



Factores de riesgos en la prevención de enfermedades crónicas degenerativas en adultos mayores

Risk factors in the prevention of chronic degenerative diseases in older adults

 <https://doi.org/10.47230/unesum-ciencias.v8.n3.2024.92-105>

Recibido: 10-06-2024

Aceptado: 11-08-2024

Publicado: 25-09-2024


Nayely Del Rocio Rivas Vélez^{1*}

 <https://orcid.org/0009-0007-3944-9496>


Miryam Patricia Loor Vega²

 <https://orcid.org/0000-0002-8294-5571>

María Augusta Quijije Ortega³

 <https://orcid.org/0000-0002-5503-2937>

Fátima Monserrate Figueroa Cañarte⁴

 <https://orcid.org/0000-0002-5503-2937>

1. Licenciada en Ciencias de la Enfermería, Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí; Manta, Ecuador.
2. Licenciada Enfermería; Magíster en Gerencia en Salud para el Desarrollo Local; Doctorado en Ciencias de la Salud; Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí; Manta, Ecuador.
3. Licenciada en Ciencias de la Enfermería; Magíster Gerencia en Salud Para el Desarrollo local; Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí; Manta, Ecuador.
4. Licenciada en Enfermería; Magíster en Gerencia en Salud para el Desarrollo Local; Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí; Manta, Ecuador.

Volumen: 8

Número: 3

Año: 2024

Paginación: 92-105

URL: <https://revistas.unesum.edu.ec/index.php/unesumciencias/article/view/886>

***Correspondencia autor:** patricia.loor@uleam.edu.ec



RESUMEN

Las enfermedades crónicas-degenerativas, resultantes de hábitos perjudiciales para la salud, representan uno de los mayores desafíos para los sistemas de salud. Esta investigación tuvo como objetivo principal determinar el papel de la enfermería en la prevención de estas enfermedades en el adulto mayor, como parte del cumplimiento de los objetivos del proyecto de investigación de la carrera de Enfermería para delimitar los conocimientos científicos que justifiquen la incidencia de estrategias y programas multidisciplinarios de promoción, prevención y rehabilitación en indicadores biopsicosociales y culturales del adulto mayor y la familia en la zona 4 de Manabí, en el Ecuador; para ello se llevó a cabo un estudio cualitativo con una metodología descriptiva y de revisión sistemática, utilizando un enfoque analítico-sintético. Se revisaron bibliografías en bases de datos principales como Scielo, Dialnet, PubMed, Redalyc y Google Académico, seleccionando un total de 21 artículos para el análisis. Los resultados mostraron que las principales fuentes de artículos científicos fueron Google Académico (33,3%), Scielo (28,6%) y Redalyc (28,6%). La conclusión principal fue que el 55% de las investigaciones identificaron el rol educativo como la función principal de los enfermeros en la prevención, cuidado de enfermedades crónicas-degenerativas en adultos mayores. Basado en estos hallazgos, se desarrolló un programa educativo destinado a promover cambios en el estilo de vida de los adultos mayores para prevenir estas enfermedades, las medidas recomendadas para contrarrestar los factores de riesgos, se incluyen mantener un peso saludable, realizar ejercicio físico, seguir una dieta equilibrada y evitar el consumo de tabaco, alcohol y el sedentarismo.

Palabras clave: Adultos mayores, Enfermedades crónicas degenerativas, Factores de riesgo.

ABSTRACT

Chronic-degenerative diseases, resulting from habits that are harmful to health, represent one of the greatest challenges for health systems. The main objective of this research was to determine the role of nursing in the prevention of these diseases in the elderly, as part of the fulfillment of the objectives of the Nursing career linking project to delimit the scientific knowledge that justifies the incidence of strategies and multidisciplinary programs for promotion, prevention and rehabilitation in biopsychosocial and cultural indicators of the elderly and the family in zone 4 of Manabí, in Ecuador; For this purpose, a qualitative study was carried out with a descriptive and systematic review methodology, using an analytical-synthetic approach. Bibliographies were reviewed in main databases such as Scielo, Dialnet, PubMed, Redalyc and Google Scholar, selecting a total of 21 articles for analysis. The results showed that the main sources of scientific articles were Google Scholar (33.3%), Scielo (28.6%) and Redalyc (28.6%). The main conclusion was that 55% of the research identified the educational role as the main function of nurses in the prevention of chronic-degenerative diseases. Based on these findings, an educational program was developed aimed at promoting changes in the lifestyle of older adults to prevent these diseases. The recommended measures to combat risk factors include maintaining a healthy weight, performing physical exercise, following a balanced diet and avoid the consumption of tobacco, alcohol and a sedentary lifestyle.

Keywords: Older adults, Chronic degenerative diseases, Risk factors.



Creative Commons Attribution 4.0
International (CC BY 4.0)

Introducción

El estudio forma parte del proyecto de Investigación de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, que se ejecuta con los estudiantes de la carrera de Enfermería, este tiene como objetivo la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación de la salud de los adultos mayores como parte de su servicio a la comunidad, de código PIG-01-F1-001.

Es de todos conocido que este grupo poblacional es muy vulnerable, cuando se aborda el tema de la salud en ellos, se requiere fomentar ideas para promover y prevenir enfermedades crónicas degenerativas en este sector de individuos como medida de prevención a través de la promoción de estilos de vida saludables, vigilancia epidemiológica y el desarrollo de políticas y programas transversales desde todos los ámbitos de la sociedad (Quenoran & Gaibor, 2022).

En el contexto actual, según la Organización Mundial de la Salud, los cambios demográficos permitirán que, en 2020, por primera vez en la historia humana, las personas mayores (con más de 65 años de edad) sean más numerosas que los niños de menos de 5 años en número. El envejecimiento rápido de la población representa un reto para todos los países, con importantes consecuencias sociales, económicas y en el ámbito de la salud. El sexo y el estado socioeconómico actúan como determinantes sociales primarios de la salud y del bienestar en el cuidado del adulto mayor.

El envejecimiento no es sinónimo de discapacidad, enfermedad o pérdida de independencia, pero se asocia con la acumulación, con el tiempo, de factores de riesgo que afectan a la salud y al riesgo de enfermedad. Las enfermedades crónicas degenerativas son, por sus características de aparición, su influencia sobre otras enfermedades y secuelas que producen, y su duración, un reto a la hora de enfrentarse a la promoción del bienestar y la prevención de la discapacidad y la dependencia. Las más comunes son las

enfermedades cardiovasculares, seguidas por los trastornos depresivos y la demencia, que encabeza la lista (OMS, 2022).

Según la OMS/OPS, estas enfermedades son una de las principales causas de muerte en países desarrollados y emergentes en los adultos mayores, los factores de riesgo incluyen alimentación poco saludable, sedentarismo, tabaquismo y consumo excesivo de alcohol, que pueden provocar enfermedades como hipertensión, obesidad y diabetes, por lo que es esencial promover la salud mediante la modificación de hábitos y estilos de vida (OPS, 2020).

Además, estas (ECNT) causaron el 52,4% de las muertes en 2019, destacando la cardiopatía isquémica, diabetes y enfermedades cerebrovasculares. Estos problemas son prevenibles, relacionados con hábitos poco saludables (INEC, 2020).

Las enfermedades como la Hipertensión Arterial y la Diabetes tipo 2, causan el 60% de las muertes globales. Los países en desarrollo, que representan el 80% de los afectados, tienen acceso a menos del 10% de los recursos necesarios para combatir estas epidemias (Cadena & González, 2018). Estas representan un gran desafío para los sistemas de salud, diseñados para tratar problemas agudos, estas requieren un nuevo enfoque debido a su impacto en la calidad de vida y el aumento de costos. En países desarrollados, se estima que constituyen el 75% del gasto en salud y el 80% del gasto farmacéutico (Villarejo, 2021).

Si bien estas enfermedades se encuentran entre los problemas de salud más comunes y costosos, también son los más prevenibles. En Estados Unidos y Europa se han implementado estrategias efectivas para reducir la incidencia en un 2,6%, logrando una pequeña disminución. En Latinoamérica, en cambio, persiste una prevalencia del 7,7% de los casos, la cual va en aumento y se concentra principalmente en personas mayores de 60 años, modulando directamente sus funciones fisiológicas (Quenoran & Gaibor, 2022).

En cuanto a la importancia del rol de educador en salud, parte del grado de convicción que este ejerce en el paciente y la familia, orientando para que se obtengan competencias que los lleven a tomar el mando de su salud y la de los suyos, lo cual los llevará a obtener una mejor calidad de vida con base en cambios ambientales y de comportamiento por formas de vida más saludables. En este sentido, el profesional de enfermería tiene la responsabilidad, de enseñar tanto a pacientes como a sus familiares, con el fin de que obtengan un estado óptimo de sanidad (Paulín & Gallegos, 2019).

Los enfermeros colaboran con otros profesionales para identificar y evaluar riesgos, desarrollar programas de promoción de la salud, ofrecer educación sobre estilos de vida saludables y brindar servicios de detección temprana y tratamiento, así como apoyo a personas con enfermedades crónicas, destacando así el rol educativo para adoptar enfoques preventivos y promocionales en la atención de la salud debido a la creciente necesidad de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida de la población (Rodríguez A. , 2022).

Un estudio colombiano, liderado por enfermeros, evaluó un programa educativo para mejorar el autocuidado en pacientes con insuficiencia cardíaca. Incluyó sesiones grupales, tele-enfermería y visitas domiciliarias, respaldadas por una cartilla educativa. El grupo de intervención mostró una probabilidad 5.9 veces mayor de mejorar el autocuidado que el grupo control. Además, el 66% del grupo de intervención, frente al 26.6% del grupo control, mejoró al menos un 20% en la escala de autocuidado, una diferencia estadísticamente significativa. La participación de la familia en las actividades educativas de los adultos mayores, también se destacó, reconociendo su influencia en el éxito del programa (Soto, Masalán, & Barrios, 2018).

Estas enfermedades, además, son causadas por factores como la diabetes y la hipertensión, asociadas con riesgos cardiovasculares y metabólicos; por lo que es necesario implementar estrategias preventivas para frenar su crecimiento y mejorar la calidad de vida. Este estudio se centra en determinar el rol de la enfermería en la prevención de enfermedades mediante una revisión bibliográfica de las principales bases de datos. Además, son causadas por hábitos nocivos, representan un desafío significativo para los sistemas de salud debido a su alta prevalencia, contribución a la mortalidad, aparición temprana, discapacidad prematura y elevados costos (Barba, 2018).

Estudios consultados sobre estas enfermedades explican que constituyen un reto para los sistemas de salud debido al alto número de casos, su contribución a la mortalidad, su incidencia temprana, la discapacidad prematura y los costos elevados. Son causadas por factores como la diabetes y la hipertensión, asociadas con riesgos cardiovasculares y metabólicos. Es necesario implementar estrategias preventivas para frenar su crecimiento y mejorar la calidad de vida. (Pianarosa, y otros, 2023).

Estudios consultados confirman que estas enfermedades son el origen de condiciones patológicas derivadas de malos hábitos, que afectan física o mentalmente de por vida y dañan órganos, células y tejidos. Otros autores como Ribas y otros autores, en su artículo sobre la autopercepción de capacidades de autocuidado para prevención de enfermedades crónicas no transmisibles en estudiantes universitarios de la revista *Enfermería Universitaria*, explica que estas son un reto para los sistemas de salud debido al alto número de casos, su contribución a la mortalidad, su incidencia temprana, la discapacidad prematura y los costos elevados. Son causadas por factores como la diabetes y la hipertensión, asociadas con riesgos cardiovasculares y metabólicos. Es necesario implementar estrategias preventivas para frenar su creci-

miento y mejorar la calidad de vida, desde el rol protagónico del proceso de atención de enfermería en la prevención de estas enfermedades a través de revisiones bibliográficas (Rivas, y otros, 2019).

A través de este análisis, se busca identificar las bases de datos y países con publicaciones relevantes, los estudios que fundamentan la prevención de estas enfermedades, y el papel específico del enfermero en esta labor. Además, se pretende desarrollar una herramienta educativa para promover cambios en los estilos de vida de la población, con el fin de prevenir enfermedades como la diabetes y la hipertensión (Mejía, 2022).

En resumen, la lucha contra las ECNT constituye un desafío de los sistemas de salud enfrentado por enfermedades como diabetes e hipertensión, que asocian riesgos cardiovasculares y metabólicos, y es importante implementar estrategias preventivas para frenar su crecimiento y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

Metodología

Este estudio retrospectivo, descriptivo y de revisión bibliográfica, que proporcionó una visión detallada sobre la prevención de enfermedades crónico-degenerativas en los adultos mayores a través de una revisión bibliográfica. La información se recopiló de investigaciones publicadas en revistas médicas y de enfermería. Se utilizó el método analítico-sintético, que facilita el análisis y la clasificación de las investigaciones recopiladas. En total, se analizaron 21 artículos seleccionados para extraer y sintetizar la información más relevante (Dávila, 2020).

La revisión bibliográfica se llevó a cabo en bases de datos seguras y efectivas, asegurando que los artículos cumplieran con criterios de calidad. Las bases de datos utilizadas incluyeron Scielo, Dialnet, PubMed, Redalyc y Elsevier. Además, se emplearon otras fuentes como Google Académico para identificar artículos no indexados en las bases de datos mencionadas. Este enfoque

garantizó una cobertura amplia y exhaustiva de la literatura relevante sobre el tema.

Criterios de inclusión y exclusión

Los criterios de inclusión y exclusión son esenciales para definir qué estudios son considerados la revisión sistemática, que ayudan a asegurar que los estudios seleccionados sean relevantes y de alta calidad.

Criterios de inclusión

- Tipo de estudio: estudios cualitativos y cuantitativos relacionados con la prevención de enfermedades crónico-degenerativas en los adultos mayores.
- Población: pacientes adultos mayores diagnosticados con enfermedades crónico-degenerativas.
- Intervenciones: programas educativos, intervenciones de enfermería, y estrategias preventivas.
- Resultados: estudios que reporten resultados sobre la efectividad de las intervenciones en la prevención de enfermedades crónico-degenerativas en los adultos mayores.
- Idioma: estudios publicados en inglés y español.
- Fecha de publicación: estudios publicados en los últimos 10 años.

Al realizar una revisión sistemática sobre enfermedades crónicas no transmisibles en adultos mayores en Ecuador, es importante considerar las siguientes consideraciones éticas: consentimiento informado, confidencialidad y privacidad de los datos, integridad en la representación de los datos, reconocimiento adecuado a los autores, implicaciones sociales y políticas, inclusión de diversidad, revisión por comités éticos, transparencia en conflictos de interés. Estas medidas garantizaron que la revisión fuera rigurosa y respetuosa para asegurar de que los estudios incluidos hayan obtenido consentimiento informado, respetado la confi-

dencialidad y presentado los resultados de manera objetiva y justa, evitando conflictos de interés y respetando la diversidad poblacional (Sama, 2019).

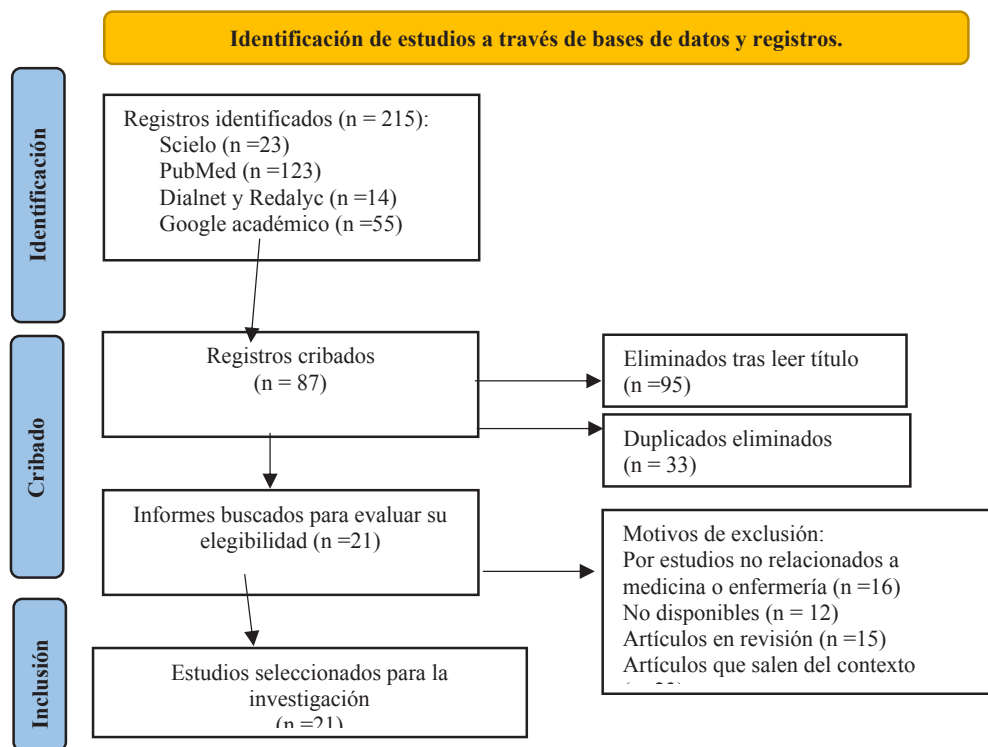
Resultados y discusión

El estudio sobre las enfermedades crónico-degenerativas en los adultos mayores, tiene una gran pertinencia porque estas se encuentran entre las primeras causas de morbilidad general; es uno de los mayores retos a los que se enfrentan los sistemas sanitarios, dado el elevado número de casos afectados, su creciente contribución a la mortalidad global, su aparición en edades cada vez más tempranas y su complejidad y elevados costes de tratamiento.

Para la búsqueda y organización de la información, se utilizó la metodología PRISMA en esta revisión sistemática permitió asegurar una recopilación y análisis riguroso de la evidencia disponible sobre las enfermedades crónicas no transmisibles en Ecuador, minimizando sesgos y garantizando la transparencia en el proceso de selección de estudios, teniendo en cuenta las palabras claves y los operadores booleanos para configurar la estrategia de búsqueda de la mejor evidencia y más actualizada, este análisis resultó esencial para proporcionar de salud pública basadas en pruebas sólidas, para guiar políticas efectivas y la prevención de estas enfermedades en la población (Moher, 2020).

Figura 1

Flujograma PRISMA



Fuente: Plantilla modificada de (PRISMA), tomado de (Moher, 2020).

En la tabla 1. Se resume los principales resultados de la búsqueda de información teniendo en cuenta las palabras clave, y la es-

trategia utilizando los operadores booleanos (AND, combina términos, como "enfermedades crónicas" AND "Ecuador". OR amplía

con sinónimos, como "enfermedades crónicas" OR "enfermedades no transmisibles". NOT excluye términos no deseados, que estructuran búsquedas complejas y buscan frases exactas. Su uso asegura búsquedas precisas y relevantes para revisiones sobre

enfermedades crónicas no transmisibles en Ecuador, para el análisis de resultados de la investigación de los artículos relacionados, teniendo en cuenta los indicadores como: autores, título, revista, base de datos, fecha de publicación y país.

Tabla 1

Artículos relacionados con la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas

Artículos					
Autor	Título	Revista	Base de datos	Fecha	País de publicación
Rivas, G., Feliciano, E., Verde, E., Aguilera, M., Cruz, L., & Correa, E	Autopercepción de capacidades de autocuidado para prevención de enfermedades crónicas no transmisibles en estudiantes universitarios.	Enfermería Universitaria	Redalyc	2019	México
Heredia, D., Ponce, E., & Ponce, K.	Prevención de Enfermedades Crónicas Degenerativa en Adultos Mayores: una mirada desde la experiencia de vinculación con la sociedad.	Revista Caribeña de Ciencias Sociales	PubMed	2019	Ecuador
Barba, J.	México y el reto de las enfermedades crónicas no transmisibles.	Patología Clínica	Scielo	2018	México
Sala, J., & Dávila, H.	La actividad física y su influencia en la calidad de vida de personas adultas, que sufren enfermedades crónicas no transmisibles.	Universidad Técnica de Babahoyo	Google académico	2018	Ecuador
Rodríguez, D., Rosales, M., Rodríguez, A., Rangel, I., & Gutiérrez, R.	Enfermedades crónico-degenerativas en población del asentamiento Tarahumara del estado de Chihuahua	Salud Quintana	Scielo	2018	México
Cadena, J., & González, Y.	El cuidado de enfermería en pacientes con riesgo cardiovascular sustentado en la teoría de Nola J. Pender.	Investigación enfermería	Redalyc	2018	México
Soto, Ana & Franco, Brenda	Estilo de vida en pacientes con enfermedades crónico-degenerativas.	revista de divulgación científica	Google académico	2018	México
Cahuana, J., Donado, G., Barroso, L., González, N., & Iglesias, J. L.	Epigenética y Enfermedades Crónicas no Transmisibles.	Archivos de medicina	Redalyc	2019	Colombia
Miñano, J.	Principales enfermedades crónico-degenerativas en el Hospital Básico José Miguel Rosillo.	Universidad Nacional de Loja	Google académico	2018	Ecuador
Panchana, B., & Cacao, N.	Evaluación del cuidado enfermero en enfermedades crónicas de los adultos mayores.	Universidad Estatal Península de Santa Elena.	Google académico	2018	Ecuador
Castro, A.	Prevalencia de los factores de riesgo en enfermedades crónico no transmisibles en adultos mayores.	Universidad Peruana del Centro	Google académico	2021	Perú
Cristiane, F., Souza, J., Jove, D., Oliveira,	Nivel de actividad física en personas con diabetes	Revista Cuidarte	Scielo	2018	Brasil

O., Andrade, G., & Antar, M.	mellitus tipo 2.				
Salazar, M., Salazar, B., Ávila, H., Guerra, J., Ruiz, J., & Durán, T.	Hábitos alimentarios y actividad física en adultos mayores con enfermedad crónica.	Ciencia y Enfermería	Scielo	2020	México
OMS	Enfermedades no transmisibles.	World Health Organization	OMS	2022	General
Ofelia Gómez Landeros; Geraldine del Carmen Galván; Ricardo Aranda; Carlos Herrera; José Arturo Granados	Prevalencia de sobrepeso, obesidad y antecedentes de enfermedad crónica en universitarios mexicanos	Revista Med Inst Mex Seguro Soc.	Redalyc	2018	México

Fuente: Tomado de artículos revisados en la revisión sistemática realizada.

En la selección de artículos para la investigación, de acuerdo con la base de datos científicas se obtuvo que los buscadores que más predominaron fueron Google académico con un 33,3%, Scielo con un 28,6% y Redalyc con 28,6%, donde se obtuvieron la mayoría de la información y por último se emplearon PubMed y Dialnet, como se indica en el gráfico 1. Adicional a esto se tiene que el país donde se recopiló la mayor cantidad de información de los artículos fue en México con un total de 10 artículos (47,6%), luego se encuentra España y Ecuador con 4 artículos (19%), y el resto de información se obtuvo de diferentes países como Colombia, Perú y Brasil.

De los artículos analizados se obtuvo que la prevención de las enfermedades crónicas y degenerativas en adultos mayores debe ser considerada una prioridad del sector salud y entre las medidas de prevención que se pueden abarcar están la alimentación, realización de ejercicio físico, abandono de hábitos tóxicos como el consumo de alcohol y tabaco. La actividad física regular y el ejercicio adecuado ayuda a mantener un peso estable y mejorar el rendimiento físico y mental; además de mantener las funciones cardiovasculares, musculoesqueléticas y metabólicas. Una dieta saludable aporta los nutrientes necesarios para el normal crecimiento y desarrollo adecuado. Y evitar el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas beneficia en numerosos aspectos en la salud.

Tabla 2

Rol del enfermero en la prevención de enfermedades crónicas degenerativas

ARTÍCULOS	CANTIDAD	PORCENTAJE
ROL EDUCATIVO	5	55,6%
ROL ASISTENCIAL	1	11,1%
ROL EDUCATIVO Y ASISTENCIAL	3	33,3%

Fuente: Tomado de artículos revisados en la revisión sistemática realizada.

Tabla 3**Artículos relacionados con el rol enfermero en la prevención de enfermedades crónico-degenerativas**

Artículos				
Autor	Título	Revista	Base de datos	Rol de enfermería
García, Paulín; gallegos, Ruth	El papel del personal de enfermería en la educación para la salud.	Horizonte enfermería.	Google académico	Rol educativo
Villarejo, A.	Intervenciones propuestas por las enfermeras hospitalarias para el seguimiento de pacientes con enfermedades crónicas	Enfermería Global	Scielo	Rol educativo y Rol Asistencial
Flores, B., & Aceituno, J.	Planes de prevención de enfermedades crónicas no transmisibles en niños y adolescentes.	Pediatría atención primaria	Redalyc	Rol Educativo
Serrano, N., & Portillo, M.	El voluntariado comunitario en el Reino Unido como ejemplo en el manejo y prevención de enfermedades crónicas: roles, beneficios e integración en los sistemas.	Tiempos de Enfermería y Salud	Dialnet	Rol Educativo y Rol Asistencial
Sala, J., & Dávila, H.	La actividad física y su influencia en la calidad de vida de personas adultas, que sufren enfermedades crónicas no transmisibles.	Universidad Técnica de Babahoyo	Google académico	Rol Educativo
Navarro, D., Guevara, M., Urchaga, J., & Salinas, A.	Comprendiendo la prevención de la obesidad desde un modelo de promoción de la salud, desde el apoyo familiar.	Revista de ciencias y orientación familiar	Redalyc	Rol Educativo
Miñano, J.	Principales enfermedades crónico-degenerativas en el Hospital Básico José Miguel Rosillo.	Universidad Nacional de Loja	Google académico	Rol Asistencial
Mena, J., Cadena, E., & Troncoso, P.	Intervención de Enfermería en una familia mexicana con factores de riesgo para enfermedades crónico-degenerativas.	Enfermería Universitaria	Scielo	Rol Educativo
Quenoran Almeida, Verónica Sofía; Gaibor Defranc, Verónica Sofía	El cuidador informal y el manejo del paciente con enfermedad crónico-degenerativa en fase paliativa	Universidad Técnica de Ambato	Google académico	Rol Asistencial

Fuente: Tomado de artículos revisados en la revisión sistemática realizada.

De los artículos seleccionados para la investigación, el rol del enfermero dentro del ámbito de prevención de las enfermedades crónicas degenerativas se centra en el rol educativo y en el rol asistencial, como se indica en la tabla 1 y gráfico 3, el 55,5% de

los artículos señalan la importancia del rol educativo, el 22,2% de los artículos indican la importancia del rol educativo y asistencial conjuntamente y finalmente el 11,11% señalan la importancia del rol asistencial en la prevención de enfermedades crónicas.

Tabla 4

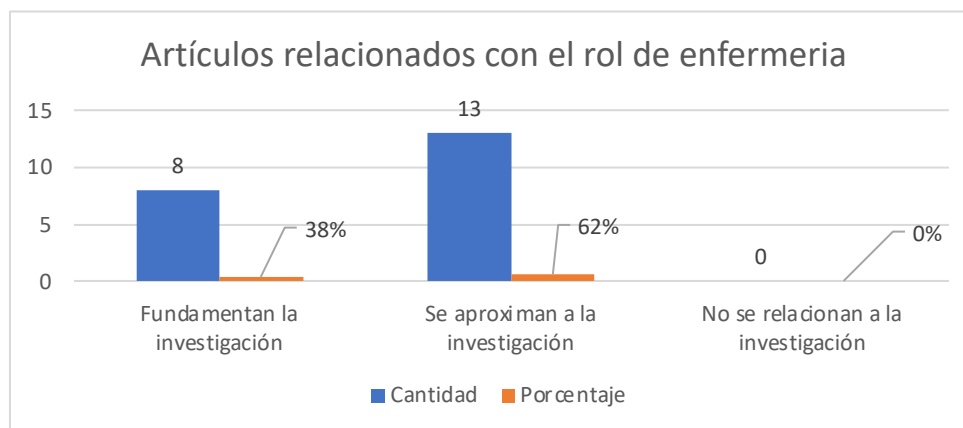
Artículos relacionados con el rol de enfermería en la prevención de enfermedades crónicas

ARTÍCULOS	CANTIDAD	PORCENTAJE
Fundamentan la investigación	8	38%
Se aproximan a la investigación	13	62%
No se relacionan a la investigación	0	0%

Fuente: Tomado de artículos revisados en la revisión sistemática realizada.

Gráfico 1

Artículos relacionados con el rol de enfermería en la prevención de enfermedades crónicas.



Fuente: Base de datos científicas.

Análisis e Interpretación

En el gráfico 4 y tabla 2. Se puede observar que el 38% de los artículos obtenidos de las bases de datos fundamentan la investigación sobre el rol de enfermería en la prevención de enfermedades crónicas, es decir que en estos artículos se menciona la

importancia de la actuación de los enfermeros para poder prevenir las enfermedades, lo cual está representado por 8 artículos, mientras que el porcentaje que se aproxima a la investigación es del 62%, esto quiere decir que los artículos hablan sobre la prevención de las enfermedades crónicas pero no desde el rol del enfermero, siendo 13 ar-

títulos los que se apoyan en esta rama para la investigación.

De la información recopilada se obtuvo que el rol de enfermería está enfocado en la promoción de la salud y prevención de complicaciones de la enfermedad mediante las modificaciones en el estilo de vida de las personas, ayudándoles a aprender habilidades que les permitan tomar el control de su propia salud y la de sus seres queridos, basados en un estilo de vida más saludable, cambios ambientales y de comportamiento y buena calidad de vida.

El personal de enfermería debe indagar sobre los antecedentes familiares, obesidad, diabetes, tabaquismo, estilo de vida sedentario con el fin de identificar factores de riesgos que caracterizan a los adultos mayores. Además, tiene la responsabilidad de enseñar a los pacientes y sus familiares cómo lograr un estado de salud óptimo su efectividad y el potencial de la enfermería radica en una gestión y cuidado que comienza desde una etapa temprana y por medio de la atención de enfermería familiar para comprender cómo funciona la familia y así promover la salud, identificar las necesidades específicas, desarrollar intervenciones y, reevaluar si la intervención fue efectiva o se identificaron nuevas necesidades.

Discusión de resultados

Como se pudo observar la principal base de datos empleada para obtener los artículos científicos fueron Google académico con un 33,3%, Scielo con un 28,6% y Redalyc con 28,6%, de acuerdo al gráfico 1., lo cual se asemeja a las investigaciones realizadas por varios autores, en donde Paulín y Gallegos (2019) señala que la base de datos predominante para la obtención de información para su investigación fue del Google Scholar con un 37,5% seguido de Scielo con un 33,3%; sin embargo los resultados obtenidos del presente estudio no concuerdan con la investigación realizada por Navarro et al. (2021) donde señala que en su base de datos se empleó en su

mayoría PubMed con un 68% seguido de Dialnet con un 19,7%, por lo que se puede observar que la base de datos que más se suele usar en las investigaciones se centran en Google académico, Scielo, PubMed y Dialnet, además se observó que hay otras fuentes de búsqueda como Scopus, Medline y Cochrane que no se emplearon en esta investigación pero que se podrían tomar en cuenta en futuras revisiones sistemáticas.

Por otro lado, el personal de enfermería ha demostrado que para lograr un cuidado efectivo se deben cumplir los cuatro roles como profesionales, los roles de enfermería en administración, educación, investigación, y asistencial, En la investigación realizada en un hospital de Ibarra, donde se evidenció que los profesionales de enfermería cumplen con el rol asistencial en un 75,23%, mientras que el rol de docencia en un 62%, rol de administración en 48,5% y de investigación en un 21,4%; (Cuasquer, 2021).

En esta investigación al estar centrada en la prevención de enfermedades crónicas degenerativas en adultos mayores, el principal rol que deben cumplir los enfermeros es el educativo, para que de esta manera puedan transmitir la información a los pacientes y familiares y así crear un entorno de concientización para que todo el entorno del paciente pueda tomar el mando de su salud y obtener una mejor calidad de vida, lo cual se contrapone con los resultados obtenidos en esta investigación en donde el 55,6% de las investigaciones indican la importancia del rol educativo en la prevención de estas enfermedades, el 22,2% de los artículos indican la importancia del rol educativo y asistencial conjuntamente y finalmente el 11,11% señalan la importancia del rol asistencial como se indica en el tabla 1; cabe mencionar que los roles no concuerdan debido a que son evaluados en diferentes escenarios; uno en el ámbito hospitalario mientras que esta investigación se centra en un nivel de prevención por lo que las necesidades son diferentes y por ende los roles varían.

Al encontrar que el principal rol que el enfermero debe cumplir en la prevención es el educativo, la estrategia a seguir en esta investigación es el de realizar una herramienta educativa con el fin de poder llevar la información sobre la prevención de enfermedades crónicas degenerativas tanto de pacientes y sus familiares y así concientizar a la población sobre la importancia de llevar un estilo de vida adecuado para combatir y prevenir varias enfermedades.

Conclusiones

- Se identificó a través de estudios bibliográficos los fundamentos teóricos que sustentan la importancia de la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas en adultos mayores, para esta búsqueda fue importante la utilización de las principales base de datos donde se obtuvo la información de los artículos científicos con respecto a la problemática, entre las bases de datos utilizadas se destaca; Google académico con 7 artículos representando el 33,3% de la base de datos empleada, seguido de Scielo con 6 artículos representando el 28,6%.
- En esta investigación se determinó que el principal rol del enfermero en la prevención de enfermedades crónico-degenerativas es el rol educativo (55%), en donde el personal de enfermería tiene el deber de transmitir la información pertinente a los pacientes y familiares y así crear un entorno de concientización donde la población siga las recomendaciones otorgadas para lograr una vida sana y prevenir la diabetes mellitus, seguido a este se determinó que el rol asistencial con un 11% también tiene importancia para la prevención de enfermedades crónico-degenerativas en adultos mayores.
- Con base a los resultados obtenidos sobre el principal rol del enfermero en la prevención de enfermedades crónico-degenerativas en adultos mayores y de acuerdo con estudios en donde se destaca la importancia de la aplicación

de herramientas educativas que ayuden y promuevan un estilo de vida saludable en la población con énfasis en el autocuidado del adulto mayor, con el objetivo de prevenir las enfermedades crónico-degenerativas, la herramienta que se elaboró para la prevención de diabetes mellitus tipo 2 fue un programa educativo dirigido a promover cambios de los estilos de vida en la población para la prevención de la enfermedad, este programa fue planificado para los centros de salud urbanos y rurales de Manta en donde al identificar los factores de riesgos asociados esta enfermedad, su prevención, factores de riesgos, hábitos tóxicos, plan de alimentación e incluyendo clases de cocina y actividad física.

- Las enfermedades crónico-degenerativas son condiciones de salud causadas por hábitos nocivos que afectan la vida de las personas, estas pueden durar toda la vida y derivan de factores de riesgo, donde es vital prevenir mediante la promoción de la salud para evitar agravar los problemas de salud pública

Recomendaciones

- Se recomienda al personal de salud la implementación y la aplicación del rol educativo mediante la herramienta educativa elaborada en el presente trabajo, con el objetivo de promover estilos de vida saludable y prevenir estas enfermedades en los adultos mayores y mitigar los factores de riesgo.
- A las instituciones de salud pública y privada se les recomienda elaborar y promover programas de capacitación para la promoción de salud y prevención de enfermedades crónico-degenerativas a las poblaciones con mayor riesgo de padecerla, de forma especial en los adultos mayores.
- Además, es importante realizar controles de presión arterial, IMC, nivel de glucemia, colesterol, controles médicos ru-

tinarios, realizar actividad física regular e implementar un plan de alimentación acorde a las necesidades de cada de cada adulto mayor involucrado en este proceso de investigación.

- El personal de salud debe continuar enfocando sus proyectos e investigaciones en enfermedades crónico-degenerativas más específicas como la hipertensión arterial, cáncer y enfermedades respiratorias crónicas para poder prevenir la aparición de estas enfermedades a edades tempranas.
- La población de adultos mayores deben tomar conciencia sobre el estilo de vida que llevan y realizar los cambios necesarios para encaminarse a una vida saludable y lograr prevenir y reducir el riesgo de padecer enfermedades crónico-degenerativas.

Bibliografía

- Barba, J. (2018). México y el reto de las enfermedades crónicas no transmisibles. *Patología Clínica*, 65(1), 4-17.
- Cadena, J., & González, Y. (2018). El cuidado de enfermería en pacientes con riesgo cardiovascular sustentado en la teoría de Nola J. Pender. *Investigacion Enfermeria*, 19(1), 107-121. doi:10.11144/Javeriana.ie19-1.ecep
- Cahuana, J., Donado, G., Barroso, L., González, N., & Iglesias, J. L. (2019). Epigenética y Enfermedades Crónicas no Transmisibles. *Archivos de medicina*, 2-3.
- Cuasquer, F. (2021). ROL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA ANTE LA PANDEMIA COVID-19, HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL, 2021. Obtenido de <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/11453/2/06%20ENF%201200%20TRABAJO%20GRADO.pdf>
- Dávila, G. (2020). Metodología de la investigación.. Grupo Editorial Patria.
- Fischer, E. (21 de Junio de 2022). Ejercicios de fuerza en casa. Obtenido de UnComo: <https://www.mundodeportivo.com/uncomo/deporte/articulo/ejercicios-de-fuerza-en-casa-50800.html>
- Heredia, D., Ponce, E., & Ponce, K. (2019). Prevención de Enfermedades Crónicas Degenerativa en Adultos Mayores: una mirada desde la experiencia de vinculación con la sociedad. *Revista Caribeña de Ciencias Sociales*, 1-2.
- INEC. (2020). Registro estadístico de defunciones generales. Obtenido de https://www.ecuadorcifras.gob.ec/documentos/web-inec/Poblacion_y_Demografia/Nacimientos_Defunciones/2020/Boletin_%20tecnico_%20EDG%202019%20prov.pdf
- Mejía, A. (2022). Rol de enfermería en la prevención y control de enfermedades crónicas no. TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE BACHILLER EN ENFERMERÍA. Chiclayo, Perú.
- Mena, J., Cadena, E., & Troncoso, P. (2018). Intervención de Enfermería en una familia mexicana con factores de riesgo para enfermedades crónico-degenerativas. *Enfermeria Universitaria*, 11(2).
- Miñano, J. (2018). Principales enfermedades crónico degenerativas en el Hospital Básico José Miguel Rosillo. Universidad Nacional de Loja. Loja, Ecuador.
- Moher, D. L. (2020). Moher, D., Liberati, A., Tetzlaff, J., Alt Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: The PRISM. Moher, D., Liberati, A., Tetzlaff, J., Altman, D. G., The PRISMA Group. (2020). Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses. *PLoS Medicine*, 17(7), e1000097. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1000097>
- OMS. (2022). Enfermedades no transmisibles. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
- OPS. (2020). Diagnóstico y manejo de la diabetes de tipo 2. Obtenido de https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53007/OPSWN-MHNV200043_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- OPS; OMS. (10 de MAYO de 2018). Ampliación del rol de las en enfermería enfermeras y enfermeros en América Latina en la atención primaria de salud. Obtenido de OPS: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/34959/9789275320037_spa.pdf?sequence=5&isAllowed=y
- Panchana, B., & Cacao, N. (2018). Evaluacion del cuidado enfermero en enfermedades crónicas de los adultos mayores. Universidad Estatal Península de Santa Elena. Santa Elena, Ecuador.

- Paulín, & Gallegos. (2019). EL PAPEL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD. *Horizonte enfermería*, 273-274.
- Pianarosa, E., Wodchis, W., Kornas, K., Diemert, L., Tait, C., & Rosella, L. (2023). Modelling population-level and targeted interventions of weight loss on chronic disease prevention in the Canadian population. *Preventive Medicine*, 175. doi:<https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2023.107673>
- PRISMA. (s.f.). PRISMA Flow Diagram. Obtenido de <https://www.prisma-statement.org//PRISMAStatement/FlowDiagram>
- Quenoran, V., & Gaibor, V. (2022). Cuidador informal y el manejo del paciente con enfermedad crónico degenerativa. Universidad Técnica de Ambato, Ecuador.
- Rivas, G., Feliciano, E., Verde, E., Aguilera, M., Cruz, L., & Correa, E. (2019). Autopercepción de capacidades de autocuidado para prevención de enfermedades crónicas no transmisibles en estudiantes universitarios. *Enfermería Universitaria*, 16(1). doi:<https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2019.1.575>
- Rodríguez, A. (2022). Enfermería en la Promoción de la Salud y la Prevención de Enfermedades. *Vitalia*, 4(1), 01-22. doi:<https://doi.org/10.61368/r.s.d.h.v4i1.19>
- Rodríguez, A., & Pérez, A. (2018). Métodos científicos de indagación y de construcción del conocimiento. *Revista EAN*, 82, 179-200. Obtenido de <https://doi.org/10.21158/01208160.n82.2017.1647>
- Rodríguez, D., Rosales, M., Rodríguez, A., Rangel, I., & Gutiérrez, R. (2018). Enfermedades crónico degenerativas en población del asentamiento Tarahumara del estado de Chihuahua. *Salud Quintana Roo*, 8-9.
- Sala, J., & Davila, H. (2018). La actividad física y su influencia en la calidad de vida de personas adultas, que sufren enfermedades crónicas no transmisibles. Universidad Técnica de Babahoyo. Babahoyo, Ecuador.
- Salazar, M., Salazar, B., Ávila, H., Guerra, J., Ruiz, J., & Durán, T. (2020). Hábitos alimentarios y actividad física en adultos mayores con enfermedad crónica. *Ciencia y Enfermería*, 26(1). doi:<http://dx.doi.org/10.29393/ce26-16hame60016>
- Sama, D. M. (2019). Humanización de los servicios de salud en Iberoamérica: una revisión sistemática de la literatura. *Persona y Bioética*, 23(2), 245-262.
- Serrano, N., & Portillo, M. (2018). El voluntariado comunitario en el Reino Unido como ejemplo en el manejo y prevención de enfermedades crónicas: roles, beneficios e integración en los sistemas. *Tiempos de Enfermería y Salud*, 1(4), 26-31.
- Soto, P., Masalán, P., & Barrios, S. (2018). LA EDUCACIÓN EN SALUD, UN ELEMENTO CENTRAL DEL CUIDADO DE ENFERMERÍA. *Revista Médica Clínica las Condes*, 29(3), 288-300. doi:<https://doi.org/10.1016/j.rmclc.2018.05.001>
- Villarejo, A. (2021). Intervenciones propuestas por las enfermeras hospitalarias para el seguimiento de pacientes con enfermedades crónicas. *Enfermería Global*, 11(25), 53-57. doi:<https://dx.doi.org/10.4321/S1695-61412012000100004>
- Zheng, Y., Ley, S. H., & Hu, F. B. (2018). Global aetiology and epidemiology of type 2 diabetes mellitus and its complications. *Nature reviews. Endocrinology*, 2(14), 88-98. doi:<https://doi.org/10.1038/nrendo.2017.151>

Cómo citar: Rivas Vélez, N. D. R., Loo Vega, M. P., Quijije Ortega, M. A., & Figueroa Cañarte, F. M. (2024). Factores de riesgos en la prevención de enfermedades crónicas degenerativas en adultos mayores. *UNESUM - Ciencias. Revista Científica Multidisciplinaria*, 8(3), 91-105. <https://doi.org/10.47230/unsum-ciencias.v8.n3.2024.91-105>