



La adolescencia como etapa vulnerable al inicio del consumo de sustancias adictivas: Revisión integradora

Adolescence as a vulnerable stage for the onset of addictive substance use: An integrative review


 <https://doi.org/10.47230/unesum-salud.v4.n2.2025.135-146>

Recibido: 01-04-2025


Aceptado: 27-09-2025

Publicado: 15-12-2025


Sonia Patricia Ubillus Saltos^{1*}

 <https://orcid.org/0000-0002-8666-1269>


Dolores Mirella Cedeño Holguín²

 <https://orcid.org/0000-0002-8572-0327>

Brigitte Mayte Lino Reyes³

 <https://orcid.org/0009-0004-3080-4568>

Lisette Stefania Lara Anchundia⁴

 <https://orcid.org/0009-0008-3207-4115>

1. Universidad Estatal del Sur de Manabí; Jipijapa, Ecuador.
2. Universidad Estatal del Sur de Manabí; Jipijapa, Ecuador.
3. Universidad Estatal del Sur de Manabí; Jipijapa, Ecuador.
4. Universidad Estatal del Sur de Manabí; Jipijapa, Ecuador.

Volumen: 4

Número: 2

Año: 2025

Paginación: 135-146

URL: <https://revistas.unesum.edu.ec/salud/index.php/revista/article/view/103>

***Correspondencia autor:** sonia.ubillus@unesum.edu.ec

RESUMEN

El consumo de sustancias adictivas en la adolescencia constituye una problemática de salud pública con un impacto negativo en el desarrollo integral de los jóvenes, afectando dimensiones físicas, psicológicas y sociales. Esta etapa del ciclo vital, caracterizada por cambios intensos y búsqueda de identidad, expone a los adolescentes a riesgos incrementados frente a las adicciones. **Objetivo:** Analizar los factores de riesgo y protección que influyen en la adolescencia como etapa vulnerable para el inicio del consumo de sustancias adictivas. **Metodología:** Se desarrolló una revisión bibliográfica integradora con diseño documental y alcance descriptivo. La búsqueda de literatura se realizó en bases de datos como PubMed, Scielo, Dialnet, Scopus, Biblioteca Virtual en Salud (BVS), Redalyc y CINAHL, considerando publicaciones entre 2020 y 2025. El proceso de selección de documentos se estructuró mediante el diagrama PRISMA. **Resultados:** Se incluyeron 21 estudios que abordaron la problemática desde diferentes enfoques de investigación. **Discusión:** Los hallazgos señalan como principales factores de riesgo la curiosidad, la presión de pares, la desestructuración familiar, la carencia de proyectos de vida y la normalización del consumo. En contraste, se identificaron como factores protectores la autoestima, la autoeficacia, el fortalecimiento de habilidades socioemocionales, la comunicación familiar y las redes de apoyo social. **Conclusiones:** La adolescencia es un periodo altamente vulnerable para el inicio del consumo de sustancias adictivas, condicionado por múltiples dimensiones individuales, familiares y sociales. La prevención requiere un abordaje integral que combine el fortalecimiento de factores protectores, el acompañamiento de la familia y la implementación de estrategias educativas y comunitarias que contribuyan al desarrollo de proyectos de vida significativos y libres de adicciones.

Palabras clave: Adolescente, Conducta Adictiva, Consumo de Drogas, Factores de Riesgo, Factores Protectores, Prevención.

ABSTRACT

Substance use in adolescence constitutes a public health issue with a negative impact on the overall development of young people, affecting physical, psychological, and social dimensions. This stage of the life cycle, characterized by intense changes and a search for identity, exposes adolescents to increased risks of addiction. **Objective:** To analyze the risk and protective factors that influence adolescence as a vulnerable stage for the onset of substance use. **Methodology:** An integrative bibliographic review was conducted with a documentary design and descriptive scope. The literature search was conducted in databases such as PubMed, Scielo, Dialnet, Scopus, Biblioteca Virtual en Salud (BVS), Redalyc, and CINAHL, considering publications between 2020 and 2025. The document selection process was structured using the PRISMA diagram. **Results:** Twenty-one studies were included that addressed the issue from different research perspectives. **Discussion:** The findings indicate curiosity, peer pressure, family breakdown, lack of life plans, and normalization of substance use as the main risk factors. In contrast, self-esteem, self-efficacy, strengthening of socio-emotional skills, family communication, and social support networks were identified as protective factors. **Conclusions:** Adolescence is a highly vulnerable period for the onset of addictive substance use, influenced by multiple individuals, family, and social factors. Prevention requires a comprehensive approach that combines strengthening protective factors, family support, and the implementation of educational and community strategies that contribute to the development of meaningful, addiction-free life plans.

Keywords: Adolescent, Addictive Behavior, Drug Use, Risk Factors, Protective Factors, Prevention.



Creative Commons Attribution 4.0
International (CC BY 4.0)

Introducción

La adolescencia constituye una etapa del ciclo vital que se encuentra caracterizado por una alta vulnerabilidad, influenciada por los diversos cambios que se llegan presentar en todas las dimensiones del desarrollo a la vez que de las emergentes demandas sociales (1). Diversos estudios han evidenciado que en las últimas décadas los problemas relacionados con la salud mental en este grupo etario se han intensificado (2), entendiendo esta como un estado de bienestar que permite afrontar los diversos factores estresantes de la vida, desarrollar el potencial individual y desempeñarse de manera productiva y satisfactoria; sin embargo, la Organización Mundial de la Salud (3) expresa que cuando se ve deteriorada, pueden surgir desequilibrios psicosociales, los cuales no se encuentran limitados únicamente frente a aspectos psicológicos, sino que también puede verse influida por prácticas habituales como el consumo de sustancias psicoactivas.

Según establece Carolina et al (4), La adolescencia se ha definido como un periodo caracterizado por conflictos y crisis interiorizadas, en el cual predominan las búsquedas de identidad y el logro de un estatus reconocido que se ajuste a las demandas y expectativas del grupo. Según el Informe Mundial sobre Drogas 2025, de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito en 2023 (5), los adolescentes conforman el grupo de personas más propenso a la adicción, evidenciado en datos a nivel mundial que muestran que la edad crítica en la fase inicial del consumo de drogas comienza durante el período de la adolescencia, y el máximo consumo de drogas ocurre entre los jóvenes de 18 a 25 años.

Además, Nawi et al. (6) manifiesta que la inexistencia de factores de protección en el entorno del adolescente, además de la presencia de factores de riesgo predisponen a los adolescentes al abuso de drogas. Es imprescindible señalar que esta problemá-

tica, no genera únicamente impacto en el individuo consumidor, sino además afecta negativamente a la familia y a las comunidades de su entorno, debido a la característica de generar efectos acumulativos que contribuyen a problemas de salud social, física y mental (7). Un estudio planteado por Das et al. (8), presenta resultados donde se denota que el consumo de sustancias suele iniciarse en la etapa la adolescencia, y más del 80 % de los consumidores de sustancias ilícitas comenzaron a consumir durante esta etapa y a sí mismo generar adicción.

A nivel mundial, en la mayoría de países, el consumo de bebidas alcohólicas en la adolescencia suscita gran preocupación, debido a que cifras presentadas por la OMS (9), evidencian que es un equivalente superior a la cuarta parte de las personas del mundo, equivalente a 155 millones de adolescentes, entre edades de 15 a 19 años consumen alcohol, en mayor medida el grupo de hombres.

En el contexto ecuatoriano, el consumo de drogas presenta una de las mayores tasas de incidencia en Latinoamérica, con un porcentaje equivalente al 51%, superior a países como Chile, Uruguay y Perú (10). En estas edades, la adicción y drogodependencia son perjudiciales en gran aspecto hacia la salud y calidad de vida como seres humanos, debido a que la adolescencia es el periodo clave en la maduración física y mental, siendo interrumpido este proceso por estas sustancias externas y tóxicas, que el organismo no siempre podrá rechazar, debido al consumo excesivo y constante de estas, así lo refirió Zamora et al. (11)

Además autores como Castro-Calle et al (12) y Arévalo Proaño et al. (13), expresan que el consumo de drogas en muchos casos en los adolescentes, se inicia como un consumo experimental y recreativo, siendo más evidente el consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias, sin embargo que con el tiempo los adolescentes se vuelven más dependientes para poder sobrellevar su día a día, generando así una adicción (14).

Por tanto, el presente estudio tiene como propósito el desarrollo de una revisión bibliográfica integradora que se encuentra orientada a profundizar la comprensión de la adolescencia como una etapa especialmente vulnerable para el inicio del consumo de sustancias adictivas. En función a esta noción, la investigación busca detectar manera analítica los factores de riesgo que inciden a la aparición de esta problemática en los adolescentes, con el fin de aportar una visión amplia que favorezca el entendimiento de los elementos que predisponen o previenen el consumo en esta población.

EL desarrollo de esta investigación se encuentra al cumplimiento de los objetivos propuestos dentro del cumplimiento del proyecto de vinculación con la sociedad denominado "Cuidado comunitario de prevención y atención de conductas adictivas en adolescentes de las tres parroquias urbanas del cantón Jipijapa", con la finalidad de integrar diversas estrategias académicas y la investigación científica como una herramienta capaz de alcanzar los resultados esperados en su estructuración.

Metodología

La presente investigación se desarrolló a través de la estructuración de una revisión bibliográfica integradora con diseño documental, que se encuentra orientada desde un alcance descriptivo con la finalidad de analizar de manera sistemática la adolescencia como una etapa vulnerable al inicio del consumo de sustancias adictivas y, con ello, favorecer la construcción de conocimiento en torno a esta problemática. Para guiar la revisión sistemática, se formuló la siguiente pregunta de desarrollo inicial: ¿Qué factores de riesgo y de protección influyen en la adolescencia como etapa vulnerable para el inicio del consumo de sustancias adictivas?

La búsqueda de información fue delimitada a través de la selección de publicaciones de los últimos cinco años, permitiendo presentar un contexto actualizado de estudios previos, además la información fue proporcionada a

través de bases de datos académicas como PubMed, Scielo, Dialnet, Scopus, Biblioteca Virtual en Salud (BVS), Redalyc y CINAHL. La gestión de las referencias se llevó a cabo mediante el software Mendeley, asegurando un adecuado procesamiento de la información disponible y revisión correspondiente. Para el seguimiento documental se emplearon Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS), entre los que se incluyeron: Adolescente / Adolescent, Conducta adictiva / Addictive Behavior, Salud Mental / Mental Health, Consumo de drogas / Drug Use, Factores de Riesgo / Risk Factors, Prevención / Prevention. En las intersecciones entre ellos se utilizaron conectores booleanos AND y OR, para la obtención precisa de información acorde al tema estudiado.

Criterios de inclusión

Para el desarrollo y fundamentación de la investigación se consideraron en este estudio la revisión bibliográfica proveniente de artículos científicos, libros, informes institucionales y documentos con evidencia científica original publicados entre el periodo comprendido desde el 2020 hasta el 2025, que se encuentren redactados en español, inglés o portugués.

Criterios de exclusión

En la revisión bibliográfica se excluyeron manuscritos sin autor identificado, documentos de opinión sin respaldo científico y desarrolladas en el anonimato, artículos incompletos o sin acceso a texto completo, así como fuentes provenientes de espacios no académicos, con la finalidad de permitir garantizar la validez y confiabilidad de la información analizada.

Consideraciones éticas

El estudio respetó los lineamientos éticos en la utilización de información, reconociendo la autoría y originalidad de los documentos revisados y aplicando las normas de citación Vancouver en todo el proceso de referenciación.

Resultados

La recolección y selección de los documentos se realizó mediante el diagrama PRISMA, lo que permitió estructurar de forma rigurosa y transparente las etapas de iden-

tificación, cribado, elegibilidad e inclusión. Como resultado de este proceso metodológico, se obtuvo una muestra final de 21 artículos, los cuales cumplieron con los criterios de pertinencia y calidad necesarios para sustentar la investigación.

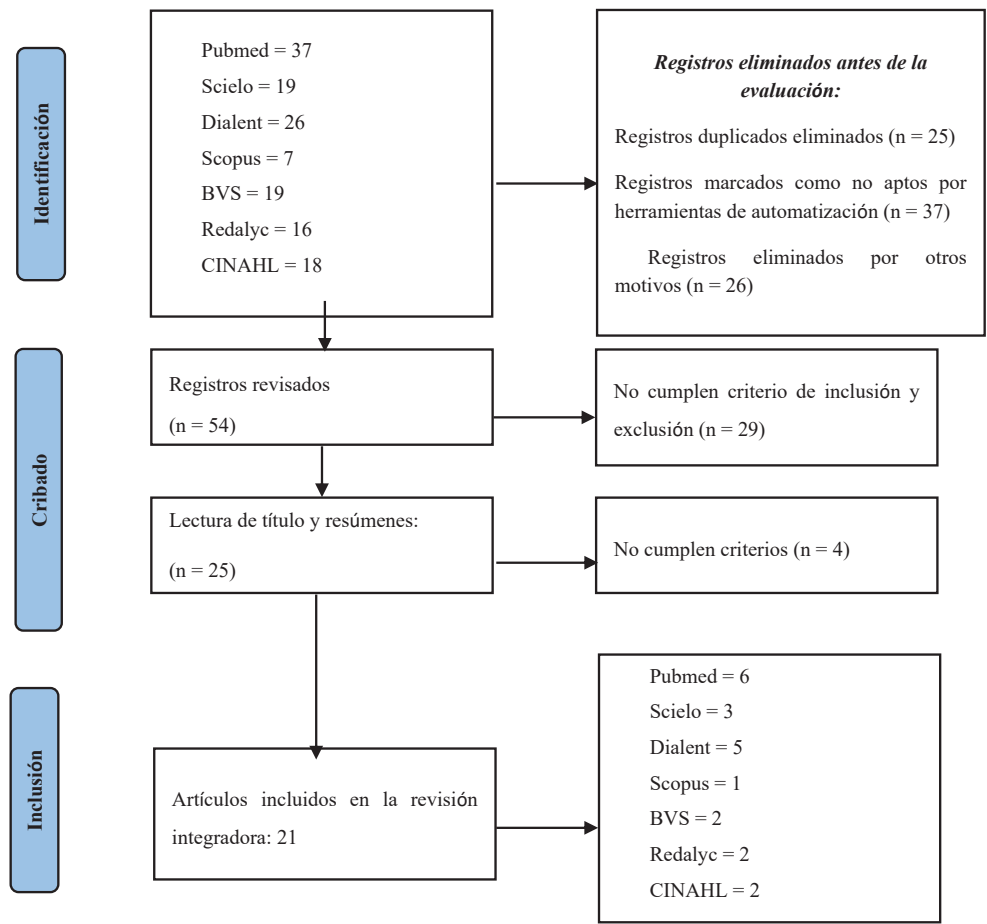


Figura 1. Diagrama de flujo PRISMA del proceso de selección de las publicaciones
Fuente: Elaborado por los autores

Tabla 1. La adolescencia como etapa vulnerable al inicio del consumo de sustancias adictivas

Autores	Año de publicación	Tipo de estudio	Conclusiones
Pedraza et al. (15)	2022	Estudio transversal	Se destaca la importancia de llevar a cabo intervenciones para la desnaturalización del uso de las drogas, de manera que los adolescentes comprendan cuándo su uso se convierte en abuso (15).

Barajas et al. (16)	2021	Cuantitativa	Los resultados muestran que elementos cognitivos como la autoeficacia y afectivos como la autoestima tienen una relación directa con el sentido de bienestar psicológico; considerándose aspectos básicos del desarrollo personal del adolescente que viven en condiciones de vulnerabilidad (16).
Soler et al. (17)	2021	Mixto	La curiosidad, la búsqueda de placer y la influencia del grupo de amigos resultaron los principales motivos para las adicciones (17).
Franco et al. (18)	2022	Documental bibliográfico	La apertura a la experiencia, el aumento de la sensación de capacidad de control y la necesidad de independencia de las figuras paternas y de identificación con el grupo de pares, son características relacionadas con este aumento del riesgo (18).
Samudio Domínguez et al. (19)	2021	Estudio observacional	Los factores de riesgo para consumo de sustancias ilícitas en adolescentes de población marginal no difieren de la estudiada en población abierta, sin embargo, la prevalencia de consumo en la población vulnerable es mayor (19).
Inerarity Moreno Y et al. (20)	2021	Estudio de desarrollo tecnológico	Los adolescentes participantes se caracterizaron por presentar factores de riesgos como un elevado nivel de información con relación a los daños que provoca el uso de sustancias adictivas y tenían una jerarquía motivacional dirigida a la satisfacción de necesidades materiales.(20)
Morera et al. (21)	2020	Revisión bibliométrica	Las causas del consumo de sustancias psicoactivas determinadas en la investigación están dadas por la influencia de amigos, curiosidad y problemas familiares (21)
Pérez Pérez et al. (22)	2022	Cualitativa	Se evidenció que los adolescentes han tenido varios problemas psicosociales en su vida que han afectado a su vez su desempeño académico, por lo que se propone una serie de alternativas para desarrollar de forma adecuada su proyecto de vida (22).
Ponce-Pinay et al. (23)	2024	Documental	Existe un vínculo claro entre el consumo de drogas y diversos problemas psicológicos, dañando el desarrollo mental y emocional de los jóvenes y su

capacidad para funcionar en la sociedad (23).

Píngel Erráez et al. (24)	2020	Estudio de caso	Una aproximación teórica del afrontamiento por parte de los adolescentes ante una situación fenomenológica, permitiría un modelo de intervención personalizado desde la potencialización de factores de protección y reducción de la vulnerabilidad (24).
Cango Cobos et al. (25)	2021	Transversal	Entre las causas que originan el consumo de drogas en la edad de la adolescencia en la literatura consultada están: la influencia del entorno en que se desarrollan los jóvenes, la carencia del apoyo familiar y desestructuración de planes futuro (25)
Zambrano-Flores et al. (26)	2024	Narrativo documental	El consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes representa una amenaza seria para la salud física y mental, así como para su entorno social (26).
Lourdes et al. (27)	2021	Transversal	El contexto escolar no fue una variable que influyera de modo significativo en la configuración del autoconcepto de los adolescentes (27).
Morales Rodríguez (28)	2021	Cuantitativa	Al desarrollar habilidades socioemocionales, los adolescentes aprendieron a enfrentar eficazmente situaciones problemáticas, mostrando una actitud de rechazo hacia el alcohol y las drogas y con ello, reduciéndose la probabilidad de involucrarse en adicciones (28).
Villacreses et al. (29)	2023	Estudio mixto	Es necesario recalcar la importancia del desarrollo integral para obtener una buena salud, libre de consumos de sustancias psicoactivas que ayudan a fortalecer el bienestar integral (29).
Rodriguez et al. (30)	2020	Cuantitativa	Las redes de apoyo social en su conjunto, ejercen un efecto protector en el desarrollo del adolescente que vive en condiciones de vulnerabilidad (30).
Gregorio Ibáñez et al. (31)	2023	Revisión sistemática	Las drogas que más se consumen entre este tipo de población son el tabaco, el alcohol, marihuana, cocaína y disolventes inhalados (31)
Zayas et al. (32)	2020	Estudio descriptivo	El nivel de conocimiento resultó insuficiente en los adolescentes, relacionado con el concepto de drogas y de dependencia a estas sustancias, así

como las consecuencias familiares, personales y sociales de la conducta adictiva (32).

De la Cruz et al. (33)	2023	Descriptivo	El inicio de consumo en esta etapa es un favor de riesgo para que adopten esta conducta y la lleven consigo a la edad adulta, con esto se tendrían mayores problemas de salud a corto y mediano plazo (33).
Paredes-Iragorri et al (34)	2020	Revisión bibliográfica	Al identificar los comportamientos de riesgo en los adolescentes se disminuye su morbilidad si se intervienen de forma precoz (34).
Jiménez- Pesántez et al. (35)	2025	Cualitativa	la normalización del consumo de drogas en este grupo es un proceso complejo, resultado de una serie de eventos, en los cuales los participantes consideran que interactuaron factores individuales, familiares, sociales, culturales y políticos (35).

Fuente: Elaborado por los autores

Discusión

El análisis de la evidencia recopilada en la presente revisión integradora confirma que la adolescencia constituye un periodo de alta vulnerabilidad para el inicio del consumo de sustancias adictivas. Esta etapa se caracteriza por transformaciones biopsico-sociales que predisponen a los adolescentes a conductas exploratorias y de riesgo. La evidencia revisada sustenta de manera consistente que la interacción entre factores individuales, familiares y sociales condiciona tanto la aparición como la persistencia del consumo.

En relación con los factores de riesgo, Pedraza et al. (15) resaltan la importancia de promover la desnaturalización del uso de drogas, de modo que los adolescentes distingan entre uso experimental y abuso. De manera complementaria, Soler et al. (17) identifican la curiosidad, la búsqueda de placer y la influencia de pares como las causas más frecuentes del inicio del consumo, mientras que Franco et al. (18) asocian

este proceso con la apertura a la experiencia, la autonomía frente a los padres y la necesidad de aceptación grupal. Por su parte, Morera et al. (21) y Cango Cobos et al. (25) coinciden en que los problemas familiares y la desestructuración futura son variables críticas que favorecen dichas conductas.

El impacto del contexto social y económico se observa en los hallazgos de Samudio Domínguez et al. (19), quienes destacan que los adolescentes de sectores vulnerables presentan prevalencias de consumo más altas que aquellos de población general. En paralelo, Inerarity Moreno et al. (20) señalan que, a pesar del conocimiento sobre las drogas, los adolescentes muestran motivaciones enfocadas en la satisfacción de necesidades materiales, lo que los conduce a un mayor riesgo. De forma semejante, Zayas et al. (32) evidencian un bajo nivel de conocimiento respecto a los efectos del consumo, mientras que De la Cruz et al. (33) enfatizan que el inicio en esta etapa incrementa las probabilidades de arrastrar la conducta adictiva hacia la adultez.

Sobre las consecuencias del consumo, Ponce-Pinay et al. (23) afirman que las drogas afectan significativamente el desarrollo psicológico y social, mientras Zambrano-Flores et al. (26) refieren que este consumo representa una seria amenaza para la salud física y mental de los adolescentes. Gregorio Ibáñez et al. (31) sostienen que el alcohol, tabaco, marihuana y cocaína son las sustancias de más alta prevalencia, siendo las dos primeras la puerta de entrada hacia el resto.

En cuanto a los factores protectores, Barajas et al. (16) evidencian que la autoestima y la autoeficacia se relacionan directamente con el bienestar psicológico, hallazgo que se refuerza en Morales Rodríguez (28), donde se señala que el desarrollo de habilidades socioemocionales fomenta actitudes de rechazo al consumo. En el mismo sentido, Rodríguez et al. (30) sostienen que las redes de apoyo social actúan como un escudo protector ante la vulnerabilidad. Por su parte, Villacreses et al. (29) recalcan la importancia del desarrollo integral en el aseguramiento de un bienestar libre de sustancias.

Asimismo, otros estudios resaltan la necesidad de fortalecer proyectos de vida y estrategias personalizadas de afrontamiento. Pérez Pérez et al. (22) propusieron intervenciones orientadas al desarrollo de metas y sentido de propósito, mientras Píngel Erráez et al. (24) enfatizaron la relevancia de modelos adaptados a las condiciones individuales. Paredes-Iragorri et al. (34) añadieron que la identificación precoz de conductas de riesgo puede contribuir sustancialmente a la disminución de morbilidad asociada a las adicciones. Finalmente, Jiménez-Pesántez et al. (35) señalan que la normalización del consumo en adolescentes no es un fenómeno aislado, sino un proceso multicausal en el que confluyen factores individuales, familiares, culturales y políticos.

Conclusión

El análisis realizado confirma que la adolescencia es una etapa de alta vulnerabilidad frente al consumo de sustancias adictivas,

condicionada por transformaciones biológicas, emocionales y sociales que caracterizan este periodo. Estas particularidades, unidas a la búsqueda de identidad y a la necesidad de aceptación, colocan a los adolescentes en un mayor riesgo de iniciar prácticas de consumo que pueden derivar en adicciones.

Los resultados evidencian que los principales factores de riesgo se relacionan con la influencia de pares, la curiosidad, la falta de proyectos de vida, los problemas familiares y la normalización de las conductas adictivas. Estos elementos, al confluir, generan condiciones que favorecen la instauración de patrones de consumo con consecuencias negativas para la salud física, mental y social.

No obstante, los factores protectores identificados en la literatura incluyen la autoestima, la autoeficacia, el desarrollo de habilidades socioemocionales, el acompañamiento familiar y las redes de apoyo social. Estos recursos favorecen la capacidad de resiliencia y promueven decisiones saludables, reduciendo significativamente la probabilidad de iniciar el consumo de sustancias en la adolescencia.

En conclusión, la prevención del consumo requiere un abordaje integral que no se limite a la difusión de información, sino que fortalezca habilidades personales, refuerce vínculos familiares y comunitarios, e impulse proyectos de vida significativos. Solo mediante intervenciones tempranas, sostenibles y multidimensionales será posible reducir el impacto de esta problemática en la población adolescente.

Bibliografía

1. Morales Rodríguez M. Adolescentes en riesgo: Búsqueda de sensaciones, adicción al internet y procrastinación. Informes Psicológicos, ISSN-e 2422-3271, ISSN 2145-3535, Vol 22, No 1, 2022 (Ejemplar dedicado a: Jan-Jun), págs 43-60 [Internet]. 2022 [citado 17 de septiembre de 2025];22(1):43-60. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8357795&info=resumen&idioma=ENG>

2. Unicef. Infancia, adolescencia y juventud: oportunidades claves para el desarrollo. 2020;
3. OMS. Salud mental: fortalecer nuestra respuesta [Internet]. 2024 [citado 17 de septiembre de 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
4. Carolina C, Candell H. Factores de riesgo familiar en el consumo de drogas y su relación con la conducta antisocial en adolescentes. Distrito de salud 09d08. 2019. Más Vita [Internet]. 9 de noviembre de 2020 [citado 17 de septiembre de 2025];2(3):54-64. Disponible en: <https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/104/901>
5. Crime UNO on D and. World Drug Report 2025. 26 de junio de 2025 [citado 17 de septiembre de 2025]; Disponible en: <https://www.un-ilibrary.org/content/books/9789211594850>
6. Nawi AM, Ismail R, Ibrahim F, Hassan MR, Manaf MRA, Amit N, et al. Risk and protective factors of drug abuse among adolescents: a systematic review. BMC Public Health [Internet]. 1 de diciembre de 2021 [citado 17 de septiembre de 2025];21(1):1-15. Disponible en: <https://bmcpublikehealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-021-11906-2>
7. Abdulaal A, El Tantawy A, Ibrahim O, Elbadry H, Hassan H. Cognitive dysfunction in adolescents with substance use disorder. Middle East Current Psychiatry [Internet]. 1 de diciembre de 2023 [citado 17 de septiembre de 2025];30(1):1-9. Disponible en: <https://mecp.springeropen.com/articles/10.1186/s43045-023-00291-8>
8. Das JK, Salam RA, Arshad A, Finkelstein Y, Bhutta ZA. Interventions for Adolescent Substance Abuse: An Overview of Systematic Reviews. Journal of Adolescent Health [Internet]. 1 de agosto de 2016 [citado 17 de septiembre de 2025];59(2):S61-75. Disponible en: <https://www.jahonline.org/action/showFullText?pii=S1054139X16301677>
9. La salud de los adolescentes y los adultos jóvenes [Internet]. [citado 17 de septiembre de 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>
10. Cango Cobos A, Suárez Monzón N. Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos. Una alternativa de prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la escuela. Revista de Estudios y Experiencias en Educación. noviembre de 2021;20(44):364-83.
11. Zamora PM, Rodríguez MFR, Macías FC, Brown EC, Gómez AP, Trujillo JM, et al. Adolescent substance use and its association with risk and protective factors. An exploratory analysis of the large-scale school survey of comunidades que se cuidan, colombia. Adicciones. 2020;32(2):105-15.
12. Castro-Calle SJ, Orosco-Rosado DD, Murillo-Zavala AM, Carreño-Mera GM. Conductas adictivas en adolescentes: prevalencia, factores de riesgo y complicaciones. MQRInvestigar [Internet]. 7 de septiembre de 2023 [citado 17 de septiembre de 2025];7(3):3545-60. Disponible en: <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/632>
13. Arévalo Proaño C, Zalamea Vallejo R. <https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/7549/1/13431.pdf>. [Cuenca]: Universidad del Azuay; 2020.
14. Bagley S. Uso de sustancias en adolescentes - Salud infantil - Manual MSD versión para público general [Internet]. 2025 [citado 17 de septiembre de 2025]. Disponible en: <https://www.msdmanuals.com/es/hogar/salud-infantil/problemas-de-salud-en-adolescentes/uso-de-sustancias-en-adolescentes>
15. Pedraza B de los ÁP, Trejo CM, Rodríguez DIL, Coloma VAM. Creencias sobre las drogas: diferencias según su consumo en adolescentes. Psicología y Salud [Internet]. 5 de noviembre de 2022 [citado 17 de septiembre de 2025];32(1):115-23. Disponible en: <https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2718>
16. Barajas DD, Rodríguez MM. Moduladores del bienestar psicológico en adolescentes en condición vulnerable: autoestima y autoeficacia. Revista Electrónica Sobre Cuerpos Académicos y Grupos de Investigación [Internet]. 14 de enero de 2021 [citado 17 de septiembre de 2025];8(15). Disponible en: <https://cagi.org.mx/index.php/CAGI/article/view/231>
17. Soler YAR, Rodríguez RDP, Fariñas INF, Torres OIB. Patrones de consumo de drogas en adolescentes ingresados en el Hospital Pediátrico Provincial de Camagüey. Humanidades Médicas [Internet]. 2021 [citado 17 de septiembre de 2025];21(1):109-23. Disponible en: <https://orcid.org/0000-0002-0295-9093>
18. Franco IN, Serrano Pérez P. Consumo de drogas en la adolescencia. Pediatr Integral. 2022;XXVI(5).

19. Samudio Domínguez GC, Ortiz Cuquejo LM, Soto Meza MA, Samudio Genes CR. Factores asociados al consumo de drogas ilícitas en una población adolescente: encuesta en zonas marginales de área urbana. *Pediatr (Asunción)* [Internet]. 2021 [citado 17 de septiembre de 2025]; Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1683-98032021000200107&lng=en&nrm=iso&tlng=en
20. Inerarity Moreno Y FRJ, Iglesias Moré S OH. Bateria de pruebas psicológicas para identificar riesgo de iniciación en el consumo sistemático de drogas | *Revista del Hospital Psiquiátrico de La Habana* [Internet]. 2021 [citado 17 de septiembre de 2025]. p. 29-47. Disponible en: <https://revhph.sld.cu/index.php/hph/article/view/165>
21. Morera JAC, Noh S, Hamilton H, Brands B, Gastaldo D, Wright M da GM. El consumo de sustancias psicoactivas y su influencia en el desarrollo integral. *Journal of business and entrepreneurial studies* [Internet]. 25 de julio de 2020 [citado 17 de septiembre de 2025];4(1):145-53. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=573667940004>
22. Pérez Pérez PDR, Pérez Manosalvas HS, Guevara Morillo GD, Pérez Pérez PDR, Pérez Manosalvas HS, Guevara Morillo GD. Factores de riesgo y desarrollo de resiliencia en adolescentes. *Revista Científica UISRAEL* [Internet]. 10 de mayo de 2022 [citado 17 de septiembre de 2025];9(2):23-38. Disponible en: http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2631-27862022000200023&lng=es&nrm=iso&tlng=es
23. Ponce-Pinay RA, Santana-Toala FF, Soriano-del-Pezo MA. Impacto del consumo de drogas en la salud mental de adolescentes: revisión sistemática. *MQRInvestigar* [Internet]. 23 de marzo de 2024 [citado 17 de septiembre de 2025];8(1):5616-35. Disponible en: <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/1198>
24. Carlos Píngel Erráez J, Pilar E, Pozo G, Píngel J, Guerrero E. Estrategias de afrontamiento ante el estrés de la recaída al consumo de drogas en adolescentes. *Más Vita* [Internet]. 2 de diciembre de 2020 [citado 17 de septiembre de 2025];2(3 Extraord):55-65. Disponible en: <https://acvenisproh.com/revistas/index.php/mas-vita/article/view/145/797>
25. Cango Cobos A, Suárez Monzón N, Cango Cobos A, Suárez Monzón N. Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos. Una alternativa de prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la escuela. *Revista de estudios y experiencias en educación* [Internet]. noviembre de 2021 [citado 17 de septiembre de 2025];20(44):364-83. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-51622021000300364&lng=es&nrm=iso&tlng=es
26. Zambrano-Flores TE, Ureta-Guerrero JM, Castro-Jalca J. Los efectos clínicos y sociales producidos por el consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes. *MQRInvestigar* [Internet]. 14 de marzo de 2024 [citado 17 de septiembre de 2025];8(1):4509-29. Disponible en: <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/1128>
27. De Lourdes M, Martín*-Evangelina L, Contini N, Betina Lacunza A. Acerca del autoconcepto en adolescentes de escuelas secundarias. Un análisis en contextos vulnerables. Cuadernos de la Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales Universidad Nacional de Jujuy [Internet]. 2021 [citado 17 de septiembre de 2025];(59):251-74. Disponible en: https://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1668-81042021000100011&lng=es&nrm=iso&tlng=es
28. Morales Rodríguez M. Promoción de habilidades socioemocionales para la resolución de conflictos y conductas de riesgo en adolescentes en condiciones de vulnerabilidad social. *Religación: Revista de Ciencias Sociales y Humanidades*, ISSN-e 2477-9083, Vol 6, No 30, 2021 (Ejemplar dedicado a: Dossier: Encierros y control social Reflexiones y experiencias encarnadas; e210787), pág 1 [Internet]. 2021 [citado 17 de septiembre de 2025];6(30):1. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8274438&info=resumen&idioma=ENG>
29. Villacreses WAL, Villacreses WAL, Pincay ADG, Tigua MND. Conductas adictivas y su impacto en los adolescentes. *Polo del Conocimiento* [Internet]. 3 de octubre de 2023 [citado 17 de septiembre de 2025];8(10):72-94. Disponible en: <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/6111>

30. Rodríguez MM, Barajas DD. Bienestar psicológico en adolescentes en situación de vulnerabilidad: impacto de redes de apoyo social. *Revista Electrónica Sobre Cuerpos Académicos y Grupos de Investigación* [Internet]. 8 de julio de 2020 [citado 17 de septiembre de 2025];7(14):253-78. Disponible en: <https://mail.cagi.org.mx/index.php/CAGI/article/view/225>
31. Gregorio Ibáñez L, Piñel Luengo A, Remacha Arconada L, Cabetas Tobías C, Barea Sánchez AM, Beaumont Romea N. Revisión sistemática sobre el consumo de drogas psicoactivas entre la población de estudiantes. Factores de riesgo. *Revista Sanitaria de Investigación*, ISSN-e 2660-7085, Vol 4, No 3, 2023 [Internet]. 2023 [citado 17 de septiembre de 2025];4(3):6. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8908483&info=resumen&idioma=SPA>
32. Zayas LR, Fajardo MLZ, López IR, Rodríguez EC, Gárces CN. Necesidades de aprendizaje de los adolescentes en relación a las adicciones. *Multimed* [Internet]. 2020 [citado 17 de septiembre de 2025];24(3):631-44. Disponible en: <https://orcid.org/0000-0003-4453-4736>
33. De A, Cruz Martínez L, Mx M, Aguirre AÁ, Fuentes Ocampo L. Determinantes sociales de la salud ante el consumo de sustancias adictivas en las adolescentes. *ACC CIETNA: Revista de la Escuela de Enfermería* [Internet]. 31 de diciembre de 2023 [citado 17 de septiembre de 2025];10(2):82-8. Disponible en: <https://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/967>
34. Paredes-Iragorri MC, Patiño-Guerrero LA, Paredes-Iragorri MC, Patiño-Guerrero LA. Comportamientos de riesgo para la salud en los adolescentes. *Univ Salud* [Internet]. 30 de diciembre de 2020 [citado 17 de septiembre de 2025];22(1):58-69. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072020000100058&lng=en&nrm=iso&tlng=es
35. Jiménez-Pesántez E, Campoverde-Odóñez NA. Proceso de normalización del consumo de drogas en jóvenes. *Revista Científica Retos de la Ciencia* [Internet]. 1 de enero de 2025 [citado 17 de septiembre de 2025];9(19):96-108. Disponible en: <https://www.retosdelacienciaec.com/Revistas/index.php/retos/article/view/515/785>

Cómo citar: Ubillus Saltos, S. P. ., Cedeño Holguin , D. M. ., Lino Reyes , B. M. ., & Lara Anchundia , L. S. . (2026). La adolescencia como etapa vulnerable al inicio del consumo de sustancias adictivas: Revisión integradora. *Revista Investigación Y Educación En Salud*, 4(2), 135-146. <https://doi.org/10.47230/unsum-salud.v4.n2.2025.135-146>