



Factores de riesgo que inciden en los hábitos alimenticios en niños menores de 5 años del centro de salud "La Encantada"

Risk factors that affect eating habits in children under 5 years of age at the "La Encantada" health center.

 <https://doi.org/10.47230/unesum-salud.v2.n1.2023.117-127>

Recibido: 01-02-2021

Aceptado: 27-04-2023

Publicado: 01-06-2023

Sasha Yamiledt Ruiz Sánchez^{1*}

 <https://orcid.org/0009-0003-1630-9811>

Yomaira Estefania Pincay Reyes²

 <https://orcid.org/0000-0002-9457-2629>

1. Licenciada en Enfermería; Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Ecuador.
2. Máster Universitario de Gestión de la Seguridad Clínica del Paciente y Calidad de Atención Sanitaria; Licenciada en Enfermería; Docente de la Universidad Estatal del Sur de Manabí; Jipijapa, Ecuador.

Volumen: 2

Número: 1

Año: 2023

Paginación: 117-127

URL: <https://revistas.unesum.edu.ec/salud/index.php/revista/article/view/22>

***Correspondencia autor:** dennys.rodriguez@unesum.edu.ec



RESUMEN

En la presente investigación denominada “Factores de riesgo que inciden en los hábitos alimenticios en niños menores de 5 años”, se tuvo como objetivo general identificar los factores de riesgo que inciden en los hábitos alimenticios en niños menores de 5 años del centro de salud la encantada, tomando como muestra a 88 niños menores de 5 años pertenecientes al centro de salud, se ejecutó un estudio descriptivo, analítico no experimental y de campo utilizando los métodos bibliográficos, cualitativo y cuantitativo dando como resultado 9 niños con bajo peso y 12 con sobrepeso, los factores de riesgo que inciden en esta investigación es la ingesta media de energía con un valor inferior al nivel medio recomendado, lo cual representaría no una ingesta insuficiente, si no una adaptación adecuada a un menor gasto energético, la alimentación inadecuada se debe a que muchas madres trabajan o realizan otras actividades dejando así a sus hijos al cuidado de demás familiares o abuelas quienes para complacer al nieto no se le obliga a comer frutas, ensaladas y en su lugar se les brinda golosinas debido a la mayor accesibilidad, así mismo, otro factor de riesgo es el desconocimiento de las madres al momento de preparar los alimentos, cuales contienen carbohidratos y cuáles brindan proteínas. Por esta razón para enfrentar las problemáticas se implementó un plan educativo como propuesta que contenga las herramientas metodológicas básicas y practica de actividades que solventen cada una de las falencias.

Palabras clave: Obesidad, desnutrición, escolaridad, hábitos alimenticios

ABSTRACT

In the present investigation called Risk factors that affect eating habits in children under 5 years of age, the general objective was to identify the risk factors that affect eating habits in children under 5 years of age at the La Encantada health center, Taking 88 children under 5 years of age belonging to the health center as a sample, a descriptive, analytical and non-experimental field study was carried out using bibliographic, qualitative and quantitative methods, resulting in 9 underweight children and 12 overweight children. The risk factors that affect this research is the average energy intake with a value lower than the recommended average level, which would not represent an insufficient intake, but an adequate adaptation to a lower energy expenditure, inadequate nutrition is due to the fact that many mothers work or carry out other activities, thus leaving their children in the care of other relatives or grandmothers who, in order to please the grandson, are not forced to eat fruits, salads and instead are given sweets due to greater accessibility, likewise, another A risk factor is the mothers' lack of knowledge when preparing food, which ones contain carbohydrates and which ones provide proteins. For this reason, to face the problems, an educational plan was implemented as a proposal that contains the basic methodological tools and practice of activities that solve each of the shortcomings.

Keywords: Obesity, malnutrition, schooling, feeding Habits.



Creative Commons Attribution 4.0
International (CC BY 4.0)

Introducción

Los hábitos alimenticios son factores que inciden en el crecimiento y desarrollo de niños menores de 5 años, por esta razón cuando este factor es deficiente se detiene el crecimiento y maduración correcta del niño lo cual tiene como consecuencia la presencia de bajo peso, falta de crecimiento lo que a su vez repercute en la alteración de bajos niveles sanguíneos causando anemia en los infantes, obesidad, desnutrición, entre otras enfermedades. Es importante mencionar que la manipulación e higiene inadecuada de los alimentos también constituye una razón más para la presencia de infecciones y parasitosis intestinales (1).

El sobrepeso y obesidad infantil son enfermedades no transmisibles la cual refiere al exceso de almacenamiento de grasa en el cuerpo perjudicando la salud del niño, por otra parte, la desnutrición infantil es consecuencia de la ingesta de pocos alimentos nutritivos en el organismo humano, una de sus complicaciones es la baja estatura del niño y bajo peso, lo cual se puede dar por la falta de nutrientes esenciales y una correcta alimentación (1).

Dentro de la etapa de la niñez, es donde se experimenta cambios físicos y psicológicos que son procesos naturales del crecimiento y desarrollo del niño. Es por esto que, los hábitos alimenticios son conductas que se aprenden desde la niñez, en el seno de la familia, y en casa es donde se aprende lo que es adecuado o no adecuado con ayuda de los padres o cuidador principal, y están influidos por varios factores entre los que destacan: la vegetación, el clima, ubicación geográfica, costumbres, experiencias, capacidad de adquisición, selección y preparación de alimentos, con el fin de inculcar hábitos saludables a los niños y así prevenir problemas nutricionales en la población (2).

Según la Organización Mundial de la Salud (2018), una población infantil mal nutrida es un peso significativo para la economía de los países que tienen elevadas tasas de

infantes debido a que serán personas que sí con el pasar de los años no muere, no podran desarrollarse física y mentalmente saludable, lo cual ocasiona una carga para la población económicamente activa en aquella nación, así como gastos en medicinas o asistencia médica. La nutrición es uno de los pilares fundamentales para la salud y desarrollo, es el ingreso de nutrientes en el organismo mediante alimentos balanceados. El estado nutricional se calcula mediante las medidas antropométricas las cuales son: peso, edad y talla del niño (3).

De esta manera, la antropometría constituye una herramienta esencial para diagnosticar estos problemas nutricionales que es de fácil aplicación, no tiene ningún costo, siendo el índice de masa corporal el criterio de selección, esto se debe colocar en el expediente clínico del infante pues en las siguientes citas médicas serán uno de los principales indicadores de desnutrición o sobrepeso, además de mantenerlo graficado en la libreta integral (4). A nivel mundial, alrededor de 2,7 millones de personas fallecen cada año como consecuencia de mantener hábitos alimenticios inadecuados, siendo el consumo de frutas y verduras el causante principal, convirtiéndose en uno de los principales factores de morbimortalidad (5).

El bajo consumo de este tipo de alimentos causa cerca de un 19% de cánceres gastrointestinales, 30% de cardiopatías y 11% de los accidentes cerebrovasculares. A escala general, según datos del Fondo de las Naciones Unidas para la infancia (UNICEF), se estima que alrededor de 124 millones de niños en el año 2014 sufrieron algún tipo de malnutrición y que un tercio refleja las muertes mundiales de forma anual vinculadas a la desnutrición, en especial la que limita la cantidad de nutrientes dentro del cuerpo y expone al niño a muchas enfermedades infecciosas (5).

En Ecuador se ha incrementado en cifras elevadas los problemas de salud por

causa de prácticas negativas en cuanto a la alimentación debido en el año 2013 se determinó que el 18% de muertes a nivel nacional se relacionaban a enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes o cardiopatías (6). Durante las edades de 0 a 5 años es donde se dan los cambios más importantes para el crecimiento y desarrollo de los niños, por lo que es de gran importancia el consumo adecuado de los nutrientes esenciales como las vitaminas, minerales, proteínas, carbohidratos y lípidos para evitar desnutrición, obesidad, entre otras enfermedades en la población infantil. Se puede recalcar que algunos de los factores que inciden dentro de los hábitos alimenticios son: interrupción de la lactancia materna exclusiva, practicas inadecuadas de alimentación complementaria, limitado acceso a los alimentos, altas tasas de enfermedades infecciosas, limitado acceso a los servicios básicos y de salud (7).

La niñez se caracteriza por la etapa en la cual el crecimiento es notable y esencial, debido a que el niño debe conseguir las habilidades necesarias para vivir y adaptarse en la sociedad y al entorno que los rodean, la evaluación del estado nutricional de los niños permite identificar si presentan características asociadas a problemas nutricionales por exceso de peso como también permite conocer si presentan desnutrición o corren el riesgo en desarrollarla (7).

Por lo tanto, una adecuada nutrición es lo fundamental para la supervivencia, el crecimiento físico, el desarrollo mental, la salud, la productividad y el bienestar durante toda la vida. Desde las primeras etapas del desarrollo fetal, el nacimiento, la niñez, adolescencia, la vida adulta y posteriormente la vejez. Es por tal motivo, que los familiares juegan un papel muy importante en la vida de los niños, así como el de los educadores de supervisar la alimentación de los niños y si es el caso, corregirlos para prevenir problemas futuros de salud y comportamiento (7).

Materiales y métodos

La metodología que se aplicó es cuali-cuantitativa con un enfoque cuantitativo el cual utilizó la recolección de datos, con base en la medición numérica y el análisis estadístico establecido patrones de comportamiento y probar teorías; así mismo es cualitativa que permitió analizar los resultados obtenidos en la investigación con la perspectiva que va desde el lugar donde se originaron los factores de riesgo hasta su incidencia.

Se ejecutó un estudio descriptivo, analítico no experimental, se enfatizó adquirir conocimientos sobre los factores de riesgo que inciden en los hábitos alimenticios de los niños menores de 5 años del centro de salud la Encantada. Así mismo la utilización del método analítico y deductivo el cual se aplicó mediante las técnicas de recolección de datos se empleó una encuesta que mide el conocimiento de las madres sobre la incidencia de los factores en la alimentación saludable de sus hijos. Validada por la Licenciada Janina Marlene Orralla Pita en su investigación "Factores que inciden el bajo peso de los preescolares en el centro creciendo con nuestros hijos" este enfoque fue dado para responder a las necesidades de la investigación.

Se utilizó la investigación bibliográfica-documental para recolectar la mayor información en cuanto a la fundamentación teórica de la investigación en la cual se utilizaron recursos como: Google académico, libros, revistas, entre otros; obteniendo así argumentos teóricos sólidos respecto al objeto de estudio de las variables.

Resultados

El universo estuvo constituido por los niños menores de 5 años pertenecientes al centro de salud la Encantada, cuyos datos fueron obtenidos a través de la sala situacional del establecimiento de salud.

Tabla 1. Población y muestra

1 año	18
2 años	20
3 años	23
4 años	22
5 años	31
Total	114

Elaborado por: Sasha Yamiledt Ruiz Sánchez

Resultados

Tabla 2. Población a estudiar niños de 1 a 5 años

Edad	1	2	3	4	5	total
Bajo peso	1	1	3	2	2	9
Sobrepeso	2	2	1	3	4	12
Total						21

Fuente: Madres de niños menores de 5 años del centro de salud la encantada

Elaborado por: Sasha Yamiledt Ruiz Sánchez

Luego del análisis de datos otorgado por el centro de salud la encantada se logró confirmar lo siguiente:

- Niños y niñas de 1 año: 1 con bajo peso y 2 con sobrepeso.
- Niños y niñas de 2 años: 1 con bajo peso y 2 con sobrepeso.
- Niños y niñas de 3 años: 3 de bajo peso, 1 con sobrepeso.

- Niños y niñas de 4 años: 2 con bajo peso y 3 con sobrepeso.
- Niños y niñas de 5 años: 2 con bajo peso y 4 con sobrepeso.

En lo que respecta a las encuestas realizadas a las 88 madres de familia obtuvimos los siguientes resultados.

Tabla 3. Conocimiento de alimentación

Alternativas	Carbohidrato	Proteína	Porcentaje
Si	36	29	37%
No	52	59	63%
Total	88	88	100%

Fuente: Madres de niños menores de 5 años del centro de salud la encantada

Elaborado por: Sasha Yamiledt Ruiz Sánchez

Acorde a los datos obtenidos se puede evidenciar que el 63% de la población no tiene conocimiento sobre lo que es carbohidratos y proteínas y solo el 37% si sabe diferenciar este tipo de alimentos, esto da una respuesta desfavorable en cuanto al conocimiento sobre la alimentación, ya que el desconocimiento puede afectar en la nutrición de los menores.

Según Congacha & Pilicita (2018), indica que el conocimiento no satisfactorio en madres de niños menores de 5 años no es adecuado para facilitar una alimentación saludable o de calidad para sus hijos, lo que perjudica a la salud del niño debido a que no está recibiendo todo el aporte nutricional que debería (8).

Tabla 4. Porciones adecuadas de alimentos

Alternativas	Cantidad	Porcentaje
Si	23	26%
No	65	74%
Total	88	100%

Fuente: Madres de niños menores de 5 años del centro de salud la encantada

Elaborado por: Sasha Yamiledt Ruiz Sánchez

De acuerdo con los resultados expuestos en la tabla se evidencia que el 74% de las madres al momento de proveer una ración alimenticia acorde a la edad de los niños, realizan un cálculo al azar pues desconocen de las raciones o porciones optimas que se necesitan, y solo el 26% conoce cuáles son las porciones adecuadas que sus hijos deben de consumir de acuerdo a su edad.

Según la Organización Mundial de la Salud (2019), establece que los menores de 5 años corren un mayor riesgo nutricional debido al mayor requerimiento energético y a la limitada capacidad del estómago para consumir los alimentos que necesita en 3 o 4 tiempos de comida. A estas edades los

niños incorporan nuevos alimentos a su dieta, lo que implica conocer nuevos colores, sabores y texturas, es por esto que la dieta equilibrada es importante en esta etapa del niño. Algunas de las raciones recomendadas son:

- Verduras, 2 porciones pequeñas, diaria.
- Frutas, 2 unidades pequeñas, diaria.
- Huevo, 1 unidad, diario o mínimo 3 veces por semana.
- Carnes pescados y mariscos, 1 trozo pequeño (2 onzas), diario o mínimo 3 veces por semana (9).

Tabla 5. Ingesta de frutas y verduras.

Alternativas	Frutas	Verduras	Porcentaje
Siempre	30	53	47%
Algunas veces	55	35	51%
Nunca	3	0	2%
Total	88	88	100%

Fuente: Madres de niños menores de 5 años del centro de salud la encantada

Elaborado por: Sasha Yamiledt Ruiz Sánchez

Según los datos obtenidos las madres les ofrecen frutas y verduras a sus hijos algunas veces al día con el 51%, siempre con el 47% y 2% nunca le ofrecen este tipo de alimentos. Realizando una comparación entre frutas y verduras a los niños le suministran con mayor frecuencia las verduras, pero la frecuencia con la que se realiza esto es muy esporádico en ambos casos, lo que supone una desventaja en el crecimiento del niño, las nuevas tendencias de las señoras del hogar es optar por productos procesados como frutas y

golosinas que no tienen valores nutritivos.

Las frutas en la infancia son muy importantes, los niños entre 1 y 3 años de edad deberían comer 3 raciones en el día, mientras que los niños de 4 y 5 años deben consumir 3 piezas al día (tamaño moderado) equivalen a 6 raciones diarias, dependiendo de la fruta que oscila entre 50-100 g. El aporte de frutas administra vitaminas y fibras vegetales a los infantes, los zumos envasados no son recomendables, por lo que se sugiere exprimir la fruta y dárselas en vasos (10).

Tabla 6. Criterio de compra

Alternativas	Cantidad	Porcentaje
Calidad	15	17%
Precio	50	56%
Cantidad	23	27%
Total	88	100%

Fuente: Madres de niños menores de 5 años del centro de salud la encantada

Elaborado por: Sasha Yamiledt Ruiz Sánchez

Al momento de adquirir los alimentos para el hogar no se percatan del estado o aporte nutricional de ese alimento, en primera instancia prefieren productos de bajo precio, mayor cantidad y como última instancia la calidad de los mismos.

Según Ortiz (2022), uno de los pilares básicos para llevar una alimentación saludable para los menores de 5 años y familia en general, es realizar una planificación sobre los alimentos realmente necesarios para nutrir

la salud humana en especial de los niños, contar con una despensa organizada y con alimentos básicos saludables en la cual deben estar: verduras y hortalizas de temporada, proteínas (huevos, pollo, etc.) legumbres como los granos secos, especias y condimentos, aceite de oliva extra virgen y frutos secos como nuez, almendras, pistachos. Con una despensa bien preparada se contará con opciones rápidas sin salir de lo saludable, permitiendo ahorrar dinero y estar bien de salud (11).

Tabla 7. Ingreso económico para adquirir canasta básica

Alternativas	Cantidad	Porcentaje
Siempre	26	29
Algunas veces	48	55
Nunca	14	16
Total	88	100%

Fuente: Madres de niños menores de 5 años del centro de salud la encantada

Elaborado por: Sasha Yamiledt Ruiz Sánchez

La situación económica por la que atraviesa tanto el país y provincia, así como la actividad económica local juegan un papel desfavorable dentro de la compra de víveres que conforman la canasta básica, afectando así estos sectores rurales, por lo que dicha población hace esfuerzos por poder llevar algo de dinero o comida para poder subsistir, ya que los recursos no son los idóneos para adquirir la canasta básica en el hogar así lo manifestó el 55% de madres.

Según INEC (2023), establece que la canasta familiar básica está fijada en \$766,73 frente al ingreso familiar mensual de un hogar tipo 1,60 receptores (4 miembros) de \$840 teniendo un excedente en el consumo de \$73,28 (12). Sin embargo, un estudio de inteligencia empresarial revela que el 66% de los hogares o siete de cada 10 familias en Ecuador, no tienen trabajo ni ingresos suficientes para cubrir el costo de la canasta básica (13).

Tabla 8. Servicios básicos

Alternativas	Cantidad	Porcentaje
Si	10	11%
No	78	89%
Total	88	100%

Fuente: Madres de niños menores de 5 años del centro de salud la encantada

Elaborado por: Sasha Yamiledt Ruiz Sánchez

Acorde a los datos obtenidos la mayoría de las familias en un 89% no cuentan con los servicios básicos con los que debe contar una vivienda como lo es el servicio de energía eléctrica, alcantarillado, y agua potable, dejando expuesto otro factor relacionado con los hábitos alimenticios de los niños como consecuencia.

Según López (2021), menciona que contar con servicios básicos dentro del hogar, eleva el bienestar de familia y su calidad de vida. En una vivienda digna hay más higiene, mejores condiciones físicas y sociales para llevar a cabo las distintas actividades de los integrantes del hogar (14).

Tabla 9. Nivel de escolaridad

Alternativa	Cantidad	Porcentaje
Escuela	48	55%
Colegio	22	25%
Universidad	18	20%
Total	88	100%

Fuente: Madres de niños menores de 5 años del centro de salud la encantada

Elaborado por: Sasha Yamiledt Ruiz Sánchez

De acuerdo a lo recabado el nivel de escolaridad tiene mucha influencia como factor, ya que es evidente el desconocimiento que puede llegar a existir con los temas relacionados sobre los factores y los hábitos a los que están expuestos los niños, se evidencia en un 55% el nivel de escolaridad de escuela, un 25% de colegio y solo un 20% cuenta con un nivel educativo universitario.

Según Fernández (2021), los niños cuyos padres tienen un nivel educativo de grado bajo o medio comen de forma menos saludable que aquellos progenitores con formación superior, esto se debe los padres con educación superior dan de comer a sus hijos alimentos con menos grasas y azúcares, mientras que aquellos padres de nivel educativo bajo consumen menos frutas y verduras, así mismo productos procesados o colorantes (15).

Discusión

Resumiendo, los resultados del estudio e investigación sobre este tema podemos decir que, en niños de 1 año se evidencia 1 con bajo peso y 2 con sobrepeso, de los niños de 2 años se evidencia 1 con bajo peso y 2 con sobrepeso, en niños de 3 años se logra evidenciar 3 de bajo peso y 1 con sobrepeso, en niños de 4 años se evidencia 2 niños con bajo peso y 3 con sobrepeso, niños de 5 años 2 con bajo peso y 4 con sobrepeso, cabe recalcar que los niños seleccionados son los que presentan déficit tanto en talla como en peso.

El bajo peso puede ser debido a que la ingesta media de energía sea de 10% inferior al nivel medio recomendado, lo cual representaría no una ingesta insuficiente, si no una adaptación adecuada a un menor gasto energético, la alimentación inadecuada se debe a que muchas madres trabajan o realizan otras actividades dejando así a sus hijos al cuidado de demás familiares o abuelas quienes para complacer al nieto no se le obliga a comer frutas, ensaladas y en

su lugar se les brinda golosinas debido a la mayor accesibilidad. De acuerdo con Estacio (2022), el tipo de alimento que consume el niño es clave para su estado nutricional, en su trabajo de investigación determinó que el 35% de los niños consumen con mayor frecuencia carne, pollo y pescado, el 30% consume arroz y papas, y otro aspecto importante fue que el 80% de los niños consumen la misma comida que los adultos sin ningún tipo de preferencia (6).

La industrialización y comercialización de la cadena alimentaria, realiza cada vez una producción mayor de alimentos procesados, que van de la mano con la influencia de la publicidad sobre las preferencias alimentarias en amplios sectores de la población, esto y otros factores inducen cambios en los patrones alimentarios a lo largo del tiempo, cambios no siempre acordes a las recomendaciones alimentarias que se brindan a las madres, esto sobre todo puede llevar a tener consecuencias graves en la salud de los niños, lo que requiere un seguimiento de la dieta para adaptar o reforzar oportunamente las estrategias de intervención.

Con relación al conocimiento de las madres se puede asegurar que muchas todavía no tienen muy claro que tipos de alimentos contienen carbohidratos y cuáles brindan proteínas, por esta razón resulta muy fácil diseñar un plan educativo en donde se pueda brindar los conocimientos esenciales de una alimentación saludable. Permitiendo intervenir de manera oportuna en la manera y manejo de conocimientos acerca de los hábitos alimenticios aplicados por las madres de familia de los niños pertenecientes al centro de salud a encantada. Los cuales ayudaran a prevenir en un futuro las enfermedades crónicas no transmisibles como la obesidad, diabetes, hipertensión arterial, dislipidemias, tanto infantiles como en su proceso de desarrollo.

En consecuencia, la población tiene que modificar no solamente su régimen alimen-

tario si no, poner en práctica lo aprendido en el plan educativo y de igual manera saber identificar los factores desencadenantes y evitarlo so tratar de que tengan su efecto en lo más mínimo.

Según la autora Cedeño (2017), en su tema de investigación realizado en la Universidad Estatal del Sur de Manabí “Desnutrición infantil y factores de riesgo en niños menores de 5 años” menciona en su discusión que 22 niños presentaron desnutrición siendo el factor socioeconómico y el bajo nivel de educación en las madres al momento de preparar los alimentos los factores de riesgos causantes de la desnutrición e inadecuada alimentación de los menores de 5 años (16).

Conclusiones

- Dentro del estudio realizado se investigaron los conceptos básicos de las variables de estudio de la investigación sobre los factores de riesgo y los hábitos alimenticios en niños menores de 5 años del centro de salud la encantada en el cual existen casos de desnutrición y obesidad en los niños estudiados debido a los malos hábitos alimenticios estilos de vida inadecuados, desproporción en la distribución de dinero para la compra de alimentos, malos hábitos higiénicos, falta de servicios básicos.
- Se pudo evidenciar el desconocimiento por parte de las madres de familia que respondieron a una encuesta aplicada, dando así una respuesta desfavorable en cuanto al conocimiento sobre la alimentación, sumándole a esto los factores económicos, servicios básicos con los que no cuentan las viviendas y el bajo nivel de escolaridad relacionándose así con el déficit de conocimiento que existe.
- Para enfrentar estas problemáticas encontradas a lo largo de la investiga-

ción se implementó un plan educativo como propuesta que contenga las herramientas metodológicas básicas y prácticas de actividades que vayan a solventar cada una de las falencias, el plan consta de tres módulos los cuales buscan en primera instancia emitir conocimientos esenciales básicos que las madres deben tener para apoyar a sus hijos en las primeras etapas de vida.

Bibliografía

1. Orrala J, Oviedo R. Factores que inciden en el bajo peso de los preescolares en el centro crecientado con nuestros hijos Ancón”. Plan educativo Guayaquil; 2019.
2. Villa Anampa VC, Aquije Cardenas GA. Hábitos alimenticios y estado nutricional en niños de 1 a 5 años de edad en el puesto de salud Condorillo Alto, Chicha 2020. Tesis profesional para la obtención de Licenciatura en Enfermería. Chicha; 2020.
3. Macias A, Gordillo L, Camacho E. Hábitos alimentarios de niños en edad escolar y el papel de la educación para la salud. Revista chilena de nutrición. 2012 Septiembre; 39(3): p. 40-43.
4. González E, Aguilar M, Álvarez J, Padilla C, Valenza M. Estudio antropométrico y valoración del estado nutricional de una población de escolares de Granada; comparación con los estándares nacionales e internacionales de referencia. Nutrición Hospitalaria. 2012; 27(4).
5. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. Desnutrición crónica infantil. [Online].; 2021 [cited 2023 Junio 13. Available from: <https://www.unicef.org/ecuador/desnutrici%C3%B3n-cr%C3%B3nica-infantil>.
6. Estacio Zambrano EJ, Pupo Suñol AE. Determinantes que alteran el Estado Nutricional en niños de 1 a 5 años atendidos en el Centro de Salud Tipo C de San Rafael. Tesis de pregrado. Esmeraldas: Pontificia Universidad Católica del Ecuador; 2022.
7. Villacís Lalaleo TE, Gavilanes Fray VdP. Factores que influyen en la desnutrición en los niños de los centros de desarrollo infantil de la Parroquia de Santa Rosa de la ciudad de Ambato. Tesis

- para la obtención del título de licenciada en Enfermería. Ambato: Universidad Técnica de Ambato; 2019.
8. Congacha Aushay IR, Pilicita Merizalde EA. Conocimiento sobre alimentación saludable y factores biosociales de madres con niños menores de 5 años. *Revista Científica CSSN. La Ciencia al Servicio de la Salud y Nutrición.* 2017; 8(1): p. 2-10.
 9. Organización Mundial de la Salud. Manual sobre las cinco claves para la inocuidad de los alimentos Madrid: Departamento de Inocuidad de los Alimentos, Zoonosis y Enfermedades de Transmisión Alimentaria; 2007.
 10. Barrios E, García M, Murray M, Ruiz M, Santana C, Suárez M. Guía pediátrica de la alimentación. Pautas de alimentación y actividad física de 0 a 18 años *Pediatría SCd*, editor. Canarias; 2011.
 11. Ortiz Celi MB. Compras saludables: ¿Qué alimentos son los ideales para el hogar? *Diario El Universo.* 2022.
 12. Instituto Nacional de Estadística y Censo. Informe Ejecutivo de las Canastas Analíticas: Básica y Vital. Informe ejecutivo. Quito: Instituto Nacional de Estadística y Censo; 2022 mayo.
 13. Orozco M. Hogares ecuatorianos necesitan USD 17 al mes para comprar aceite. *Primicias.* 2022.
 14. López B. Servicios básicos de la vivienda. [Online].; [2022]. Available from: <https://contactaabogado.com/diccionario-juridico/derechos-humanos/servicios-ba-sicos-de-la-vivienda---d1c3/>.
 15. Fernández-Alvira JM, Mouratidou , Bammann K, Hebestreit , Gianvincenzo Barba SS, Reisch , et al. Parental education and frequency of food consumption in European children: the IDEFICS study. *Public Health Nutrition.* 2021; 16(3).
 16. Cedeño Carreño RR, Castillo Merino Y. Desnutrición infantil y factores de riesgo en niños menores de 5 años. Tesis para la obtención del título en Licenciada en Enfermería. Jipijapa: Universidad Estatal del Sur de Manabí, Enfermería; 2017.

Cómo citar: Ruiz Sánchez SY, Pincay Reyes YE. Factores de riesgo que inciden en los hábitos alimenticios en niños menores de 5 años del centro de salud “La Encantada”. *Revista Investigación y Educación en Salud* [Internet]. 1 de junio de 2023 [citado 21 de agosto de 2023];2(1):117-2. Disponible en: <https://revistas.une-sum.edu.ec/salud/index.php/revista/article/view/22>