



Rol de la familia en la prevención de adicciones en los adolescentes: Revisión integradora

The role of the family in the prevention of addiction in adolescents: An integrative review

 <https://doi.org/10.47230/unesum-salud.v4.n2.2025.125-134>

Recibido: 01-04-2025

Aceptado: 27-09-2025

Publicado: 15-12-2025

Sonia Patricia Ubillus Saltos^{1*}

 <https://orcid.org/0000-0002-8666-1269>

Vikeyshi Joseph Jalca Roble²

 <https://orcid.org/0009-0004-8702-8141>

Leonel Enrique Jaramillo Peña³

 <https://orcid.org/0000-0002-8666-1269>

María Angelica Jalca Figueroa⁴

 <https://orcid.org/0009-0008-3207-4115>

1. Universidad Estatal del Sur de Manabí; Jipijapa, Ecuador.
2. Universidad Estatal del Sur de Manabí; Jipijapa, Ecuador.
3. Universidad Estatal del Sur de Manabí; Jipijapa, Ecuador.
4. Universidad Estatal del Sur de Manabí; Jipijapa, Ecuador.

Volumen: 4

Número: 2

Año: 2025

Paginación: 125-134

URL: <https://revistas.unesum.edu.ec/salud/index.php/revista/article/view/102>

***Correspondencia autor:** sonia.ubillus@unesum.edu.ec



RESUMEN

Las adicciones en la adolescencia representan una problemática inherente que genera un impacto negativo en el desarrollo físico, psicológico y social. Sin embargo, la familia se constituye un espacio fundamental para la formación de actitudes y conductas, por lo que su rol en la prevención del consumo de sustancias es indispensable. **Objetivo:** Analizar las evidencias científicas sobre el rol de la familia en la prevención de adicciones en adolescentes. **Metodología:** Se ejecutó una revisión bibliográfica a través búsqueda sistemática en bases de datos, incluyendo Pubmed, Scielo, Dialent, Scopus, Biblioteca Virtual en Salud (BVS), Redalyc, CINAHL. Se aplicaron criterios de inclusión y exclusión en estudios publicados entre 2020 al 2025, garantizando así la calidad y pertinencia científica. **Resultados:** Se seleccionaron 14 artículos que abordaron, desde diversas perspectivas y metodologías la problemática. **Discusión:** Los resultados indicaron que la funcionalidad familiar y la comunicación efectiva son factores protectores fundamentales que disminuyen las probabilidades de consumo. Por el contrario, la desestructuración familiar y los conflictos incrementan la vulnerabilidad hacia las adicciones. No obstante, se identificó la influencia del contexto social y cultural en la dinámica familiar y en la susceptibilidad adolescente. **Conclusiones:** Se concluye que el rol de la familia es decisivo en la prevención de adicciones en la adolescencia, además de la importancia de establecer estrategias preventivas que deben fortalecer el papel de la familia como núcleo esencial.

Palabras clave: Salud de la Familia, Adicción, Trastornos Relacionados con Sustancias, Adolescente, Rol, Familia.

ABSTRACT

Addictions in adolescence represent a challenging issue that negatively impacts physical, psychological, and social development. However, the family is a fundamental space for shaping attitudes and behaviors, making its role in preventing substance use essential. **Objective:** To analyze the scientific evidence on the role of the family in preventing addictions in adolescents. **Methodology:** A bibliographic review was conducted through a systematic search of databases, including PubMed, Scielo, Dialent, Scopus, the Virtual Health Library (VHL), Redalyc, and CINAHL. Inclusion and exclusion criteria will be applied to studies published between 2020 and 2025, thus ensuring quality and scientific relevance. **Results:** Fourteen articles were selected that addressed the issue from diverse perspectives and methodologies. **Discussion:** The results indicated that family functionality and effective communication are fundamental protective factors that reduce the likelihood of substance use. On the contrary, family breakdown and conflict increase vulnerability to addiction. However, the influence of the social and cultural context on family dynamics and adolescent susceptibility was identified. **Conclusions:** It is concluded that the role of the family is decisive in the prevention of addictions in adolescence, in addition to the importance of establishing preventive strategies that should strengthen the role of the family as an essential unit.

Keywords: Family Health, Addiction, Substance-Related Disorders, Adolescent, Role, Family.



Creative Commons Attribution 4.0
International (CC BY 4.0)

Introducción

La adolescencia es considerada una etapa crítica que conlleva a la integración de valores y actitudes frente a la sociedad que los rodea, por tanto, actitudes negativas concebidas durante esta etapa son de gran preocupación al generar comportamientos que pueden ser concebidas inclusive en la edad adulta (1). En 2021, 13,5 millones de las personas con edades de 15 a 16 años a nivel mundial habían consumido cannabis (2). Por tanto, es una problemática que ha tomado mayor auge en el desarrollo de los adolescentes es el deterioro físico, psicológico y emocional frente al uso de estupefacientes, donde los jóvenes al tener una mayor susceptibilidad psicológica presentan una mayor exposición hacia el consumo de drogas y su posterior adicción a estas sustancias (3).

La adicción en los adolescentes según diversos estudios es un factor intrínsecamente vinculado a factores genéticos, psicológicos y sociales. En la actualidad el fácil acceso a estas sustancias, el desarrollo de problemas dentro del entorno familiar y la concepción inadecuada en el afrontamiento de problemas han contribuido al desarrollo de adicciones (4). Además, El impacto del consumo de drogas radica en un problema familiar, social y de salud pública a nivel mundial, llegando a un punto donde el Estado no concibe lograr estrategias para su mitigación (5).

En la formación de cada individuo, la familia constituye el primer grupo social, al erigir los cimientos de la personalidad, y a la vez un desarrollo emocional y relacional. Sin embargo, cuando el rol familiar no es evidenciable como núcleo del desarrollo, los integrantes pueden llegar a ser influenciados por grupos ajenos e inclusive realidades sociales, que pueden predisponer al inicio de una conducta adictiva (6).

De acuerdo con el Informe Mundial sobre Drogas 2025, de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito en 2023,

“cerca de 316 millones de personas consumieron alguna droga (excluidos el alcohol y el tabaco); es decir 6% de la población entre 15 y 65 años, frente a 5.2% de la población en 2013. Con 244 millones de usuarios, el cannabis continúa siendo la droga más utilizada, seguido de los opioides (61 millones). Los nuevos grupos de personas en situación de vulnerabilidad que huyen de la inestabilidad y el conflicto podrían hacer que estas cifras incrementen, advierte el Informe” (7).

El estudio de Moreta-Herrera et al. (8) refiere que en Ecuador la edad media de inicio de consumo de esta sustancia es a los 12 años. Además Briones et al. (9) en sus estudios evidencia que la situación económica desfavorable de la familia es precursora de que jóvenes ingresen al mundo laboral de forma precoz, donde su susceptibilidad los conlleva a formar compañías inadecuadas y la disponibilidad de las drogas.

Según diversos estudios la familia que se encuentra desarrollada dentro de un contexto armonioso y con relaciones interpersonales sanas, es un elemento que integra al grupo social y psicológico más vulnerable, los adolescentes (10). Sin embargo, el problema emerge cuando un adolescente llega a presentar problemas de adicción, generando cambios en la estructura familiar, y por tanto, conflictos entre las relaciones, provocando un distanciamiento entre el adolescente y su familia, siendo un agravante de la situación existente (11).

Por tanto, el presente estudio tiene como finalidad abordar una revisión bibliográfica integradora orientada a la búsqueda de profundizar la comprensión de las conductas adictivas en la población adolescente. En este contexto, la investigación no solo busca el abordaje de la problemática y sus factores asociados, sino también examinar de manera analítica la influencia del determinante que ejerce el rol familiar, partiendo de la premisa de ser considerado el primer grupo social para la formación de conductas.

La investigación ejecutada se encuentra vinculada al desarrollo del proyecto de vinculación con la sociedad denominado “Cuidado comunitario de prevención y atención de conductas adictivas en adolescentes de las tres parroquias urbanas del cantón Jipijapa” implementado por la Universidad Estatal del Sur del Manabí, en calidad del desarrollo de sus resultados, logrando así el cumplimiento satisfactorio de los objetivos trazados.

Metodología

La investigación se realizó a través de una revisión bibliográfica integradora con un diseño documental, la cual fue orientada a través de un alcance descriptivo con el objetivo de profundizar de manera sistemática para la construcción de conocimiento. Esta revisión fue guiada por la siguiente pregunta vinculada a la comprensión del contexto de estudio ¿Cuál es el rol e impacto de la familia en la prevención de adicciones en los adolescentes?

Se definió para la delimitación de la búsqueda, información de los últimos cinco años provenientes de bases de datos como Pubmed, Scielo, Dialnet, Scopus, Biblioteca Virtual en Salud (BVS), Redalyc, CINAHL, cuya información autorial fue procesada mediante el gestor de citas Mendeley. Además, la consulta se ejecutó a través de Descriptores en Ciencias de la Salud (DECS), los cuales fueron los siguientes: Salud de la Familia / Family Health, Drogadicción / Drug addiction, Adolescente/ Adolescent, Rol / Role, Familia, Prevención/ Prevention. Además, entre la intersección existente entre estos descriptores anteriormente mencionados, se utilizarán conectores Booleanos AND y ORD.

Criterios de inclusión:

Para el desarrollo y fundamentación de la investigación este estudio incluyó la revisión de material bibliográfico proveniente de artículos científicos, libros, informes gubernamentales e información basada en sustentación científica original, con un

periodo de publicación correspondiente entre el año 2020 a 2025, en idioma inglés, portugués y español.

Criterios de exclusión:

El estudio excluye la búsqueda en documentos sin autores, opiniones de criterio anónimo, artículos no disponibles en versión completa, documentos de fuentes de carácter no científicas, dicha exclusión es ejecutada con la finalidad de proporcionar a la investigación una información confiable y segura, para una integración adecuada de conocimiento.

Criterio ético:

El estudio respetara las pautas éticas para la recolección de datos, integrando la autenticidad y la autoría de los investigadores de cada uno de los archivos expuestos, mediante la referenciación en normas Vancouver.

Resultados

La recolección y selección de los documentos se realizó mediante el diagrama PRISMA, lo que permitió estructurar de forma rigurosa y transparente las etapas de identificación, cribado, elegibilidad e inclusión. Como resultado de este proceso metodológico, se obtuvo una muestra final de 14 artículos, los cuales cumplieron con los criterios de pertinencia y calidad necesarios para sustentar la investigación.

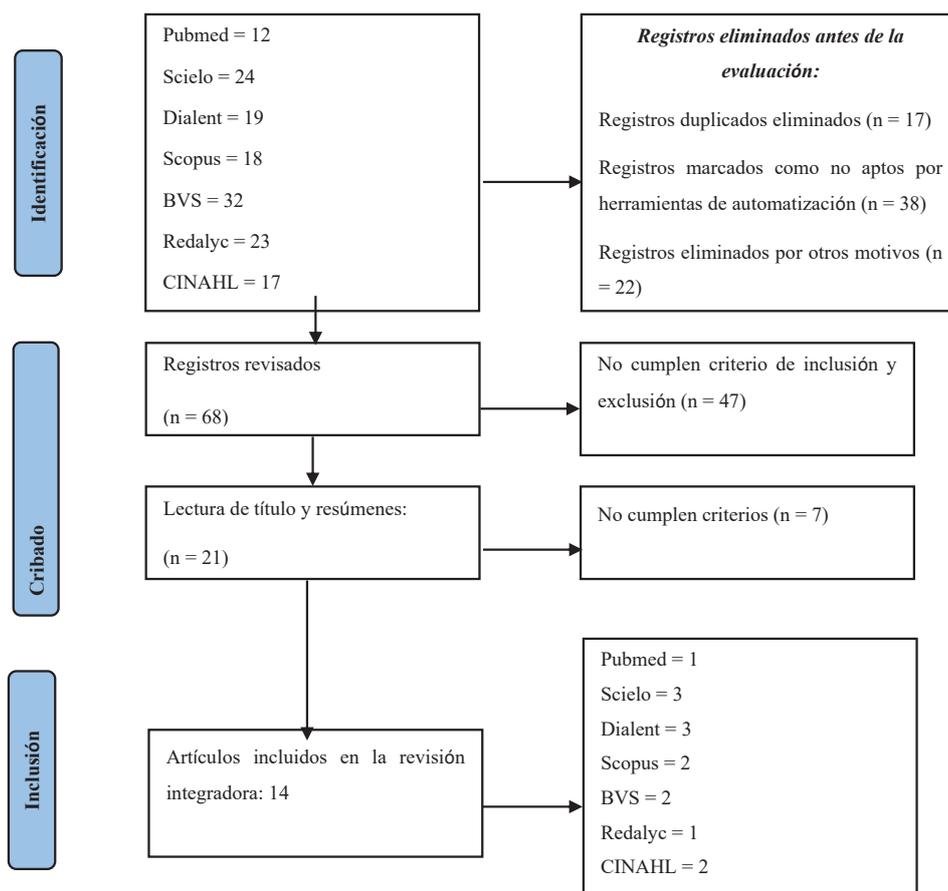


Figura 1. Diagrama de flujo PRISMA del proceso de selección de las publicaciones

Tabla 1. Rol de la familia en la prevención de adicciones en los adolescentes

Autores	Año de publicación	Tipo de estudio	Conclusiones
DiBello et al. (12)	2020	Cuantitativo	El presente estudio examinó la actitud hacia el consumo excesivo de alcohol como mediadora de la asociación entre las creencias y diversos resultados relacionados con el consumo” (12).
Cango Cobos et al. (13)	2021	Estudio transversal	Entre las causas que originan el consumo de drogas en la adolescencia están la influencia del entorno en que se desarrollan los jóvenes, la carencia del apoyo familiar y desestructuración de planes futuro (13)
Carolina et al. (14)	2022	Cuantitativo	Se concluye que un porcentaje mínimo de estudiantes presenta riesgo de consumo de alcohol, de la misma forma predomina la funcionalidad familiar, lo que constituye un factor protector y potencia la capacidad para evitar y disminuir la vulnerabilidad a esta conducta de consumo (14).

Rusby et al. (15)	2021	Estudio longitudinal	El reporte de jóvenes sobre la supervisión parental fue más protector en las niñas que en los niños para el inicio del consumo de alcohol y marihuana (15).
Obregón García et al. (16)	2024	Cualitativo	La vulnerabilidad familiar es uno de los factores que más influye para que el adolescente consuma sustancias ilícitas, esto se debe a que en el hogar no existe una relación sana entre sus miembros (16).
Pástor et al.(17)	2023	Observacional	Se concluye que los factores de mayor prevalencia fueron presión social, abandono familiar por migración y consumo (17)
Pulido-Trujillo et al. (18)	2024	Cualitativa	Los padres y los hijos tienen una visión distinta sobre el consumo de drogas y sobre el papel de la familia en su prevención. Se identificó la necesidad de generar espacios de reflexión que permitan un diálogo entre padres e hijos (18).
Dávalos Picazo et al. (19)	2022	Cualitativa	La familia conlleva a la generación de roles y de conductas en la formación de los adolescentes (19).
Bello-Reales et al. (20)	2022	Cualitativa	Las prácticas de crianza en el tejido familiar para la construcción de adolescentes libres de consumo se convierten en insumo fundamental para el trabajo con las familias. (20)
María Pinzón Rodríguez et al. (21)	2021	Revisión integradora	Las limitaciones en los últimos años es que las investigaciones y documentaciones respecto a estos temas son reducidas y de baja calidad metodológica (21).
García Payares et al. (22)	2020	Cualitativa	El contexto social y cultural también puede ser influyente en el desarrollo de comportamientos y actitudes, por tal razón es de gran importancia la relación entre padre, madre e hijos, para contribuir en la prevención del consumo de adicciones (22).
Fuentes et al. (23)	2024	Revisión integradora	El apoyo social provee a los jóvenes un sentido de pertenencia, conexiones significativas, y recursos emocionales y materiales necesarios para resistir la presión de las adicciones (23).
Velázquez Cedeño et al. (24)	2020	Estudio descriptivo	Lo principal es que los familiares se integren en el proceso de recuperación de las personas drogodependientes, buscando estrategias preventivas para evitar el abandono del tratamiento basado en el manejo (24).

Moreno et al. (25)	2025	Cuantitativo	Los lazos familiares son esenciales en la vida de los adolescentes ya que además de proporcionar un entorno de apoyo, son un factor protector clave frente al riesgo de consumo de drogas (25).
--------------------	------	--------------	---

Discusión

El análisis de la literatura revisada concibe identificar a la adolescencia como una de las etapas de mayor susceptibilidad y vulnerabilidad en el desarrollo de conductas adictivas, dicha estipulación se encuentra fundamentada en que esta etapa comprende diversos cambios a nivel físicos, psicológicos y emocionales que son inherentes en el desarrollo. En este contexto el rol familiar surge como uno de los principales factores esenciales frente a protección del consumo de drogas, sin embargo, es considerable identificar que este rol se mantiene en un eje de dualidad donde dependiendo de las características del entorno familiar, su funcionalidad y cohesión, debido a que según esto puede llegar a ser una barrera o factor predisponente a la aparición de conductas adictivas.

Mediante la revisión integradora se recopilaron diversos estudios que evidenciaron que la disfuncionalidad familiar, y a la vez la ineficacia en el apoyo emocional conlleva a ser factores que predisponen de manera significativa el riesgo de consumo de sustancias. Es destacable mencionar autores como Obregón García et al. (16), que señalan que la vulnerabilidad familiar se encuentra caracterizadas principalmente por relaciones conflictivas o inclusive inexistentes, siendo una de las causas principales por la que los jóvenes en algunas ocasiones llegan a buscar refugio en grupos sociales donde el consumo de drogas o alcohol se encuentra normalizado. Así mismo, Pastor et al. (17), señala otro aspecto clave, el abandono familiar, el cual al generar un vacío afectivo en los adolescentes, estos tienden a compensar esta ausencia con conductas de riesgo, entre las que destaca el inicio temprano del consumo.

No obstante, otros estudios analizados como los planteados por Carolina et al. (14) y Moreno et al. (25), aclaran que la funcionalidad familiar y la existencia de lazos afectivos estables constituyen un factor protector, frente a conductas sociales negativas que influyan en la formación de los adolescentes. Por tanto, la familia al brindar presencia de acompañamiento y supervisión de actitudes, permite contribuir que los adolescentes que integren ese núcleo familiar, tengan residencia ante la presión social, evitando así prácticas que conlleven al desencadenamiento de adicciones. Además Rusby et al.(15), señala que la supervisión parenteral cumple un rol esencial en el ámbito de la prevención, al resaltar mediante la evidencia obtenida que esta permite retrasar la edad de inicio en el consumo de alcohol y sustancias nocivas como la marihuana y cocaína.

Un aspecto clave en el desarrollo de esta investigación es la importancia de la comunicación intergeneracional, la cual en muchos de los casos se encuentra limitada. Esto es notable, en estudios planteados de autores como Pulido-Trujillo et al. (18) que destacan que padres e hijos tienden a tener perspectivas distintas sobre el consumo de drogas y su prevención, dando lugar a una brecha de concepciones, reflejando la impedancia de implementar programas que busquen el fortalecimiento de espacios de dialogo y la promoción de construcciones conceptuales frente a temas de salud y prevención. Además, Bello-Reales et al. (20), complementa esos hallazgos presentando a las prácticas de crianza, no como barreras o lineamientos, sino más allá, comprendiéndolas como herramientas de construcción de adolescentes más seguros, con mayor autoestima y, por ende, con menos disposición a consumir drogas.

Por otro lado, Briones et al. (9) evidencian que las limitaciones económicas exponen a los jóvenes en entornos laborales a temprana edad donde pueden concebir en muchas situaciones ambientes con una mayor disponibilidad de sustancias ilícitas y alcohol. Esta premisa nos da a entender que las conductas adictivas no solo deben ser analizadas en el entorno del hogar, sino en un marco social amplio, donde convergen diferentes elementos como lo son la pobreza, la falta de oportunidades educativas y laborales y la fácil accesibilidad a drogas.

Desde esta perspectiva, García Payares et al. (22) muestra como el contexto cultural es uno de los factores que incide directamente en el comportamiento de los adolescentes, lo que resulta intrínsecamente analizable al reforzar la prevención más allá del entorno familiar, sino también en ambientes educativos, la comunidad e inclusive desde los servicios de salud. Esta postura, coincide con otras revisiones tales como la de Fuentes et al. (23), quienes defienden que es imperativo tomar noción del apoyo social y comunitario, pues este ofrece a los jóvenes un espacio de seguridad y recursos emocionales que resultan fundamentales para resistir la presión hacia el consumo.

Sin embargo, en relación a la imperatividad de la problemática, Pinzón Rodríguez et al. (21) advierte que la producción científica de calidad en torno a la relación entre familia y consumo adolescente aún es escasa, con metodologías limitadas y resultados poco generalizables.

Conclusiones

La familia constituye el primer núcleo en la formación, al ser un entorno donde se transmiten los valores y actitudes, además de brindar un soporte y recurso emocional que influye en la capacidad de los adolescentes como herramienta para el afrontamiento de situaciones de riesgo frente a situaciones de consumo de sustancias ilícitas y adicciones.

El estudio concluye que familia cohesionada, funcional y con prácticas de crianza idóneas, es un pilar clave en el desarrollo de espacios de comunicación con los adolescentes, además de brindar acompañamiento que fortalezcan las características de residencia en los adolescentes. Esta instauración conductual, permite favorecer a la toma de decisiones responsables que conlleven a la disminución de la vulnerabilidad de consumo, además de permitir la construcción de un entorno de confianza adecuado con los adolescentes.

Si embargo, se evidenció que la disfuncionalidad familiar que se encuentra caracterizada por conflictos internos, abandono y/o ausencia afectiva, genera un entorno vulnerable hacia la la adopción de comportamientos adictivos vinculado al distanciamiento del entorno familiar, en busca de grupos sociales externos. Además, los resultados también evidencian la necesidad de considerar el contexto social, cultural y económico como elementos influyentes que modulan la relación entre familia y adicciones. El déficit de oportunidades educativas, laborales y recreativas, junto con la fácil accesibilidad a drogas, se suman a la fragilidad de los lazos familiares y potencian el riesgo. Por tanto, la comprensión del problema demanda una mirada integral y multisectorial.

Bibliografía

1. Do KT, McCormick EM, Telzer EH. Neural sensitivity to conflicting attitudes supports greater conformity toward positive over negative influence in early adolescence. *Dev Cogn Neurosci* [Internet]. 1 de octubre de 2020 [citado 17 de septiembre de 2025];45:100837. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1878929320300852?via%3Dihub>
2. Crime UNO on D and. *World Drug Report 2023*. 20 de julio de 2023 [citado 17 de septiembre de 2025]; Disponible en: <https://www.un-ilibrary.org/content/books/9789210028233>
3. NIDA. El uso indebido de drogas y la adicción | National Institute on Drug Abuse (NIDA) [Internet]. 2020 [citado 17 de septiembre de 2025]. Disponible en: <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/abuso-y-adiccion-las-drogas>

4. Quimis-Cantos YY, Aguayo Mendoza NM, Ponce Castro PC, García Obamdo DG, Mendoza Andrade JL. Adicción en adolescentes: Causas, consecuencias y medidas de prevención. [citado 17 de septiembre de 2025]; Disponible en: <https://zenodo.org/records/12692065>
5. Rodríguez Parrales DH, Rodríguez Quiroz AI, Ramírez Vélez JL, Rodríguez Lino ML. Drogadicción en los adolescentes: Una amenaza latente. Polo del Conocimiento: Revista científico - profesional, ISSN-e 2550-682X, Vol 8, No 3 (MARZO 2023), 2023, págs 2225-2242 [Internet]. 2023 [citado 17 de septiembre de 2025];8(3):2225-42. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9292061&info=resumen&idioma=ENG>
6. Cecilia L, Flores Z, Realivazquez Pérez L, De Jesús M, Cervantes C. Cuidado en el afrontamiento familiar de adolescentes que consumen drogas Care in family coping with adolescent drug users SCELE Sociedad Científica Española de Enfermería Artículos originales. 2023 [citado 17 de septiembre de 2025];24:7-17. Disponible en: <https://doi.org/10.14198/recien.23329>
7. Crime UNO on D and. World Drug Report 2025. 26 de junio de 2025 [citado 17 de septiembre de 2025]; Disponible en: <https://www.un-ilibrary.org/content/books/9789211594850>
8. Moreta-Herrera R, Mayorga-Lascano M, León-Tamayo L, Naranjo-Reyes T. Patrones de consumo de alcohol en adolescentes ecuatorianos: ¿Estilo mediterráneo o anglosajón? Psicodebate. 6 de abril de 2020;20(1):30-42.
9. Briones WL, Hidalgo HH, Alvarado JM, Noy EG, Vázquez AJS. Causas de las adicciones en adolescentes y jóvenes en Ecuador. Revista Archivo Médico de Camagüey [Internet]. 2018 [citado 17 de septiembre de 2025];22(2):130-8. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=211159713003>
10. María Pinzón Rodríguez A, Felipe Calvo Abaunza Psicólogo A, en Drogodependencias M. El rol de la familia en la rehabilitación de adicciones desde el Modelo Transteórico e Intervenciones Cognitivo-Conductuales. Artículo de revisión. Informes Psicológicos [Internet]. 10 de febrero de 2021 [citado 17 de septiembre de 2025];21(1):151-67. Disponible en: <https://revistas.upb.edu.co/index.php/informespsicologicos/article/view/6956>
11. Verenice L, Lucía TL, Todd-Lozano V, Gorjón-Gómez FJ, Siller- M, Siller-Hernández Hernández M. Beneficios de la mediación familiar como factor protector en adolescentes con adicciones. Revista DYCS VICTORIA, ISSN-e 2683-1821, Vol 5, No 1, 2023 (Ejemplar dedicado a: Edition articles with free topics), págs 61-74 [Internet]. 2023 [citado 17 de septiembre de 2025];5(1):61-74. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=10070996&info=resumen&idioma=ENG>
12. DiBello AM, Miller MB, Carey KB. Positive heavy drinking attitude mediates the association between college alcohol beliefs and alcohol-related outcomes. Addictive Behaviors. 1 de enero de 2020;88:29-35.
13. Cango Cobos A, Suárez Monzón N. Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos. Una alternativa de prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la escuela. Revista de Estudios y Experiencias en Educación. noviembre de 2021;20(44):364-83.
14. Carolina L, Armijos E, Alexandra G, Guadalupe P, Escobar L. Funcionamiento familiar y consumo de alcohol en adolescentes de la ciudad de Macas Ecuador. AXIOMA [Internet]. 8 de diciembre de 2022 [citado 17 de septiembre de 2025];1(27):40-6. Disponible en: <https://axioma.pucesi.edu.ec/index.php/axioma/article/view/830>
15. Rusby JC, Light JM, Crowley R, Westling E. Influence of Parent-Youth Relationship, Parental Monitoring, and Parent Substance Use on Adolescent Substance Use Onset. J Fam Psychol [Internet]. 1 de abril de 2021 [citado 17 de septiembre de 2025];32(3):310. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5920742/>
16. Obregón García LK, Collantes Zavala AJ, Espinoza Arias CJ, Villacreces Álvarez G. Vulnerabilidad familiar y consumo de drogas en adolescentes. Revista Científica y Arbitrada de Ciencias Sociales y Trabajo Social TEJEDORA: Tejedora, ISSN-e 2697-3626, Vol 7, No 15, 2024 (Ejemplar dedicado a: Revista Científica y Arbitrada de Ciencias Sociales y Trabajo Social: Tejedora), págs 193-205 [Internet]. 2024 [citado 17 de septiembre de 2025];7(15):193-205. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=10253426&info=resumen&idioma=ENG>

17. Pástor AAC, Guillermo JAA, Hugo B de los ÁH. Family factors that influence the consumption of alcohol and narcotic substances in adolescents of the Amor y Vida Rehabilitation Center in Cuenca - Ecuador. *ConcienciaDigital* [Internet]. 26 de junio de 2023 [citado 17 de septiembre de 2025];6(2.1):135-50. Disponible en: <https://cienciadigital.org/revistacienciadigital2/index.php/ConcienciaDigital/article/view/2593>
18. Pulido-Trujillo S, San Jorge-Cárdenas X De, Morales-Contreras NI, Peregrina-Martínez M del P, Pulido-Trujillo S, San Jorge-Cárdenas X De, et al. Consumo de drogas: percepción de padres y adolescentes. *Horizonte sanitario* [Internet]. 10 de enero de 2024 [citado 17 de septiembre de 2025];23(1):57-65. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592024000100057&lng=es&nrm=iso&tlng=es
19. Dávalos Picazo G, Miralles Muñoz F. El papel preventivo de la familia. *Adicciones en la adolescencia y la juventud : guía práctica para padres y educadores*. 2022;179-83.
20. Bello-Reales AM, Buitrago-Arango D, Flórez-Ospina E, Giraldo-Fernández LM, Correa-Pérez LF, Rodríguez-Bustamante A. Familia. Lugar común para la prevención de sustancias psicoactivas en adolescentes. *Revista Investigium IRE Ciencias Sociales y Humanas* [Internet]. 11 de mayo de 2022 [citado 17 de septiembre de 2025];13(1):15-29. Disponible en: <https://investigiumire.unicesmag.edu.co/index.php/ire/article/view/352>
21. María Pinzón Rodríguez A, Felipe Calvo Abaunza Psicólogo A, en *Drogodependencias M. El rol de la familia en la rehabilitación de adicciones desde el Modelo Transteórico e Intervenciones Cognitivo-Conductuales*. Artículo de revisión. *Informes Psicológicos* [Internet]. 10 de febrero de 2021 [citado 17 de septiembre de 2025];21(1):151-67. Disponible en: <https://revistas.upb.edu.co/index.php/informespsicologicos/article/view/6956>
22. García Payares RM, Mendoza Figueredo SP, Rivera Altamiranda YDC. Contexto sociofamiliar en el desarrollo de adicciones a sustancias psicoactivas en adolescentes [Internet]. *CECAR*; 2020 [citado 17 de septiembre de 2025]. Disponible en: <https://repositorio.cecar.edu.co/handle/cecar/2228>
23. Fuentes J, Piloza D, Pin E. La importancia del apoyo social y comunitario a jóvenes para prevenir y recuperarse de sus adicciones. *MQR Investigar* [Internet]. 23 de marzo de 2024 [citado 17 de septiembre de 2025];8(1):5636-51. Disponible en: <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/1199>
24. Velázquez Cedeño JF, Cevallos Arteaga CA. ROL DE LA FAMILIA EN EL PROCESO DE RECUPERACIÓN DE LAS PERSONAS DROGODEPENDIENTES. *Revista Cognosis* ISSN 2588-0578. 13 de febrero de 2020;5:143.
25. Moreno G, Pibaque M, Moreira M. LAZOS FAMILIARES Y SU INCIDENCIA EN LA PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN ADOLESCENTES. *Revista Científica y Arbitrada de Ciencias Sociales y Trabajo Social: Tejedora* ISSN: 2697-3626 [Internet]. 3 de julio de 2025 [citado 17 de septiembre de 2025];8(19):650-64. Disponible en: <https://publicacionescd.uileam.edu.ec/index.php/tejedora/article/view/1511/2273>

Cómo citar: Ubillus Saltos , S. P. ., Jalca Robles , V. J. ., Jaramillo Peña , L. E. ., & Jalca Figueroa , M. A. . (2026). Rol de la familia en la prevención de adicciones en los adolescentes: Revisión integradora. *Revista Investigación Y Educación En Salud*, 4(2), 124–134. <https://doi.org/10.47230/unsum-salud.v4.n2.2025.125-134>