

**LA COMUNICACIÓN INTRAFAMILIAR: UNA OPCIÓN PARA EVITAR EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOTRÓPICAS EN ADOLESCENTES**

AUTORES: María José Alay García<sup>1</sup>  
Daniela Yiseth Cuasquer Rodríguez<sup>2</sup>  
Josué Manuel Delgado Acuña<sup>3</sup>  
Carlos Luis Macías Zambrano<sup>4</sup>  
María del Rosario Herrera Velazquez<sup>5</sup>



DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA: 1

Fecha de recepción: 10/12/2020

Fecha de aceptación: 22/04/2021

**RESUMEN**

En la actualidad nos encontramos con diversos núcleos familiares que se ven afectados por el consumo excesivo de sustancias adictivas que perjudican la salud físico-mental del consumidor y de los que lo rodean. La violencia, inestabilidad, desintegración, carencias afectivas y la falta de comunicación intrafamiliar incrementan el uso de drogas, y no favorecen el crecimiento personal. muchos de los adolescentes usan un sinnúmero de sustancias como una salida a otro tipo de problemas, es por eso que se realiza el presente trabajo de investigación que está motivado en analizar como la comunicación intrafamiliar es un factor que ayuda a reprimir el consumo de sustancias psicotrópicas en los adolescentes de la parroquia Ayacucho, perteneciente al cantón Santa Ana; la metodología utilizada es de tipo mixta cuanti-cualitativa utilizando el método analítico-sintético, con un diseño de investigación descriptivo, tomando como objeto de estudio adolescentes consumidores de sustancias psicotrópicas, que se encontraban en el rango etario entre los 11 a 16 años, residentes en esta localidad y que estuvieron dispuestos a participar de forma voluntaria, teniendo como instrumento la entrevista realizada a las madres de familia de cada uno de los jóvenes objeto de estudio y un cuestionario con 10 preguntas cerradas, de tal forma que se logra procesar y contrastar la información sobre frecuencia de consumo de sustancias psicotrópicas, edad de inicio, y patrones de consumo, teniendo como resultado que existe una gran problemática con la comunicación intrafamiliar entre padres e hijos principalmente al momento de plantear temas muy importantes como la drogadicción y se llega a la conclusión de que cada uno de los adolescentes tienen una alta probabilidad de caer en el consumo de sustancias psicotrópicas, principalmente los hijos de hogares disfuncionales, o adolescentes que carecen de comunicación familiar y afecto por parte de los padres y allegados.

---

<sup>1</sup> Universidad Estatal Del Sur De Manabí. E-mail: [alay-maria3724@unesum.edu.ec](mailto:alay-maria3724@unesum.edu.ec)

<sup>2</sup> Universidad Estatal Del Sur De Manabí. E-mail: [Cuasquer-daniela1244@unesum.edu.ec](mailto:Cuasquer-daniela1244@unesum.edu.ec)

<sup>3</sup> Universidad Estatal Del Sur De Manabí. E-mail: [delgado-josue4013@unesum.edu.ec](mailto:delgado-josue4013@unesum.edu.ec)

<sup>4</sup> Universidad Estatal Del Sur De Manabí. E-mail: [macias-carlos9443@unesum.edu.ec](mailto:macias-carlos9443@unesum.edu.ec)

<sup>5</sup> Universidad Estatal Del Sur De Manabí.

**Palabras clave:** Comunicación intrafamiliar; consumo de drogas; adolescentes; prevención; vínculo familiar; familias disfuncionales; sustancias psicotrópicas.

## **INTRAFAMILY COMMUNICATION: AN OPTION TO AVOID THE USE OF PSYCHOTROPIC SUBSTANCES IN ADOLESCENT**

### **ABSTRACT**

At present we find various family nuclei that are affected by the excessive consumption of addictive substances that harm the physical-mental health of the consumer and those around him. Violence, instability, disintegration, emotional deficiencies and the lack of intra-family communication increase drug use, and do not favor personal growth. Many of the adolescents use countless substances as a way out to other types of problems, that is why this research work is carried out, which is motivated to analyze how intrafamily communication is a factor that helps to repress the consumption of psychotropic substances in the adolescents of the Ayacucho parish, belonging to the Santa Ana canton; The methodology used is of a mixed quantitative-qualitative type using the analytical-synthetic method, with a descriptive research design, taking as an object of study adolescents consuming psychotropic substances, who were in the age range between 11 to 16 years, residents in this town and who were willing to participate voluntarily, having as an instrument the interview carried out with the mothers of each of the young people under study and a questionnaire with 10 closed questions, in such a way that it is possible to process and contrast the information on frequency of use of psychotropic substances, age of onset, and consumption patterns, with the result that there is a great problem with intra-family communication between parents and children, mainly when raising very important issues such as drug addiction and the conclusion that each of the adolescents have a high probability of c aer in the consumption of psychotropic substances, mainly children from dysfunctional homes, or adolescents who lack family communication and affection from parents and relatives.

**KEYWORDS:** Intra-family communication; consumption of drugs; teenagers; prevention; family bond; dysfunctional families; psychotropic substances.

### **INTRODUCCIÓN**

El consumo de sustancias psicotrópicas es uno de los problemas de salud pública más relevantes del siglo 21, es por ello que este artículo científico se desarrolla con el interés de identificar como la comunicación intrafamiliar es un factor importante para evitar que los adolescentes consuman sustancias psicoactivas.

Es alarmante observar cómo se extiende de manera alígera el dispendio de alcohol y drogas principalmente en adolescentes que son la población más vulnerable para el consumo; recalando que estos pasan por una serie de cambios tanto fisiológicos como psicológicos que confluyen a las decisiones que tomaran en su vida a futuro; el humano busca una identidad propia y es en la adolescencia donde toman actitudes y destrezas que intervienen en su comportamiento físico mental. (1)

Existen un sinnúmero de factores que conllevan al adolescente a entrar en un mundo lleno de sustancias ilícitas o a una adicción permanente, los factores macro sociales hacen que en las diferentes comunidades exista disponibilidad y accesibilidad a las diferentes sustancias, es decir que actualmente en muchos países hay drogas de venta libre y alcohol de fácil acceso para

cualquier individuo, incluso para adolescentes menores de 18 años; no suficiente con eso tenemos factores micro sociales que evidencian la educación inadecuada, sobreprotección y una pésima organización familiar, que repercuten de forma negativa en el pensar y actuar de cada persona.

El compartir en familia, expresar sentimientos e intercambiar ideas que sienten cada uno de los integrantes disminuye en un cierto porcentaje el inicio al consumo de drogas. (2)

Scott, (3) describe que el rol familiar tiene una importante relación con el comportamiento de la población adolescente, los individuos que proceden de familias mal estructuradas y hogares sin la existencia de interés comunicativo tienen más probabilidad de caer en el consumo de sustancias, lo que significa que la falta de interacción intrafamiliar ocasiona el aumento del uso de cualquier tipo de drogas adictivas ilegales que afectan la salud de los que las consumen.

Es importante recalcar que dentro del entorno familiar se debe señalar distintas consecuencias funestas que se tienen luego del consumo de sustancias psicoactivas, pues muchos jóvenes no tienen el conocimiento adecuado acerca de los desenlaces que se tienen al involucrarse con estas sustancias tomando decisiones que afectarán su futuro, recordando que es muy fácil entrar a un mundo de adicción, pero difícil de salir.

En muchas ocasiones los padres se niegan rotundamente a aceptar la realidad sobre un hijo adicto, estos observan cambios notables en el comportamiento sin embargo no admiten a tiempo la situación y hacen caso omiso, lamentablemente cuando el problema ya es mucho más intenso es cuando muchos padres de familia reaccionan y tratan de corregir el problema siendo mucho más difícil salir de este mundo de adicción para la persona involucrada.

Un adicto es una persona enferma que necesita ayuda profesional de manera urgente, el cual no siempre es un delincuente, sin embargo se conoce la existencia de muchos jóvenes que al no contar con recursos para la adquisición de estas sustancias recorren a delinquir teniendo como único fin adquirir drogas, este tipo de situaciones se observan dependiendo el grado de adicción, condición y nivel de consumo en que se encuentre el individuo adicto; estas personas necesitan de cuidados especiales para lograr su recuperación y la familia es el pilar fundamental tanto para la prevención y rehabilitación de personas adictas, en pocas palabras la integración familiar es de suma importancia para que los adolescentes no incurran en el consumo de drogas, es así que la comunicación tiene un alto impacto; la dedicación de los padres por criar a sus hijos de manera correcta se incluye en el actuar de los jóvenes apartándolos de los peligros que se derivan del uso de estas sustancias adictivas. (4)

Como estudiantes de enfermería y como parte del proceso de formación, nos propusimos analizar cómo la comunicación intrafamiliar es un factor que ayuda a prevenir el consumo de sustancias psicotrópicas en los adolescentes.

## **DESARROLLO**

### **Materiales y métodos**

Se desarrolló una investigación mixta (cuanti-cualitativa), utilizando el método analítico-sintético, con un diseño de investigación descriptivo. Se trabajó en la parroquia Ayacucho, perteneciente al cantón Santa Ana, provincia Manabí, durante el mes de diciembre del año 2020. La parroquia Ayacucho se encuentra ubicada en la zona norte de la provincia de Manabí, limita al norte con Alajuela y Calderón, ambos del Cantón Portoviejo; igualmente con Honorato Vásquez del cantón Santa Ana. La delimitación territorial al sur es con el cantón Santa Ana de Vuelta Larga, por el este con la Parroquia La Unión y Honorato Vásquez y por el oeste con el Cantón Portoviejo.

La población objeto de estudio la constituyeron adolescentes consumidores de sustancias psicotrópicas, los cuales se encontraban en el rango etario entre los 11 a 16 años, residentes en esta localidad y que estuvieron dispuestos a participar de forma voluntaria en la investigación. Se realizó visita domiciliaria a las familias donde residían jóvenes y se les informó sobre el objetivo del estudio, aquellos que aceptaron participar completaron el cuestionario presentado, en un breve tiempo.

Como criterios de inclusión se tuvieron en cuenta los adolescentes entre 11 y 16 años consumidores de sustancias psicotrópicas, pertenecientes a la parroquia Ayacucho, y que estuvieron de acuerdo en participar en la investigación. Como criterio de exclusión aquellos adolescentes de la parroquia Ayacucho que no desearon participar en la investigación aun siendo consumidores, aquellos que no eran consumidores.

Para la recogida de datos se administró un cuestionario con 10 preguntas cerradas, procurando recabar información sobre frecuencia de consumo de sustancias psicotrópicas, edad de inicio, y patrones de consumo. Los aspectos sociodemográficos incluyeron cuestiones referidas a edad, género, mayor nivel académico de estudio alcanzado, rendimiento académico y nivel de estudio de los padres.

Los resultados de la encuesta fueron digitalizados en una base de datos en Excel, a nivel descriptivo se usó la mediana y frecuencias absolutas y relativas, desde el punto de vista sociodemográfico, en cuanto a la variable genero todos los adolescentes eran masculino, el rango etario de 11 a 16 con una mediana de 13,5 años, en cuanto el nivel académico el 50% de los adolescentes se encontraban estudiando, y el 50% no estudiaba.

### **Resultados**

Se encuestaron un total de 20 adolescentes entre 11 y 16 años de edad, pertenecientes a la parroquia de Ayacucho del cantón de Santa Ana, de la provincia de Manabí, los cuales de forma voluntaria accedieron a participar de la investigación. Se logró dialogar con 20 padres de familia, los cuales manifestaron inquietudes y preocupación sobre el comportamiento de sus hijos.

El análisis sociodemográfico reveló que el 60% de las personas encuestados presentan problemas en el consumo diario de sustancias psicotrópicas, en donde dialogando con sus familiares nos manifestaron que la mayoría de los adolescentes comenzaron a exponerse a este tipo de adicción a una edad promedio de 11 años, en el cual la mayoría de afectados fueron de género masculino, las consecuencias que los llevo a este tipo de vicio fueron a causa de las malas amistades que los

involucraron a esta maldad, dejando a un lado su vida, sus familias, sus estudios y dedicándose así al consumo habitual de sustancias psicotrópicas.

De acuerdo a los resultados obtenidos en base a las entrevistas y encuestas realizadas, hay un gran problema con la comunicación entre padres e hijos, ya que el 90% de los encuestados no refieren tener una buena comunicación intrafamiliar, es muy preocupante ya que solo el 10% de la muestra, afirma tener confianza con su familia y una buena comunicación; el análisis de esta interrogante sobre la falta de comunicación de los padres y sus hijos puede deberse a muchas incógnitas que conllevan a esta problemática, ya que la falta de confianza, falta de tiempo, los maltratos físico o verbales, y la falta de atención pueden ser signos de la mala comunicación y traer consigo muchas dificultades familiares.

El 90% de las madres de familia que fueron entrevistadas refirieron tener esposos alcohólicos, ser maltratadas verbal, física y psicológicamente, es decir que los hijos de estas madres pertenecientes a familias disfuncionales están dentro del 60% de los adolescentes que presentan problemas de consumo.

Debido a la falta de comunicación entre padres e hijos unas de los problemas más relevantes son el consumo de sustancias psicotrópicas, según el estudio que se realizó el 50% de los adolescentes son consumidores, entre ellos, el 40% eran aquellos que no tenían una buena comunicación con sus padres, y el 10% restante son aquellos que presentaban una buena comunicación familiar, en si con esto llegamos a la conclusión de que una mala comunicación familiar de los padres y sus hijos pueden contraer problemas muy serios debido a que los padres no tienen ese control de manejo hacia sus hijos, lo que conlleva a la existencia de acciones que compliquen más su relación.

Existe una escasa comunicación entre padres e hijos al momento de tratar un tema muy importante como lo es el de las drogas, lo que nos lleva a concluir que los adolescentes del cantón Ayacucho llevan consigo un gran vacío sobre las consecuencias que estas sustancias producen en su salud física y mental. La falta de formación por parte de los padres junto a la carencia de comunicación intrafamiliar puede afectar al adolescente creando un abismo hacia un mundo lleno de sustancias adictivas. Los padres de estos jóvenes manifestaron en un valor alto que los consumos de drogas en su cantón han aumentado y su utilización se ve más en adolescentes jóvenes, adolescentes que sufren de maltrato intrafamiliar o carecen de atención.

Finalizando con los estudios realizados el 100% de los padres de familia están en desacuerdo con la legalización de estas sustancias psicotrópicas ya que pueden ser un problema mucho más complicado para el bienestar y futuro no solo de sus hijos sino del resto de adolescentes del país ya que pueden destruir su futuro por caer en un mundo lleno de adicción.

## **Discusión**

Las estadísticas de estudios realizados a nivel mundial, sobre el consumo de sustancias psicotrópicas en adolescentes dan como resultado las múltiples consecuencias que se pueden generar en los adolescentes que consumen sustancias afectándolos de manera tanto física, psicológica y socialmente (5).

De la investigación realizada se puede determinar que la comunicación asertiva es influyente en los adolescentes, con ello se evita el consumo de sustancias psicotrópicas y se coopera en la formación académica familiar y de la sociedad.

Por otra parte el entorno donde se desenvuelva el adolescente tiene un gran porcentaje de influencia, por ello se determina que además de la comunicación se debe estipular reglas, a cada uno de los adolescentes y mantener ocupado el cerebro con distintos cursos de aprendizaje y/o deportes, recalando que para la formación adecuada es necesaria el involucramiento de familiares y personas aledañas, con ello se acepta que las sustancias psicotrópicas son perjudiciales tanto en la salud como en la sociedad. (6)

Hay que tener en cuenta que los adolescentes con problema de consumo de sustancias psicotrópicas no suelen ser consciente del daño que la droga les ocasiona y que tienden a minimizar las consecuencias, pero que pueden reaccionar cuando aparecen los problemas relacionados con el mencionado consumo (traumatismos, psicosis tóxicas, expulsiones de la escuela, accidentes, etc.). Por otro lado, se sabe que un inicio precoz en la intervención puede ser preventivo, tanto de la aparición como de la cristalización de nuevos problemas, y que el abordaje de estos trastornos es complejo y largo, por lo que la consulta en urgencias puede ser una oportunidad para empezar a hacerlo. (7)

Aproximaciones cualitativas sobre la investigación nos muestra que una mala comunicación intrafamiliar logra tener una gran incidencia en el trastorno afectivo del adolescente, llevándolos al consumo de las sustancias psicotrópicas, logrando recalcar que una buena comunicación intrafamiliar no es un signo de confianza para asegurar que el adolescente no va a consumir este tipo de sustancias, debido a que existen un sin número de factores que logran llevar a los adolescentes al consumo de sustancias adictivas perjudiciales para la salud.

Este resultado es coherente con otros estudios realizados en los que se evidencia que la comunicación intrafamiliar asertiva es uno de los factores más importantes para evitar el consumo de drogas, sin embargo, también podemos acotar que la educación llena de valores que los padres brindan dentro del hogar ayudan a que el adolescente tome mejores decisiones y con esto tengan un mejor actuar ante situaciones provocativas o delicadas como el consumo de drogas.

Cabe recalcar que no se encuestó en su totalidad a las familias de la Parroquia Ayacucho del cantón Santa Ana, sin embargo, la encuesta se dio en contexto al alto índice de adolescentes consumidores de drogas de la comunidad; experiencia en la que los factores como la comunicación intrafamiliar pueden ejercer un papel importante en el actuar del adolescente, según los resultados obtenidos en esta investigación.

## CONCLUSIÓN

Los adolescentes presentan una alta prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, especialmente de alcohol por el fácil acceso que se tiene a este. Así mismo, aquellos que presentan disfunción familiar moderada o severa en sus hogares tienen mayor consumo de sustancias adictivas. Por otro lado, se puede concluir que adolescentes con trastornos del afecto presentan mayor prevalencia de consumo de sustancias al compararlo con los que no presentan este tipo de trastornos. De igual forma, exhibir trastornos de ansiedad representa un factor de riesgo para consumo de sustancias adictivas.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Hoyos Bustamante CD. Repositorio Digital de la UTMACH. [Online].; 2017. Available from: HYPERLINK "http://repositorio.utmachala.edu.ec/handle/48000/10452" <http://repositorio.utmachala.edu.ec/handle/48000/10452>.
- Maturana A. revista medica clinica condes. [Online].; 2011 [cited 2020 DICIEMBRE 22. Available from: HYPERLINK "https://core.ac.uk/download/pdf/82559055.pdf" <https://core.ac.uk/download/pdf/82559055.pdf>.
- Scott G. Repositorio Digital de la Universidad de Guayaquil. [Online].; 2015 [cited 2020 diciembre 20. Available from: HYPERLINK "http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/7960/1/TESIS.pdf" <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/7960/1/TESIS.pdf>.
- Espinoza Barzola JD, Toala Peña AN. repositorio institucional de la Universidad de Guayaquil. [Online].; 2018. Available from: HYPERLINK "http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/34977" <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/34977>.
- Scott Salvador G. repositorio institucona de la Universidad de Guayaquil. [Online].; 2015 [cited 2020 diciembre 28. Available from: HYPERLINK "http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/7960" <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/7960>.
- Gomez Ramos MA. universidad tecnica de Babahoyo. [Online].; 2020. Available from: HYPERLINK "http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/7813" <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/7813>.
- Vega Blancos JL, Gutierrez TA. Universidad Nacional Autónoma de México. [Online].; 2019. Available from: HYPERLINK "http://www.revistas.unam.mx/index.php/atencion\_familiar/article/view/68827/61107" [http://www.revistas.unam.mx/index.php/atencion\\_familiar/article/view/68827/61107](http://www.revistas.unam.mx/index.php/atencion_familiar/article/view/68827/61107).