



Eficacia de intervenciones de enfermería en adolescentes con embarazos de riesgo

Effectiveness of nursing interventions in adolescents with at-risk pregnancies

 <https://doi.org/10.47230/unesum-salud.v2.n2.2023.28-36>

Recibido: 01-08-2023

Aceptado: 15-09-2023

Publicado: 25-12-2023

Kiara Jaritza Cortez Requene^{1*}

 <https://orcid.org/0009-0003-9389-8111>

Mercedes María Lucas Choez²

 <https://orcid.org/0000-0003-2001-7611>

1. Licenciada en Enfermería; Universidad Estatal del Sur de Manabí; Instituto de Posgrado; Jipijapa, Ecuador.
2. Magíster en Investigación Clínica y Epidemiológica; Licenciada en Enfermería; Doctorante en ciencia biomédicas; Universidad Estatal del Sur de Manabí; Instituto de Posgrado; Jipijapa, Ecuador.

Volumen: 2

Número: 2

Año: 2023

Paginación: 28-36

URL: <https://revistas.unesum.edu.ec/salud/index.php/revista/article/view/29>

***Correspondencia autor:** mercedeslucas_ch86@hotmail.com

RESUMEN

En el mundo, las adolescentes han representado un alto número de complicaciones durante el embarazo y el parto cada año, convirtiéndose en un problema social y de salud pública. El objetivo de esta investigación fue determinar la eficacia de las intervenciones de enfermería en adolescentes con embarazo de riesgo en el centro de salud de San Plácido. Este estudio tiene un enfoque cuantitativo, descriptivo, no experimental y transversal. La población objetivo está compuesta por 35 adolescentes embarazadas de riesgo que asistían en el centro de salud de San Plácido. Entre los instrumentos aplicados estuvieron el formulario de consentimiento informado y la técnica de encuesta SERVQUAL. Los resultados muestran que la mayoría de las gestantes cursaba el bachillerato, mientras que el resto tenía educación básica. El tipo de intervenciones de enfermería aplicadas a los embarazos en adolescentes de riesgo que asisten al centro de salud San Plácido fueron efectivas porque recibieron atención y consejería por parte del personal de enfermería, incluyendo monitoreo fetal y control de signos vitales, y pudieron ampliar sus conocimientos sobre las complicaciones en el embarazo. Se recomienda fortalecer las intervenciones de enfermería en adolescentes embarazadas a través de la formación profesional, capacitación del personal y mejor atención a las necesidades de este grupo..

Palabras clave: Embarazo de riesgo; Adolescente; Cuidados de enfermería; Sexualidad.

ABSTRACT

In the world, adolescents have represented a high number of complications during pregnancy and childbirth every year, becoming a social and public health problem. The objective of this research was to determine the efficacy of nursing interventions in adolescents with risk pregnancies at the San Placido health center. This study has a quantitative, descriptive, non- experimental, cross-sectional approach. The target population is composed of 35 at-risk pregnant adolescents who were attending in the San Placido health center. Among the instruments applied were the informed consent form and the SERVQUAL survey technique. The results show that most of the pregnant women attended at the high school, while the rest had basic education. The type of nursing interventions applied to pregnancies in at-risk adolescents attending the San Placido health center were effective because they received care and counseling from the nursing staff, including fetal monitoring and control of vital signs, and were able to expand their knowledge about complications in pregnancy. It is recommended to strengthen by nursing interventions in pregnant adolescents through professional training, staff training and better attention to the needs of this group.

Keywords: At-risk pregnancy; Adolescent; Nursing care; Sexuality..



Creative Commons Attribution 4.0
International (CC BY 4.0)

Introducción

El embarazo adolescente y la maternidad temprana, configuran uno de los mayores desafíos sociales, políticos y económicos para los países de América Latina y el Caribe. Además de tener un efecto adverso en el desarrollo psicosocial de las niñas, esto también tiene un impacto negativo en sus oportunidades de educación y empleo, así como en los ciclos intergeneracionales de mala salud y pobreza. La falta de conocimiento, el acceso restringido a opciones anticonceptivas y la violencia sexual y de género contribuyen a un gran número de estos embarazos (1).

La salud de los adolescentes es un componente fundamental del desarrollo social, económico y político de una nación. Es un tema que ha ganado mayor atención a nivel global como resultado de la necesidad de comprender los rasgos de este período en relación con las cambiantes condiciones sociales y los comportamientos alterados de estos grupos, que han llevado a la creación de nuevos riesgos. La adolescencia es la etapa de la vida más vulnerable después de la infancia debido a los cambios que se producen desde una perspectiva biológica, psicológica y social. Por este motivo es necesario tratarlo con especial respeto y cuidado (2).

La Organización Mundial de Salud, determina que el embarazo en adolescentes requiere más educación y apoyo, para determinar y prevenir factores que contribuyan que las niñas inicien la maternidad, alentando a que esperen estar preparadas. Así mismo detalla que adolescentes menores de 19 años tienen cuatro veces más de riesgo materno y la tasa de natalidad con más del 50%. Estiman que cada 16 millones de niñas de entre 15 y 19 años dan a luz cada año (3).

En 2020, la Organización Panamericana de la Salud (4), informó que la tasa de fecundidad adolescente de la región había disminuido a 60,7 en su informe "Embarazo

en adolescentes en América Latina y el Caribe". Además, señala que el número estimado de embarazos no planificados entre adolescentes de 15 a 19 años en 2019 fue de 2.115.000, lo que respalda las altas tasas de embarazos en adolescentes.

En el contexto regional se destaca el estudio de Urbaneja et al. (5), realizado en Perú con la finalidad de determinar los factores que influyen hacia las relaciones sexuales en adolescentes de la Universidad de Puno, con una muestra de 90 estudiantes, en donde destaca que los principales factores están relacionados a el ámbito socio-cultural que incluye el consumo de alcohol y drogas, los conocimientos distorsionados o erróneos sobre sexualidad y el grupo étnico y a la deserción escolar, en sus resultados menciona que solo un 53% ha tenido algún tipo de orientación sobre sexualidad por parte de un profesional, sin embargo el 92% tienen un proyecto de vida que incluye la culminación de sus estudios.

El embarazo adolescente ha aumentado en el Ecuador, generando complicaciones y riesgos personales, sociales, familiares, culturales, económicos y psicológicos para los niños y las madres. Además, en la mayoría de los casos, las adolescentes enfrentan problemas como embarazos no deseados, abandono de sus parejas, rechazo de los padres, abortos inseguros, etc (4). La preocupación es evidente en la región por el incremento constante, es necesario investigar a fondo sobre los factores desencadenantes por ser un nudo crítico social y de interés en salud pública que constituye el embarazo juvenil (6).

La edad ginecológica es de vital importancia en la prevención de riesgos que puedan afectar a la madre y el producto, en caso de las mujeres que tienen una edad menor a 2 años, es decir el tiempo transcurrido entre el inicio de la menarca y la fecha de fecundación, se tiene mayor

probabilidad de padecer Preeclampsia-Eclampsia, prematuridad y bajo peso del

producto al nacer (5). Es rol de la enfermería elevar el nivel de autocuidado de las adolescentes, o compensar la deficiencia de este, permitiendo mantener la vida, la salud y el bienestar.

A través de este estudio, el objetivo fue determinar la eficacia de intervenciones de enfermería en adolescentes con embarazos de alto riesgo, de modo que se puedan proponer futuras intervenciones basadas en evidencia científica y con un enfoque integrado para adolescentes en diferentes entornos y niveles de atención. De esta forma se aportarán datos, información actualizada y evidencia científica.

En cuanto a las intervenciones de enfermería y su efectividad; esto permitirá resaltar la salud de esta población, ya que el embarazo adolescente va en aumento y puede impactar la salud física y mental de la madre adolescente. De este modo, las estrategias educativas se analizan y fortalecen comparando descripciones realistas de los resultados de las investigaciones nacionales e internacionales.

Metodología

Para el desarrollo del trabajo se utilizará un estudio con enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, no experimental, de corte transversal, acercándose al nivel de satisfacción que tienen las adolescentes con embarazo de riesgo en relación con los cuidados por parte del personal de enfermería.

Se utilizó la investigación bibliográfica documental para recolectar la mayor información en cuanto a la fundamentación teórica de la investigación en la cual se utilizaron recursos como: Google académico, PUBMED, libros, revistas, entre otros; obteniendo así argumentos teóricos sólidos respecto al objeto de estudio de las variables.

El universo de la investigación está conformado por 35 adolescentes embarazadas con riesgo obstétrico pertenecientes a la comunidad San Placido, de acuerdo con el

censo de embarazadas de la comunidad realizado en el año 2023 por el centro de salud. No se tomó muestra, se trabajó con el universo total de la investigación.

Criterios de inclusión

- Adolescentes embarazadas en edades de 10 a 19 años de edad que presenten riesgo obstétrico.
- Consentimiento informado leído y firmado por su representante.

Criterios de exclusión

- Adolescentes que manifestaron no ser parte de la investigación.
- Adolescentes embarazadas de 10 a 19 años que representantes hayan leído y firmado el consentimiento informado y se nieguen a la aplicación de la encuesta.

La técnica utilizada fue la encuesta para la recolección de información, por consiguiente; al análisis estadístico respectivo, los datos serán representados en tablas según la distribución de frecuencia. Al realizar una búsqueda bibliográfica se optó por el instrumento SERVQUAL para satisfacción del paciente con la atención de enfermería el cual fue validado por la Dra. María Lourdes Gonzales, de la Universidad de la Plata (Argentina).

El instrumento SERVQUAL permite recopilar información sobre la eficacia de las intervenciones que tienen las pacientes embarazadas con alto riesgo sobre la calidad de la atención que reciben por parte del personal de enfermería. El cuestionario consta de 15 ítems que evalúan diferentes aspectos de la atención en enfermería, como la información proporcionada al paciente, la comunicación con el personal de enfermería, el trato recibido, la participación del paciente en su cuidado, entre otros. Cada ítem se puntúa en una escala de 1 a 4 donde 1 significa "Siempre" y 4 significa "Nunca". La información recopilada puede ser utilizada

para identificar áreas de mejora en la atención en enfermería y para evaluar la efectividad de las intervenciones destinadas a mejorar la calidad de la atención.

La investigación se realizó teniendo en cuenta las consideraciones éticas relacionadas con el objetivo de estudio. Para ello se solicitó a los padres, representantes o tutores que den su consentimiento para la participación de la adolescente, que incluye el consentimiento informado, y se les aseguró que la información obtenida será utilizada correctamente.

Resultados

San Placido es una parroquia de la provincia de Manabí, cuya población es de 5.366

y se encuentra mayormente en las áreas rurales, el 80% de los habitantes se encuentran en las comunidades rurales y el mayor porcentaje de gestantes son procedentes de estas comunidades.

Para conocer la eficacia de las intervenciones de enfermería en adolescentes con embarazos de riesgo en el Centro de Salud San Plácido, se aplicó un estudio descriptivo cuantitativo no experimental mediante encuesta validada a 35 adolescentes de sexo femenino entre 10 a 19 años de edad en la investigación de campo. Esto se hizo con el consentimiento informado leído y firmado por sus representantes. Los resultados de la investigación se presentan junto con las observaciones correspondientes.

Tabla 1. Datos Sociodemográficos de las adolescentes.

Ítems	Alternativas	Frecuencias	%	Total
Edad	14 a 16 años	22	70,50%	100%
	17 a 19 años	13	29,50%	
Nivel de Educación	Básica	17	48,52%	100%
	Bachillerato	18	51,48%	
Ocupación	Estudiante	23	70,43%	100%
	Ama de casa	12	29,57%	
Estado Civil	Soltera	23	43,68%	100%
	Unión libre	12	70,50%	

Según la información recolectada de las 35 gestantes usuarias de esta unidad de salud, el 70,50% de ellas son adolescentes entre 14 y 16 años. La OMS resalta que la adolescencia comprende desde los 10 a 19 años, período en la cual donde aparecen grandes cambios en su crecimiento físico, cognoscitivo y psicosocial. Esto influye en cómo se sienten, piensan, toman decisiones e interactúan con su entorno biológicos y psicológicos. y como se relacionan con su entorno (7).

Los hallazgos indican que el 48,62% de las mujeres embarazadas tiene un nivel

educativo básico, mientras que el 51,48% se encuentra en la secundaria. La mayoría de embarazos, según estudios, ocurren en este grupo de edad, lo que puede provocar problemas como el abandono escolar y el abandono del proyecto de vida. En cuanto a su ocupación, el 70,43% son estudiantes, mientras que el 29,57% son amas de casa que han abandonado sus estudios. Además, el 56,32% de las encuestadas están casadas o en unión libre, mientras que el 43,68 por ciento son madres solteras. Situación que sugiere que existe una influencia cultural sobre la edad adecuada para iniciar una relación.

Tabla 2. Intervenciones de enfermería.

Ítems	Alternativas	Frecuencias	%	Total
¿El servicio de enfermería realiza control de medidas antropométricas en este centro de salud?	Siempre	30	85,70%	100%
	Casi siempre	5	14,30%	
	Pocas veces	0		
	Nunca	0		
¿El personal de enfermería realiza monitoreo de signos vitales durante la atención?	Siempre	34	97,14%	100%
	Casi siempre	1	2,86%	
	Pocas veces	0		
	Nunca	0		
¿El personal de enfermería aconseja sobre el uso de algún método anti-conceptivo?	Siempre	32	91,42%	100%
	Casi siempre	3	8,58%	
	Pocas veces	0		
	Nunca	0		
¿El servicio de enfermería realiza control de glucemia en este centro de salud?	Siempre	34	97,14%	100%
	Casi siempre	0		
	Pocas veces	1	2,86%	
	Nunca	0		
¿El personal de Enfermería realiza monitoreo fetal en este centro de salud?	Siempre	22	62,82%	100%
	Casi siempre	0		
	Pocas veces	13	37,18%	
	Nunca	0		

Los resultados muestran que las adolescentes en un 85,70% manifiestan que, el servicio de enfermería realiza el control de medidas antropométricas y de signos vitales durante la atención y el monitoreo durante las complicaciones en los centros de salud con un 97,14%. Además, los resultados muestran que las adolescentes en un 91,42% manifiestan que, si recibieron siempre, consejería sobre el uso adecuado de algún método anticonceptivo. Podemos concluir que es eficaz, que el personal de enfermería ofrece orientación y se compromete a ayudar a los jóvenes porque estos datos sobre la educación recibida contrastan con los resultados descubiertos. Asimismo, las adolescentes encuestadas señalan

que siempre el 97,14% el servicio de enfermería les realiza el control de glicemia, siendo satisfactoria y de suma importancia para la prevención de complicaciones durante el embarazo. Según los resultados, un mayor porcentaje de adolescentes presentó algún tipo de complicación obstétrica durante el embarazo, manifestando que siempre el 62,82% el personal de enfermería se encarga del monitoreo fetal.

Según la OMS (8), la procreación prematura aumenta el riesgo tanto para las madres como para los recién nacidos. En los países de ingresos bajos y medianos, los bebés de madres menores de 20 años se enfrentan a un riesgo un 50% superior de mortalidad

prenatal o de morir en las primeras semanas de vida que los bebés de mujeres de 20 a 29 años. Cuanto más joven sea la madre, mayor el riesgo para el bebé. Además,

los recién nacidos de madres adolescentes tienen una mayor probabilidad de registrar peso bajo al nacer, con el consiguiente riesgo de efectos a largo plazo.

Tabla 3. Percepción de la calidad de atención del embarazo adolescente.

Ítems	Alternativas	Frecuencias	%	Total
¿Durante su embarazo recibió acompañamiento del personal de enfermería?	Siempre	25	71,40%	100%
	Casi siempre			
	Pocas veces	10	28,60%	
	Nunca			
El personal de enfermería se mostró amable durante la atención brindada?	Siempre	2	5,72%	100%
	Casi siempre	32	91,42%	
	Pocas veces	1	2,86%	
	Nunca			
¿Recurrirías al personal de Enfermería del Centro de Salud para obtener información sobre embarazo?	Siempre	5	14,30%	100%
	Casi siempre			
	Pocas veces	30	85,70%	
	Nunca			
¿Obtuvo información a través de actividades implementadas por el personal de enfermería?	Siempre	33	94,28%	100%
	Casi siempre			
	Pocas veces	2	5,72%	
	Nunca			
¿Usted recibió una explicación del personal de enfermería sobre los cuidados para su salud??	Siempre	10	28,60%	100%
	Casi siempre	6	17,16%	
	Pocas veces	19	54,24%	
	Nunca			
¿El Centro de Salud le brinda la información que necesita conocer sobre su embarazo?	Siempre	33	94,28%	100%
	Casi siempre			
	Pocas veces	2	5,72%	
	Nunca			

Discusión

Los resultados expresan que las adolescentes tienen la oportunidad de afrontar el embarazo junto a alguien del personal de enfermería en un 71,40%, siendo este amable en la atención brindada con un 91,42% la

misma manifestó que pocas veces podrían acudir a un centro de salud a recibir información sobre su embarazo con el personal de enfermería en un 85,70%, de igual forma obtuvieron información mediante actividades realizadas por el personal de enfermería en un 94,28%, sobre temas relacionadas

a la sexualidad y prevención de embarazo. Además, la falta de una explicación de su estado de salud y al no conocer sobre sus cuidados en un 54,24% las expone a mayores complicaciones obstétricas, sin embargo, manifiestan que el centro de salud brinda la información necesaria sobre su embarazo con un 94,28%.

Conclusiones

- Las embarazadas adolescentes con riesgos obstétricos que acuden al centro de Salud San Placido dentro del contexto sociodemográfico presentan un nivel de educación con bachillerato, un gran porcentaje es estudiante y el estado civil es unión libre.
- Las intervenciones de enfermería en embarazos adolescentes con riesgo que acuden al centro de salud San Placido son efectivas ya que mayormente recibieron atención y consejería por parte del personal de enfermería, entre ellas el monitoreo fetal y el control de signos vitales, pudiendo ampliar sus conocimientos sobre complicaciones del embarazo, el aborto y enfermedades de transmisión sexual.
- De acuerdo a los resultados obtenidos en cuanto a la satisfacción recibida por el personal de enfermería, se afirmó que las expectativas y necesidades fueron bien cubiertas. Se observó que las gestantes encuestadas expresaron aspectos tanto positivos como negativos, siendo satisfactorios los aspectos relacionados con la atención y acogida recibida por los profesionales de la salud. La insatisfacción estuvo relacionada con la falta de confianza y preocupación por la falta de asistencia materna en el parto en el centro de salud.
- El plan de actuación realizado, demuestra que, dentro de un contexto institucional, los jóvenes aprenden los conocimientos necesarios para comprender cómo se construyen sus cuerpos; sin

embargo, aún queda un largo camino por recorrer en materia de educación que debe prever la toma de decisiones y la capacidad de tomar acciones para reducir las prácticas de riesgo.

Bibliografía

1. Organización Panamericana de la Salud y el Fondo de Población de las Naciones Unidas. El embarazo en la adolescencia en América Latina y el Caribe. [Internet]. 2020 ago [citado el 22 de agosto de 2023]. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53134/OPSFPLHL200019_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
2. Figueroa Dariel, Negrin Vivian, Garcell Erika. Riesgos y complicaciones asociados al embarazo en la adolescencia. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río [Internet]. septiembre de 2021 [citado el 12 de agosto de 2023];25(5). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942021000500025#B1
3. Anzules Andrade AA. Incidencia de anemia en embarazadas adolescentes que acuden al Centro de Salud Jipijapa. Universidad Estatal del Sur de Manabí [Internet]. 2021 [citado el 12 de agosto de 2023];1(4):76–94. Disponible en: <http://repositorio.unesum.edu.ec/bitstream/53000/257/1/unesum-ecu-enfer-2012-03.pdf>
4. Parrales Pinargote LT. Factores socioculturales asociados con el embarazo en la adolescencia. Universidad Estatal del Sur de Manabí [Internet]. 2022 [citado el 11 de agosto de 2023];4(6):67–87. Disponible en: <http://repositorio.unesum.edu.ec/bitstream/53000/4190/1/letty%20parrales-revision%20bibliografica%20final%20corregido%20mayo.pdf>
5. Urbaneja Rodríguez E, Garrote Molpeceres R, Pino Vázquez MA, González García H. Respuesta a embarazo en adolescentes en los últimos 11 años. Motivos de consulta y factores de riesgo. An Pediatr (Engl Ed). agosto de 2018;89(2):131–2.
6. López Malacatus AJ. Patrones culturales y su influencia en la sexualidad de los adolescentes de la comunidad Cerrito Mirador. Universidad Estatal del Sur de Manabí [Internet]. 2021 [citado el 11 de agosto de 2023];14(4):4–69. Disponible en: <http://repositorio.unesum.edu.ec/bitstream/53000/3348/1/17-11-21.%20proyecto%20de%20%20titulacion%20adriana%20lopez%20malacatus.pdf>

7. World Health Organization. WHO. 2019 [citado el 28 de septiembre de 2023]. Salud de los adolescentes. Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
8. Organización Mundial de la Salud (OMS). Embarazo en la adolescencia [Internet]. 2022 [citado el 28 de septiembre de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>

Cómo citar: Cortez Requene KJ, Lucas Choez MM. Eficacia de intervenciones de enfermería en adolescentes con embarazos de riesgo. Revista Investigación y Educación en Salud [Internet]. 25 de diciembre de 2023; 2(2): 28-36. Disponible en: <https://revistas.unesum.edu.ec/salud/index.php/revista/article/view/29>