Por ello los cuidados de enfermería se orientan al autocuidado con colaboración y compromiso en cada individuo (1). Algunas de las actividades llevadas a cabo por enfermería, brindan su enfoque

en aspectos como: prevención, promoción del autocuidado, detección precoz, asesoramiento nutricional y de estilos de vida saludables, además de acciones para el paciente diabético como monitoreo de valores de glucosa, correcta administración de terapias orales e inyectables y su registro en el diario personal del paciente (7).

El objeto de estudio es el rol de enfermería, el campo de estudio es la Diabetes mellitus tipo II, el objetivo general que se plantea es Determinar el rol de enfermería en la educación y apoyo a pacientes de 45 a 65 años con diabetes mellitus tipo II en el centro de salud Jaboncillo sus objetivos específicos son:

- Fundamentar teóricamente el Rol de Enfermería en pacientes de 45 a 65 años desde una revisión bibliográfica.
- Evaluar el rol de enfermería educativo y apoyo desde la percepción del paciente con diabetes mellitus tipo II en la comunidad rural de Jaboncillo.
- Promover la importancia de la educación en salud en la prevención de la Diabetes Mellitus tipo II a la comunidad rural de Jaboncillo.

La investigación tiene un diseño investigativo cuantitativo, la población de este estudio está conformada por 25 personas que padecen de la enfermedad diabetes mellitus tipo II del Centro de Salud "Jaboncillo" entre los instrumentos aplicados están las encuestas dirigidas a las personas que son atendidas en el establecimiento de salud de manera que se logre conocer el rol de enfermería en la educación y apoyo, la que consta una encuesta de 10 preguntas, la cual va hacer analizada para la respectiva obtención de resultados.

Materiales y métodos

El estudio tiene un enfoque cuantitativo porque se va a recolectar los datos que se va a obtener a través de las encuestas que permitirán evaluar el rol de la enfermería desde el punto de vista educativo y apoyo que

brinda a los pacientes con diabetes mellitus tipo II en el centro de salud Jaboncillo.

En la comunidad jaboncillo cuenta con un aproximado de 50 personas que se llegan atender con padecimiento de diabetes mellitus tipo II como muestra tenemos a 25 personas para realizar el estudio que fueron escogidos aleatoriamente.

Para el desarrollo de la presente investigación se utilizó el método teórico y empírico, la importancia del teórico es que nos va a permitir fundamentar nuestra búsqueda bibliográfica dentro del estudio investigativo y empírico porque mediante las encuestas podremos evaluar los objetivos si se están cumpliendo adecuadamente.

Los datos serán manejados con absoluta confidencialidad y la responsabilidad de cumplir y hacer cumplir con las normas bioéticas durante todo el proceso de investigación, por lo que no se publicara información personal que pueda ser utilizada con propósitos ajenos a esta investigación.

Declaración de conflicto de Intereses: El presente trabajo de investigación no tiene como finalidad ningún tipo de conflicto de interés, ninguna relación económica, personal, política o de interés financiero con alguna institución o empresa, no se recibió ningún tipo de beneficio monetario de ninguna fuente. La investigación no implica costo alguno para ninguno de sus participantes.

Balance riesgo beneficio: Este estudio no implica ningún riesgo para la salud física o psicológica porque no se realizará intervenciones o procedimientos innecesarios que pongan en peligro la salud, el bienestar y la vida de los participantes, al contrario, ayudará a que los pacientes puedan identificar nuevas actividades en su estilo de vida.

Declaración de conflicto de Intereses: El presente trabajo de investigación no tiene como finalidad ningún tipo de conflicto de interés, ninguna relación económica, personal, política o de interés financiero con algu-

na institución o empresa, no se recibió ningún tipo de beneficio monetario de ninguna fuente. La investigación no implica costo alguno para ninguno de sus participantes.

Resultados

La encuesta fue aplicada en el mes de junio del 2023 con la finalidad de obtener datos que permitan indagar sobre la incidencia que tiene el Rol de la enfermería en la educación y apoyo a pacientes de 45 a 65 años de edad con diabetes mellitus tipo II en el centro de salud "Jaboncillo"

Con este diagnóstico se quiere obtener información actualizada relacionada al rol de enfermería en la educación y apoyo, no se aplica la técnica de muestreo por que la población estudiada es mínima.

Según la encuesta aplicada a los pacientes diabéticos del centro de salud jaboncillo se obtuvieron los siguientes resultados:

Tabla 1. Capacitación sobre la diabetes mellitus por parte del personal de enfermería

Alternativa	Frecuencia	%
Siempre	14	56%
Casi siempre	9	36%
Regularmente	2	8%
Nunca	0	0%
Total	25	100%

Fuente: Pacientes diabéticos del centro de salud “Jaboncillo”

Según la encuesta realizada que el 56% de las personas con diabetes mellitus tipo II ha sido capacitado con una mayor frecuencia que viene ser la mayor cantidad de los pacientes encuestados. Esto nos refleja

que el personal de enfermería si cumple con las capacitaciones requeridas dentro del rol ya que ninguna de las encuestas fue puesta un nunca.

Tabla 2. Calificación que brinda al profesional de enfermería

Alternativa	Frecuencia	%
Muy buena	10	40%
Buena	12	48%
Regular	3	12%
Mala	0	0%
Total	25	100%

Fuente: Pacientes diabéticos del centro de salud “Jaboncillo”

Según la encuesta realizada se observó que desde el punto de vista de los pacientes el personal de enfermería está cumpliendo con una buena atención ya que el paciente

nos quiere decir que, aunque el personal de enfermería cumpla con las expectativas requeridas aún tiene que seguir mejorando.

reconoce su labor dentro de las atenciones que le brindan, pero podemos observar que la mayoría de pacientes un 48% respondieron con la segunda opción de buena, esto

Tabla 3. Capacidad del personal de enfermería en los cuidados para un paciente con diabetes mellitus tipo II

Alternativa	Frecuencia	%
Totalmente capacitado	25	100%
Capacitado	0	0%
Poco capacitado	0	0%
No está capacitado	0	0%
Total	25	100%

Fuente: Pacientes diabéticos del centro de salud “Jaboncillo”

En la siguiente pregunta se obtuvo un porcentaje alentador ya que el 100% de las personas están convencidas que el personal de enfermería está capacitado para brindar una atención óptima y los cuidados necesarios que vaya a requerir en cada atención, esto nos dice acerca de la buena labor que se está teniendo el personal de enfermería a los pacientes diabéticos.

rios que vaya a requerir en cada atención, esto nos dice acerca de la buena labor que se está teniendo el personal de enfermería a los pacientes diabéticos.

Tabla 4. Frecuencia de atención domiciliaria por parte del personal de enfermería

Alternativa	Frecuencia	%
Frecuentemente	9	52%
Ocasionalmente	13	36%
Casi nunca	2	8%
Nunca	1	4%
Total	25	100%

Fuente: Pacientes diabéticos del centro de salud “Jaboncillo”

Se observó que en la siguiente encuesta existe un pequeño déficit de que no se está cumpliendo debidamente con las atenciones por parte del personal de enfermería hacia los pacientes diabéticos, se puede observar un porcentaje mínimo que mu-

y poco recibe atenciones domiciliarias, esto también se debe a la carencia del personal como el problema principal para abastecer como se debe las visitas domiciliarias con más frecuencia.

Tabla 5. Participación en los programas de prevención educativos que brinda el establecimiento de salud con respecto a la diabetes mellitus tipo II

Alternativa	Frecuencia	%
Siempre	13	52%
Casi siempre	8	32%
Regularmente	4	16%
Nunca	0	0%
Total	25	100%

Fuente: Pacientes diabéticos del centro de salud “Jaboncillo”

En la siguiente encuesta se observó que los pacientes diabéticos muestran interés por participar en los programas de prevención que le brinda el personal de enfermería, esto nos quiere decir que si se está cum-

pliendo adecuadamente el rol educativo que se busca llegar para que el paciente se oriente mejor acerca de sus necesidades requeridas durante su atención.

Tabla 6. Apoyo del personal de enfermería para la conservación de salud del paciente

Alternativa	Frecuencia	%
Siempre	20	80%
Casi siempre	5	20%
Regularmente	0	0%
Nunca	0	0%
Total	25	100%

Fuente: Pacientes diabéticos del centro de salud “Jaboncillo”

En la siguiente encuesta se observó que el personal cumple con los apoyos tanto como en los procedimientos respectivos y apoyo emocional esto para fortalecer la parte educativa que necesita el paciente para seguir adelante con su tratamiento.

El 80% de las personas encuestadas nos indican que si reciben apoyo los que nos deja un índice alto de que se está cumpliendo con los propuesto por parte del personal de enfermería.

Tabla 7. Educación del personal de enfermería acerca del tratamiento de diabetes mellitus tipo I

Alternativa	Frecuencia	%
Siempre	25	100%
Casi siempre	0	0%
Regularmente	0	0%
Nunca	0	0%
Total	25	100%

Fuente: Pacientes diabéticos del centro de salud “Jaboncillo”

En la siguiente encuesta se reflejó un resultado positivo dado que el 100 % se está cumpliendo esa parte educativa por parte del personal de enfermería acerca de cómo lle-

var su tratamiento y la explicación de los mismos para que tenga un mayor conocimiento y de la misma manera puede transmitir esa información a su círculo familiar o social.

Tabla 8. Conocimientos por parte del personal de enfermería acerca de la alimentación de un paciente con diabetes mellitus tipo II

Alternativa	Frecuencia	%
Siempre	25	100%
Casi siempre	0	0%
Regularmente	0	0%
Nunca	0	0%
Total	25	100%

Fuente: Pacientes diabéticos del centro de salud “Jaboncillo”

La siguiente encuesta también es muy alentadora dado que se reflejó el 100% de las personas reciben información de cómo llevar una mejor alimentación ya que es una de las principales recomendaciones que se les brinda para poder llevar un mejor con-

trol de la diabetes mellitus y siempre se está trabajando en esa parte nutritiva en los profesionales de salud.

Tabla 9. Actividades de prevención en los pacientes con diabetes mellitus tipo II

Alternativa	Frecuencia	%
Siempre	16	64%
Casi siempre	4	20%
Regularmente	5	16%
Nunca	0	0%
Total	25	100%

Fuente: Pacientes diabéticos del centro de salud “Jaboncillo”

Se observó que el personal de enfermería incentiva a los pacientes a realizar actividades que favorezcan en su tratamiento contra la diabetes mellitus tipo II, se obtuvo un total

de 80% que dicen que el personal de enfermería si cumple con la pregunta planteada y que cumplen con las actividades requeridas por el personal de enfermería hacia ellos.

Tabla 10. Aspectos de la diabetes mellitus tipo II que han sido frecuentemente enseñados por el personal de enfermería

Alternativa	Frecuencia	%
Control de la alimentación	8	32%
Cambio de insulina	4	16%
Mejorar la calidad de vida	8	32%
Actividades recreativas	5	20%
Total	25	100%

Fuente: Pacientes diabéticos del centro de salud “Jaboncillo”

En la siguiente encuesta se reflejó las necesidades requeridas por cada paciente y el asesoramiento por parte del personal de salud contra la diabetes mellitus tipo II, se ve un porcentaje parejo y mayoritario res-

pecto a que se les recomienda cambios en alimentación y mejorar la calidad de vida con un 32%, mientras que el 16% por cambio de insulina son por situaciones más extremas.

Conclusiones

- Se realizó diversas investigaciones bibliográficas donde el rol de enfermería es importante según fundamentos teóricos y a su vez argumentar el proceso de la enfermedad y tratamiento en pacientes con diabetes mellitus tipo II a pacientes de 45 a 65 años de edad y a la toma de decisiones frente a la gravedad de la enfermedad.
- Se logró evaluar al personal de enfermería si este cumple adecuadamente con el rol de enfermería en el ámbito educativo y apoyo desde la percepción del paciente identificado, la labor educativa y el apoyo que estos deben brindar un proceso de aprendizaje, tales como enseñarles cómo afrontar la enfermedad, una alimentación adecuada y evitar las complicaciones en su salud.
- Dentro de la educación de salud el rol del personal de enfermería cumple una función fundamental que permitirá un mejor enfoque y aprendizaje a los pacientes en la promoción de las enfermedades mediante programas individualizados para la prevención y manejo de la enfermedad como la diabetes mellitus tipo II en el centro de salud Jaboncillo con la finalidad de mejorar la calidad de vida.

Bibliografía

1. Poti L. La enfermería y su rol de educación. Buenos Aires, Argentina.; 2016.
2. Espinoza GV. Roles de enfermería. Guayaquil.; 2017.
3. salud OMDI. La enfermería y sus roles. Washington Dc.; 2019.
4. Pilar Rd. ROL DE ENFERMERIA;ACCESO UNIVERSAL;SISTEMAS DE SALUD;ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD. Machala.; 2018.
5. Zavala MO. Calidad de vida en el trabajo del personal de enfermería de. Cuba.; 2016.
6. Ecuador MdSPd. Guía práctica de la diabetes. Quito.; 2017.
7. Valencia EJZ. El rol de la enfermería en el autocuidado de pacientes con diabetes mellitus tipo II. Manta.; 2022.

Cómo citar: Parrales Gómez, H. E. ., & Alcázar Pichucho, T. M. (2024). Rol de la enfermería en la educación y apoyo a pacientes de 45 a 65 años de edad con diabetes mellitus tipo II en el centro de salud Jaboncillo. *Revista Investigación Y Educación En Salud*, 3(1), 122–133. <https://doi.org/10.47230/unsum-salud.v1.n1.2024.122-133>