



Consecuencias del consumo de sustancia psicotrópicas en la salud física y mental de adolescentes

Consequences of psychotropic substance use on the physical and mental health of adolescents

 <https://doi.org/10.47230/unesum-salud.v5.n1.2026.84-95>

Recibido: 01-08-2025 **Aceptado:** 27-09-2025 **Publicado:** 15-01-2026


Dolores Mirella Cedeño Holguín^{1*}

 <https://orcid.org/0000-0002-8572-0327>


Estrella Marisol Mero Quijije²

 <https://orcid.org/0000-0003-4821-1280>

Maria Fernanda López Baque³

 <https://orcid.org/0009-0008-2962-0808>

Nayeli Melina Loor Choez⁴

 <https://orcid.org/0009-0003-7629-9723>

1. Universidad Estatal del Sur de Manabí; Jipijapa, Ecuador.
2. Universidad Estatal del Sur de Manabí; Jipijapa, Ecuador.
3. Universidad Estatal del Sur de Manabí; Jipijapa, Ecuador.
4. Universidad Estatal del Sur de Manabí; Jipijapa, Ecuador.

Volumen: 5

Número: 1

Año: 2026

Paginación: 84-95

URL: <https://revistas.unesum.edu.ec/salud/index.php/revista/article/view/113>

***Correspondencia autor:** dolores.cedeno@unesum.edu.ec



RESUMEN

Las drogas, en sentido general, alteran las características químicas y físicas de los organismos, por medio de una acción directa sobre el sistema nervioso central modificando su estructura y su modo de funcionar. La necesidad de estimular cambios políticos, económicos y sociales, partiendo desde las bases de la educación familiar y la transformación de valores relacionados con la drogodependencia es crucial para poder hacerle frente a esta problemática que cada día se apodera más de los adolescentes. El objetivo principal de nuestra investigación es analizar las consecuencias del consumo de sustancia psicotrópicas en la salud física y mental de adolescentes, esta investigación es un estudio de diseño documental, tipo descriptivo y explicativo donde para la localización de la información se realizó una búsqueda bibliográfica en bases de datos como Scielo, Medigraphic, PubMed, Redalyc y paginas oficiales como la Organización Mundial de la Salud como resultado principal encontramos que el consumo de sustancias psicotrópicas puede estar relacionado con el tipo de familia, presión social y/o nivel de supervisión en la vida del adolescente. teniendo en cuenta la influencia de familiares y amigos consumidores, por ende, se concluye que en la actualidad el problema de consumo de cualquier tipo de sustancia está teniendo cada día mayor dimensión en nuestra sociedad presentándose en edades tempranas, la inexperiencia que tienen los adolescentes y jóvenes en conjunto con la poca reflexibilidad que tienen los hacen cometer muchos errores donde muchas veces los hacen evadir simplemente su realidad.

Palabras clave: Adolescentes, Drogas, Factores psicosociales, Psicotrópicos.

ABSTRACT

Drugs, in general, alter the chemical and physical characteristics of organisms through a direct action on the central nervous system, modifying its structure and functioning. The need to stimulate political, economic, and social changes, starting from the foundations of family education and the transformation of values related to drug addiction, is crucial to address this problem that increasingly affects adolescents. The main objective of our research is to analyze the consequences of psychotropic substance use on the physical and mental health of adolescents. This research is a documentary study, descriptive and explanatory in nature. To locate the information, a bibliographic search was conducted in databases such as Scielo, Medigraphic, PubMed, Redalyc, and official websites such as the World Health Organization. The main result was that we found that psychotropic substance use may be related to the type of family, social pressure, and/or level of supervision in the adolescent's life. Taking into account the influence of family members and friends who are consumers, it is therefore concluded that currently the problem of consumption of any type of substance is having an increasing dimension in our society every day, appearing at early ages, the inexperience that adolescents and young people have together with the little reflexivity they have make them commit many errors that often make them simply evade their reality.

Keywords: Adolescents, Drugs, Psychosocial factors, Psychotropic drugs.



Creative Commons Attribution 4.0
International (CC BY 4.0)

Introducción

La ingesta de psicotrópicos, se entiende como un problema complejo de tipo social, en cuanto a la magnitud de sujetos que se ven afectados por este; resalta el crecimiento del consumo de sustancias etílicas en jóvenes y las consecuencias perjudiciales del uso de sustancias psicoactivas, que comprometen el estado de salud y desarrollo de una gran cantidad de infantes, adolescentes y adultos (1).

Las drogas, en sentido general, alteran las características químicas y físicas de los organismos, por medio de una acción directa sobre el sistema nervioso central modificando su estructura y su modo de funcionar, es importante señalar, que cada droga tiene efectos determinados sobre el organismo, esa consideración señala que las consecuencias del consumo serán diferentes con cada sustancia (2).

Los factores psicosociales son considerados circunstancias de carácter psicológico y social que tienen una relación directa o indirecta con otros fenómenos o comportamientos y que pueden ser de orden causal, precipitante, predisponente o simplemente concurrente de los mismos. Por lo tanto, pueden influir como factores de protección o riesgo en el desarrollo y mantenimiento de las problemáticas (3).

El consumo de sustancias psicoactivas es un fenómeno complejo que no puede explicarse sobre la base de causas únicas, por el contrario, se considera que se debe a la interacción de diferentes factores biológicos, psicológicos y sociales (familiares, escolares y grupales), que de una u otra forma favorecen la consolidación de un patrón de abuso o dependencia (4).

Según el informe de la ONU, alrededor de 284 millones de personas de entre 15 y 64 años consumieron drogas en todo el mundo en 2020, lo que supone un aumento del 26% respecto a la década anterior. Las personas jóvenes están consumiendo más drogas y

los niveles de consumo actuales en muchos países son más altos que los de la generación anterior. En África y América Latina, las personas menores de 35 años representan la mayoría de quienes reciben tratamiento por trastornos relacionados con el consumo de drogas. El informe estima que, a nivel global, 11.2 millones de personas se inyectan drogas. Alrededor de la mitad vive con hepatitis C; 1.4 millones con VIH y 1.2 millones, con ambos (5)

En América Latina, concretamente en Venezuela, este hecho se agrava cada día más. Lo que lleva a pensar sobre la necesidad de estimular cambios políticos, económicos y sociales, partiendo desde las bases de la educación familiar y la transformación de valores relacionados con la drogodependencia (6).

Reyes y col (7), en el año 2019 en Chile realizaron un estudio titulado Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes universitarios entre los 16 y 24 años empleando un estudio de paradigma empírico analítico, entre sus resultados encontramos que el 85% de los estudiantes muestra una mayor preferencia hacia el consumo de bebidas alcohólicas (cerveza, vino, licores, destilados, etc.), así mismo se encontró que el 35% de la población tiene tendencia al consumo de tabaco (cigarrillo, cigarros, habanos, tabaco de mascar, pipa, etc.), seguido de 15% de favoritismo hacia cannabis (marihuana, costo, hierba, hashish, etc.), a su vez los estudiantes muestran una distinción del 7% hacia las anfetaminas u otros estimulantes.

Álvarez y col (8), en el año 2020 en Colombia llevaron a cabo un estudio denominado Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de Pereira, donde emplearon Estudio descriptivo correlacional con 235 estudiantes de un colegio público, entre 10 y 19 años de edad, quienes completaron una encuesta anónima que indagaba la prevalencia y los factores psicosociales

asociados al consumo. Entre sus resultados encontramos que la adecuada supervisión de los padres es un factor protector frente al consumo de sustancias psicoactivas ($p < 0,05$) ($OR < 1$), los escolares tienen 6,5 veces más posibilidades de consumir cuando se relacionan con amigos que consumen ($OR = 6,555$, IC 95% (3,147- 13,653)), los que tienen familiares que consumen, tienen 2,2 veces más posibilidades de consumir estas sustancias ($OR = 2,231$, IC 95% (1,292- 3,852)). Los autores concluyen el consumo de sustancias psicoactivas muestra una elevada prevalencia en los escolares encuestados y los principales factores relacionados son cursar grados superiores y tener familiares o amigos que consumen sustancias psicoactivas.

Suarez y col (9), en el año 2023 en Colombia realizaron un estudio titulado Factores de riesgo influyentes en consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios en tiempos de covid-19 ejecutaron una investigación con enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo correlacional, entre sus resultados principales se encontró que, realizando el análisis estadístico, predominó el sexo femenino con 69%, y las edades 17-20 años con 74%. El 79% afirmaban que sí habían consumido sustancias psicoactivas y 58% indicaban que el tipo de sustancia psicoactiva que habían consumido por primera vez era el alcohol. Por ende, estos autores concluyen el determinar los diferentes factores individuales, psicológicos, culturales y sociales que influyen en el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios, permiten reconocer que se requieren procesos de prevención en las Instituciones universitarias, por ello es importante implementar estrategias educativas en estas instituciones que promuevan la inteligencia emocional para que los estudiantes reconozcan sus emociones, las comprendan y controlen, evitando así dificultades en sus relaciones interpersonales, trastornos del estado del ánimo que pueden incidir en el consumo de sustancias psicoactivas.

Noroña y col (10), en el año 2022 en Ecuador realizaron un estudio denominado Análisis del consumo de drogas en estudiantes universitarios en Quito realizaron un estudio con un enfoque cuantitativo su diseño fue no experimental, transversal, descriptivo y correlacional, entre sus resultados más destacables se obtuvo que las amistades, conflictos laborales y el tiempo libre destinado a fiestas y ocio están asociados con el consumo de tabaco y alcohol. Por otro lado, factores como la relación con la familia y necesidad de aceptación social influyeron con el consumo de cocaína. Los autores concluyen que los factores nominales de género, autoidentificación, ingreso mensual y responsabilidad de la familia obtuvieron asociación baja, y que la predicción de consumo obedece a la influencia de las amistades, conflictos laborales, y necesidades de aceptación.

La importancia de este estudio enfoca a los factores psicosociales que padece una persona que consume algún tipo de sustancia psicoactiva, es por ello que en algunas investigaciones que pretenden evaluar cuáles son los factores asociados con el consumo o abuso de sustancias psicoactivas, se ha encontrado que las relaciones familiares se encuentran como un factor que está ligada a este fenómeno. Además, algunas investigaciones han mostrado una fuerte relación entre las variables familiares y el posterior uso y abuso de sustancias psicoactivas, como, por ejemplo: una estructura familiar poco sólida (padres solteros, padres separados o viudos) está relacionada con el comienzo de consumo de alcohol, posiblemente porque las personas pueden ser impulsadas a realizarlo debido a que se encuentran en situaciones de prematura autonomía.

El desarrollo de la presente investigación se da como resultado de la investigación titulada Cuidado comunitario de prevención y atención de conductas adictivas en adolescentes de las tres parroquias urbanas del cantón Jipijapa, año 2025 lo cual es un proyecto desarrollado para el beneficio de la

sociedad. Por lo expresado anteriormente, se planteó un objetivo de estudio que es conocer cuáles son los factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas, este estudio tendrá un aporte a la comunidad científica, gracias a los resultados obtenidos se podrá conocer los factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas, y a su vez ver cuál es la actualidad que se vive frente a este problema así mismo impulsara a nuevos investigadores a continuar con nuevos estudios sobre los factores psicosociales, donde se lograra dar respuesta a la pregunta de investigación ¿Cuáles son los factores psicosociales que se asocian con las sustancias psicoactivas?

Objetivo general

- Analizar las consecuencias del consumo de sustancia psicotrópicas en la salud física y mental de adolescentes

Objetivo específico

- Identificar cuáles son las principales sustancias psicotrópicas consumida por adolescentes.
- Establecer las principales consecuencias del consumo de sustancia psicotrópicas en la salud física y mental de adolescentes.
- Establecer las principales conductas psicosociales inducidas por el consumo sustancias psicotrópicas consumida por adolescentes.

Metodología

Diseño y tipo de estudio

Diseño de estudio narrativo documental de tipo descriptivo

Criterios de elegibilidad

Criterios de inclusión

- Artículos originales

- Estudios en idiomas inglés, español o portugués
- Estudios que tengan libre acceso a la información relacionada con el consumo de sustancias psicoactivas.
- Artículos con 5 años de publicación (2020 hasta enero del 2025).

Criterios de exclusión

- Artículos con información incompleta
- Opiniones, cartas al editor, tesis, reportes de casos únicos, revisiones sin metodología definida.
- Artículos que no correspondan al grupo etario (adultos, adultos mayores).
- Revistas de bajo impacto o no revisadas por pares.

Análisis de la información

Los investigadores consignaron las características básicas de publicación (año, revista, país en el que se desarrolló el estudio y tipo de perspectiva de sistema de salud, conflicto de interés), las características de diseño de los estudios, los resultados y sus conclusiones Los artículos originales y guías fueron analizados por los investigadores del estudio, quienes consignaron el número de artículos incluidos, metodología de la revisión, resultados finales y conclusiones.

Estrategia de búsqueda

Se realizó la búsqueda de artículos, en las bases de datos Pubmed, Scielo, Elsevier, Google Académico, Redalyc, Dialnet, Medigraphic en las cuales se utilizaron los términos MeSH, “delincuencia”, “Adolescentes”, “Drogas”, “Sustancias psicotrópicas”, “Factores psicosociales”. El operador booleano utilizado fue el “and”, “or” aplicado en las diferentes bases de datos, además fueron seleccionados artículos en idioma español e inglés publicados en los años 2020 hasta enero del 2025.

Consideraciones éticas

La investigación se llevó a cabo siguiendo las normas y principios universales de bioética establecidos por organizaciones internacionales en este campo. Se evitó participar en proyectos donde la difusión de información pudiera usarse con fines des-

honestos, garantizando total transparencia en la investigación y protegiendo la propiedad intelectual de los autores mediante una correcta referenciación y citación siguiendo las normas Vancouver.

Resultados

Tabla 1. Sustancias psicotrópicas consumidas por adolescentes

Autor/es	Año	País	Genero	Edad	n ⁰	Sustancias psicotrópicas
Bertone y col (11)	2020	Argentina	Masculino y Femenino	23 – 28 años	416	Cocaína Esteroides
Amador D (12)	2020	Nicaragua	Masculino y Femenino	18 – 25 años	136	Heroína
Neyra y col (13)	2020	Perú	Masculino y Femenino	15 – 23 años	43	Cannabis Heroína
Delfrade y col (14)	2020	Venezuela	Masculino y Femenino	15 – 19 años	490	Alucinógenos
Rojas y col (15)	2021	Argentina	Masculino y Femenino	10 – 29 años	257	Cocaína Benzos
Valdevila y col (16)	2021	Ecuador	Masculino y Femenino	15 – 20 años	922	Metanfetamina Esteroides
Alpízar L (17)	2021	Costa Rica	Femenino	20 – 29 años	279	Marihuana Ketamina
Bohórquez y col (18)	2022	Colombia	Masculino y Femenino	18 – 26 años	721	Cocaína
Giraldo y col (19)	2022	Colombia	Masculino y Femenino	<35 años	553	Cocaína Alucinógenos
Parajon y col (20)	2023	Argentina	Masculino	18 – 27 años	124	Alucinógenos

Análisis: Los adolescentes consumen con mayor frecuencia en países como Argentina y Colombia la cocaína, otros países como Ecuador la metanfetamina y esteroides es la sustancia con mayor consumo

mientras que en Venezuela los adolescentes mayormente se centran en el consumo de alucinógenos, en Perú y Nicaragua el consumo de heroína entre los adolescentes es uno de lo más frecuentes.

Tabla 2. Consecuencias del consumo de sustancia psicotrópicas en la salud física y mental de adolescentes

Autor/es	Año	País	Genero	Edad	n ⁰	Consecuencia
Alcívar y col (21)	2020	Ecuador	Masculino y Femenino	18 – 20 años	277	Ansiedad
Giménez y col (22)	2020	Perú	Masculino y Femenino	14 - 18 años	416	Delincuencia
Riofrio y col (23)	2020	Ecuador	Masculino y Femenino	15 - 18 años	371	Autoestima baja
Beverido y col (24)	2020	Venezuela	Masculino y Femenino	18 – 21 años	2.980	Rebeldía
Ribeiro y col (25)	2020	Brasil	Masculino y Femenino	12 – 19 años	114	Delincuencia
Brito y col (26)	2020	Colombia	Masculino y Femenino	13 – 20 años	649	Depresión
Rodríguez y col (27)	2020	Puerto Rico	Masculino y Femenino	20 años	174	Sueño
Astres y col (28)	2021	Cuba	Masculino y Femenino	12 - 18 años	592	Violencia intrafamiliar
Vuele y col (29)	2021	Ecuador	Masculino y Femenino	15 – 19 años	125	Conductas antisociales
Trillos y col (30)	2022	Colombia	Masculino	12 – 21 años	837	Ansiedad

Análisis: Los problemas de salud mental son una preocupación creciente en la sociedad, causado en parte por el consumo de drogas o sustancias psicotrópicas, por lo que se necesitan estrategias para mejorar esta situación llegando a tener diversas consecuencias en ciertos países como

Ecuador y Colombia la principal consecuencia generada por este problema es la ansiedad, en Perú, Brasil la delincuencia es considerada como la principal consecuencia en Cuba se dan casos de violencia intrafamiliar originada por un consumo excesivo de algún tipo de droga.

Tabla 3. Conductas psicosociales asociados al consumo de sustancia psicotrópicas

Autor/es	Año	País	Genero	Edad	n ⁰	Conducta psicosocial	Sustancia consumida
Alcívar y col (31)	2020	Ecuador	Masculino y Femenino	18 – 20 años	277	Consumo por diversión	Marihuana
Giménez y col (32)	2020	Perú	Masculino y Femenino	18 – 25 años	416	Delincuencia	Marihuana Heroína
Riofrio y col (33)	2020	Ecuador	Masculino y Femenino	15 -18 años	371	Autoestima baja	Marihuana
Beverido y col (34)	2020	Venezuela	Masculino y Femenino	18 – 29 años	2.980	Rebeldía	Esteroides
Ribeiro y col (35)	2020	Brasil	Masculino y Femenino	12 – 25 años	114	Delincuencia	Cannabis Heroína
Brito y col (36)	2020	Colombia	Masculino y Femenino	13 – 25 años	649	Mala relacion Familiar	Marihuana
Rodríguez y col (37)	2020	Puerto Rico	Masculino y Femenino	20 años	174	Relación con amigos consumidores	Alucinógenos
Astres y col (38)	2021	Cuba	Masculino y Femenino	12 - 18 años	592	Violencia intrafamiliar	Marihuana
Vuele y col (39)	2021	Ecuador	Masculino y Femenino	15 – 23 años	125	Conductas antisociales	Cocaína
Trillos y col (40)	2022	Colombia	Masculino	12 – 25 años	837	Entorno social	Heroína

Análisis: El consumo de sustancias psicotrópicas puede estar relacionado con el tipo de familia, presión social y/o nivel de supervisión en la vida del adolescente. teniendo en cuenta la influencia de familiares y amigos consumidores, muchos adolescentes empiezan el consumo motivado por el comportamiento de sus pares y en busca de una aceptación positiva directa, obtenida de los efectos placenteros del consumo.

Discusión

Las sustancias psicotrópicas son diversos compuestos naturales o sintéticos, que actúan sobre el sistema nervioso generando

alteraciones en las funciones que regulan pensamientos, emociones y el comportamiento, las cargas sociales y para la salud impuestas no son inevitables: los problemas causados por las drogas y la dependencia de estas son prevenibles y tratables.

Resultados que confirman lo reportado por Valdevila y col (16) donde señala que en Ecuador hasta el año 2021 las metanfetaminas se presentaban con una tasa de mortalidad del 59.5% mientras que en otros estudios como el de Bertone y col (41) en su investigación realizada en la Argentina encuentran que en esta población prevalece la cocaína con una tasa de mortalidad

del 52.9% de igual forma en los estudios de Bohórquez y col (18), Giraldo y col (19) señalan al alcohol y al tabaco respectivamente como principales sustancias de consumo ambas se presentan con altas tasas de mortalidad.

Según los artículos de la investigación se evidencio que la sustancia de mayor consumo es la cocaína. De acuerdo a Cango A y col (42), en sus estudios evidencian que la cocaína es una de las principales sustancias de mayor consumo por los adolescente, sim embargo autores como Rueda S y col (43), difieren con nuestros resultados al mostrar que la sustancia psicotrópica de mayor consumo es la heroína, de la misma forma Frías F y col (44), mencionan que el tabaco siguen siendo las sustancias de mayor preferencia por los adolescentes.

En la actualidad el consumo de sustancias psicoactivas se considera una problemática de salud pública a nivel mundial, debido a sus consecuencias individuales, relacionales, comunitarias y sociales. Existen ciertos factores psicosociales que pueden estar asociados al consumo de sustancias psicoactivas tal como se señala en la investigación realizada por Giménez y col (45), Ribeiro y col (46) donde encuentran que el principal factor psicosocial asociado al consumo de drogas como la heroína encuentran que estos consumen cualquier tipo de sustancia para poder llegar a ser delincuentes mientras que en otras investigaciones como la de Alcívar y col (47) encuentran que en ciertos casos consumen tabaco por diversión donde las consecuencias sociales del uso perjudicial o dependencia de drogas llegan mucho más allá del usuario y afectan a sus familias y a otras relaciones personales.

Conclusiones

- El consumo de sustancias psicotrópicas en adolescentes varía significativamente según la región. A pesar de las diferencias regionales, en todas estas áreas, la marihuana, la cocaína y la heroína son las sustancias de mayor consumo. Estos

datos reflejan una preocupación común por el aumento del consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes, lo que resalta la necesidad de políticas públicas y programas de prevención eficaces en cada región.

- En la actualidad el problema de consumo de cualquier tipo de sustancia está teniendo cada día mayor dimensión en nuestra sociedad presentándose en edades tempranas, los adolescentes debido a su etapa de desarrollo, son especialmente vulnerables a involucrarse en conductas de riesgo relacionadas con el consumo de sustancias, ciertos factores suelen ser los detonantes como la delincuencia, las malas relaciones familiares, o el simple hecho de consumir por diversión.
- La complejidad de los factores que conducen al consumo de drogas en los adolescentes destaca la necesidad de intervenciones específicas y estrategias de prevención, mediante la implementación de programas educativos desde edades tempranas en escuelas y comunidades, fortalecer la relación familiar mediante programas que fomenten una comunicación abierta y efectiva entre padres e hijos, ofrecer alternativas de ocio y actividades recreativas que permitan a los adolescentes disfrutar de su tiempo libre sin recurrir al consumo de sustancias, como los deportes, el arte además se debe de incluir asesoramiento psicológico y apoyo social.

Bibliografía

1. Mendoza Carmona Y, Vargas Peña K. Factores psicosociales asociados al consumo y adicción a sustancias psicoactivas. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*. 2017; 20(1).
2. Carrasco Cifuentes A, Gutiérrez García R, Cudris Torres L, Concha Mendoza C, Barrios Nuñez A. Consumo de sustancias psicoactivas, factores psicosociales y rendimiento académico en adolescentes colombianos. *Dialnet*. 2020; 39(3).

3. Álvarez Martínez Y. Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes. Dialnet. 2021; 2(8).
4. Pavón León P, Salas García B, Jorge Cárdenas X, Cruz Juárez A. Factores asociados al consumo de drogas en estudiantes de Artes. Scielo. 2022 Agosto; 14(28).
5. Organización de las Naciones Unidas. El Informe Mundial sobre las Drogas 2022 de la UNODC destaca las tendencias del cannabis posteriores a su legalización, el impacto ambiental de las drogas ilícitas y el consumo de drogas entre las mujeres y las personas jóvenes. Organización de las Naciones Unidas. 2022.
6. Ortiz León M, Gogeochea-Trejo M, Blázquez-Morales M, Pavón-León P, Barreto-Bedoya P, Pérez-Prada M. Factores psicosociales asociados al consumo de drogas en estudiantes de dos universidades de América Latina. Salud Publica. 2018; 22(1).
7. Reyes-Ruiz L, Carmona Alvarado F, Méndez Morón S, Morales Márquez J, Morrón Gómez C. Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes universitarios entre los 16 y 24 años. Latindex. 2019; 4.
8. Álvarez-López A, Carmona-Valencia N, Pérez-Rendón P. Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de Pereira. UDENAR. 2020; 22(3).
9. Suárez-Villa M, Lastre-Amell G, Orostegui M, González-Ramírez D, Tarriba-Niebles N, Martínez-Montañez M. Factores de riesgo influyentes en consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios en tiempos de covid-19. Scielo. 2023 Abril; 22(70).
10. Noroña Salcedo D, Mosquera Hernandez V, Laica Hernandez V. Análisis del consumo de drogas en estudiantes universitarios en Quito. Scielo. 2022; 25(1).
11. Bertone Carola Leticia ; Torres, Víctor Eduardo; Andrada, Marcos Javier. Mortalidad relacionada con el consumo de alcohol y su impacto en la esperanza de vida de la población del Noroeste Argentino. Revista Brasileira de Estudos de População. 2020; 35(2).
12. Amador Jiménez D. La pandemia del COVID-19, su impacto en la Salud Mental y el Consumo de Sustancias. Humanismo y Cambio Social. 2020; 7(16).
13. Neyra-Elguera R, Cano-Dávila M, Taype-Huarca L. Resiliencia e inteligencia emocional en pacientes diagnosticados con trastorno por consumo de sustancias. Revista de Neuro-Psiquiatría. 2020; 83(4).
14. Delfredo J, Gomez Ibañez J, Floristan Y, Guevara M, Moreno Iribas C. Diferencias por sexo y nivel de renta en la mortalidad por causas directamente relacionadas con el alcohol en Navarra. Anales del Sistema Sanitario de Navarra. 2020; 43(1).
15. Rojas Cabrera E, Peranovich A. Mortalidad por causas violentas en la población de 10 a 29 años de Argentina. Revista Cubana de Salud Pública. 2021; 45(3).
16. Valdevila-Figueira J, Ruiz-Barzola O, Orellana-Román C, Valdevila-Santiesteban R, Fabelo-Roche J, Iglesias-Moré S. Conducta suicida y dualidad en trastornos por consumo de sustancias en drogodependientes ecuatorianos. Revista Información Científica. 2021; 100(5).
17. Alpízar Jiménez L. El consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes en tiempos del Covid-19. Cultura y Droga. 2021; 26(32).
18. Bohórquez-Borda D, Gómez-Villarraga D, Pérez-Cruz D, García-Rincón L. Desregulación emocional y nivel de riesgo por consumo de sustancias psicoactivas en universitarios colombianos. CES Psicología. 2022; 15(3).
19. Giraldo-Osorio A, Ruano-Ravina A, Rey-Brandariz J, Arias Ortiz N. Tendencias en la mortalidad por cáncer de pulmón en Colombia. Revista Panamericana de Salud Pública. 2022; 46(23).
20. Parajon A, Baez C, Barrio A, Forlani R, Diaz Mena S, Agostino M, et al. Cocaína adulterada con opioides en la provincia de Buenos Aires: análisis epidemiológico para pensar una nueva política de drogas. Revista Argentina de Salud Pública. 2023; 15.
21. Alcívar D, Lescay D. EL CONSUMO DE DROGAS. SU IMPACTO EN LAS RELACIONES DE CONVIVENCIA. Magazine De Las Ciencias: Revista De Investigación E Innovación. 2020 Julio/Septiembre; 3(3).
22. Gimenez B, Guevara R, Pargas A. El uso de drogas en escolares de Ica: Una explicación desde la familia y el entorno social. Ciencia y Desarrollo. 2020; 22(3).
23. Riofrío R, Castanheira L. Consumo de drogas en los jóvenes de la ciudad de Guayaquil. Revista Latino-Americana de Enfermagem. 2020 Junio;(18).

24. Beverido P, Zacarías Y, Carmona Y y col. Consumo de drogas lícitas e ilícitas en estudiantes universitarios de medicina y enfermería. *Revista Salud y Bienestar social*. 2020 Enero/Junio; 4(1).
25. Ribeiro F, Molena C, Barretto M y col. Prevalência e fatores associados ao uso de drogas de abuso por gestantes. *Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil*. 2020 Octubre/Diciembre; 20(4).
26. Brito C, Mendoza C, Suarez A. Manifestaciones de la dinámica familiar en factores de riesgo socioculturales que inciden en el consumo de alcohol en jóvenes de 12 a 18 años en tiempo de Covid 19. *Revista Redipe*. 2020; 9(7).
27. Rodríguez L, Cabiya J, Sánchez I y col. Consumo de Marihuana en Adolescentes Puertorriqueños: Factores Protectores Frente a una Mayor Accesibilidad. *Revista Caribeña De Psicología*. 2020; 4(1).
28. Astrês M, Alves A, Valério M y col. Factores laborales y consumo de psicotrópico entre trabajadores de la salud de Centros de Atención Psicossocia. *Revista Cubana de Enfermería*. 2021 Abril/Junio; 37(2).
29. Vuele D, García M, Guachisaca V y col. Factores de riesgo y protectores relacionados al consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de la carrera de enfermería. *Enfermería Investiga*. 2021; 6(2).
30. Trillos Cuello D, Cogollo Milanés Z. Factores de riesgo y protección en los programas de prevención del consumo de sustancias psicoactivas. *Duazury*. 2022; 19(2).
31. Alcívar D, Lescay D. EL CONSUMO DE DROGAS. SU IMPACTO EN LAS RELACIONES DE CONVIVENCIA. *Magazine De Las Ciencias: Revista De Investigación E Innovación*. 2020 Julio/Septiembre; 3(3).
32. Gimenez Bryan, Pargas Antonio. El uso de drogas en escolares de Ica: Una explicación desde la familia y el entorno social. *Ciencia y Desarrollo*. 2020; 22(3).
33. Riofrío R, Castanheira L. Consumo de drogas en los jóvenes de la ciudad de Guayaquil. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*. 2020 Junio;(18).
34. Beverido P, Zacarías Y, Carmona Y y col. Consumo de drogas lícitas e ilícitas en estudiantes universitarios de medicina y enfermería. *Revista Salud y Bienestar social*. 2020 Enero/Junio; 4(1).
35. Ribeiro F, Molena C, Barretto M y col. Prevalência e fatores associados ao uso de drogas de abuso por gestantes. *Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil*. 2020 Octubre/Diciembre; 20(4).
36. Brito A, Campozano J. Manifestaciones de la dinámica familiar en factores de riesgo socioculturales que inciden en el consumo de alcohol en jóvenes de 12 a 18 años en tiempo de Covid 19. *Revista Redipe*. 2020; 9(7).
37. Rodríguez L, Cabiya J, Sánchez I y col. Consumo de Marihuana en Adolescentes Puertorriqueños: Factores Protectores Frente a una Mayor Accesibilidad. *Revista Caribeña De Psicología*. 2020; 4(1).
38. Astrês M, Alves R, Valério M y col. Factores laborales y consumo psicotrópico entre trabajadores de la salud de Centros de Atención Psicossocia. *Revista Cubana de Enfermería*. 2021 Abril/Junio; 37(2).
39. Vuele D, García M, Guachisaca V y col. Factores de riesgo y protectores relacionados al consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de la carrera de enfermería. *Enfermería Investiga*. 2021; 6(2).
40. Trillos Cuello D, Cogollo Milanés Z. Factores de riesgo y protección en los programas de prevención del consumo de sustancias psicoactivas. *Duazury*. 2022; 19(2).
41. Bertone CL, Torres VE, Andrada MJ. Mortalidad relacionada con el consumo de alcohol y su impacto en la esperanza de vida de la población del Noroeste Argentino. *Revista Brasileira de Estudos de População*. 2018; 35(2).
42. Cango A, Suárez N. Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos. Una alternativa de prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la escuela. *Redalyc*. 2021; 20(44).
43. Rueda S, Velásquez J, Alvarán S. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas y su relación con características sociodemográficas, familiares y de personalidad en estudiantes en formación tecnológica. *SciELO*. 2022; 39(1).
44. Frias F, Hinojosa L, García P, Jimenez A. Consumo de drogas lícitas e ilícitas en jóvenes de bachillerato. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*. 2022 Octubre; 6(6).
45. Gimenez B, Guevara R, Pargas A. El uso de drogas en escolares de Ica: Una explicación desde la familia y el entorno social. *Ciencia y Desarrollo*. 2019; 22(3).

46. Ribeiro da Silva F, Molena Fernandes C, Barretto Tamais M, Balandis Costa A, Castanho Sabaini de Melo S. Prevalência e fatores associados ao uso de drogas de abuso por gestantes. *Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil*. 2020 Octubre/Diciembre; 20(4).
47. Alcívar Solórzano D, Lescay Blanco D. EL CONSUMO DE DROGAS. SU IMPACTO EN LAS RELACIONES DE CONVIVENCIA. *Magazine De Las Ciencias: Revista De Investigación E Innovación*. 2018 Julio/Septiembre; 3(3).

Cómo citar: Cedeño Holguín, D. M. ., Mero Quijije, E. M. ., López Baque , M. F. ., & Loo Choez , N. M. . (2026). Consecuencias del consumo de sustancia psicotrópicas en la salud física y mental de adolescentes. *Revista Investigación Y Educación En Salud*, 5(1), 84–95. <https://doi.org/10.47230/unesum-salud.v5.n1.2026.84-95>