

Enfoque multifactorial de iniciativas de desarrollo local para el bienestar de los adultos mayores

Multifactorial approach of local development initiatives to the well-being of the elderly


 <https://doi.org/10.47230/unesum-ciencias.v10.n1.2026.221-232>

Recibido: 10-09-2025


Aceptado: 11-12-2025

Publicado: 25-01-2026


Carmen Lázara Musibay Figueroa^{1*}

 <https://orcid.org/0000-0002-1431-1024>


Daymi Ramos Musibay²

 <https://orcid.org/0009-0005-9482-9374>

Olga Lidia Odio Pacheco³

 <https://orcid.org/0000-0002-0400-9016>

Julio Cesar Valhuerdi Cabeza⁴

 <https://orcid.org/0000-0003-2659-8760>

1. Universidad de Artemisa; Centro Universitario Municipal Alquizar; Artemisa, Cuba.
2. Facultad Ciencias Sociales y Humanísticas; Universidad de Artemisa; Artemisa, Cuba.
3. Universidad de Artemisa; Centro Universitario Municipal Alquizar; Artemisa, Cuba.
4. Universidad de Artemisa; Centro Universitario Municipal Alquizar; Artemisa, Cuba.

Volumen: 10

Número: 1

Año: 2026

Paginación: 221-232

URL: <https://revistas.unesum.edu.ec/index.php/unesumciencias/article/view/1050>

***Correspondencia autor:** carmenmusibayfigueroa@gmail.com

RESUMEN

El envejecimiento poblacional es un fenómeno que afecta a diversas regiones del mundo, transformando la estructura demográfica y planteando nuevos retos. Las tendencias actuales indican que el envejecimiento poblacional requiere de políticas públicas consentidas para garantizar el bienestar de las personas mayores. En Cuba es un fenómeno que ha cobrado relevancia en las últimas décadas, convirtiendo al país en una de las naciones más envejecidas de América Latina. Según el Anuario Estadístico de Cuba (2023), el porcentaje de personas mayores de 60 años alcanzó el 25% de la población total, lo que plantea desafíos significativos para el sistema de salud y las políticas sociales del país. Esta investigación tiene como objetivo evaluar las iniciativas de desarrollo local en Alquizar, explorando su efectividad y su impacto en la calidad de vida de los adultos mayores. Se identificaron problemáticas que limitan la efectividad y sostenibilidad de las iniciativas que se adoptan en el municipio para la atención al adulto mayor tales como: la falta de recursos financieros, la escasa capacitación de los actores involucrados, deficiente accionar multifactorial y la necesidad de una mayor visibilidad de las necesidades de los adultos mayores. A través de un enfoque metodológico mixto que combina técnicas cuantitativas y cualitativas, se obtuvo una comprensión integral de cómo estas iniciativas contribuyen al bienestar de la población anciana y qué medidas pueden implementarse para optimizar su alcance y efectividad con la participación comunitaria. Se realiza una propuesta de iniciativas que fortalecen y complementan las ya implementadas a partir del criterio participativo inclusivo.

Palabras clave: Envejecimiento poblacional, Iniciativas, Desarrollo local, Multifactorial.

ABSTRACT

Population ageing is a phenomenon that affects various regions of the world, transforming the demographic structure and posing new challenges. Current trends indicate that population ageing requires an adaptation in public policies to guarantee the well-being of older people. Cuba is a phenomenon that has gained relevance in recent decades, making the country one of the oldest nations in Latin America. According to the Statistical Yearbook of Cuba (2023), the percentage of people over 60 years of age reached 25% of the total population, posing significant challenges for the country's health system and social policies. This research aims to evaluate local development initiatives in Alquizar, exploring their effectiveness and impact on the quality of life of older adults. P that limit the effectiveness and sustainability of the initiatives adopted in the municipality for the care of the elderly were identified, such as: the lack of financial resources, the lack of training of the actors involved and the need for greater visibility of the needs of the elderly. Through a mixed methodological approach combining quantitative and qualitative techniques, a comprehensive understanding of how these initiatives contribute to the well-being of the elderly population and what measures can be implemented to optimize their reach and effectiveness was obtained. A proposal is made for initiatives that strengthen and complement those already implemented based on the inclusive participatory criterion.

Palabras clave: Population aging, Initiatives, Local development, Multifactorial



Creative Commons Attribution 4.0
International (CC BY 4.0)

Introducción

El envejecimiento poblacional es un fenómeno global que plantea desafíos significativos para las comunidades, especialmente en contextos como el de Cuba, donde la población adulta mayor está en constante crecimiento. Según datos oficiales analizados en Asamblea Nacional del Poder Popular, julio del 2023, el vicejefe de la Oficina Nacional de Estadística e Información (ONEI) planteó que las personas mayores de 60 años representan casi un quinto de la población cubana con un 24,4%. La dinámica demográfica cubana se caracteriza por el decrecimiento natural de su población según (Oficina Nacional de Estadística e Información [ONEI], 2023).

La Mayor de las Antillas cuenta con una política de atención a la dinámica demográfica, renovada en 2022, como consecuencia del contexto existente, todas las provincias y municipios cuentan con Observatorios Demográficos bajo la coordinación y asesoramiento técnico del Centro de Estudios Demográficos (CEDEM), de la Universidad de la Habana. La conformación de los Observatorios Demográficos y su actuación a nivel local es parte de la implementación de la Política de Atención a la dinámica demográfica atendida desde los Centros Universitarios Municipales con vínculo imprescindible con el gobierno municipal (Centro de Estudios Demográficos [CEDEM], 2022).

Las políticas públicas relacionadas con el tema demandan concepciones un tanto diferentes que integren a los diversos actores de la sociedad civil en el logro de un bien común. En este contexto, los Centros Universitarios Municipales se erigen como un actor clave en la asesoría al sistema de gobierno en los territorios, para impulsar políticas participativas con enfoque multifactorial basadas en los intereses, necesidades y particularidades medioambientales, sociales y culturales, nivel de desarrollo, expectativas de sus poblaciones, y oportunidades (Rodríguez Gavilla, 2024).

En Cuba, diversas organizaciones y actores locales han comenzado a implementar programas orientados a la integración de los adultos mayores en la planificación y ejecución de proyectos comunitarios destinados a optimizar su entorno inmediato. Estas iniciativas abarcan desde actividades recreativas y culturales hasta servicios de salud y apoyo social, reflejando un enfoque inclusivo que busca empoderar a los ancianos y garantizar su acceso a oportunidades que favorezcan su desarrollo personal y social. De acuerdo con González & Pérez (2023), la participación activa de este grupo en la comunidad constituye un componente estratégico para el fortalecimiento del tejido social, al promover dinámicas de cohesión y respeto intergeneracional que consolidan el capital humano y potencian la sostenibilidad comunitaria.

En este sentido, las iniciativas de desarrollo local se han convertido en herramientas clave para abordar las necesidades y demandas de este grupo etario, promoviendo su bienestar y calidad de vida. Estas iniciativas no solo buscan ofrecer servicios básicos, sino también fomentar la participación activa de los adultos mayores en la vida comunitaria, reconociendo su valor y experiencia como recursos esenciales para el desarrollo social.

A pesar de los esfuerzos realizados, persisten desafíos en la implementación y sostenibilidad de estas iniciativas. Factores como la falta de recursos, la escasa visibilidad de las necesidades de los adultos mayores y la necesidad de formación de los actores involucrados, deficiente accionar multifactorial pueden limitar el impacto de los programas existentes. Por lo tanto, es fundamental analizar las iniciativas de desarrollo local en Alquízar, identificando buenas prácticas, áreas de mejora y oportunidades para fortalecer el bienestar de los adultos mayores.

En el diagnóstico de entrada advertimos que existen un grupo de limitaciones que entorpecen el pleno desarrollo de este gru-

po de edades tales como: insuficiente cantidad de programas y servicios disponibles para adultos mayores, bajo porcentaje de participación en las iniciativas ya implementadas, bajo nivel de satisfacción de las necesidades e intereses, lo que incide en la poca observancia de los cambios en la calidad de vida de los adultos mayores. Según Pérez y González (2023), estas carencias estructurales y organizativas constituyen un obstáculo significativo para el ejercicio pleno de la ciudadanía en la vejez y limitan la efectividad de las políticas públicas orientadas al envejecimiento activo.

Esta investigación tiene como objetivo evaluar las iniciativas de desarrollo local en Alquizar, explorando su efectividad y su impacto en la calidad de vida de los adultos mayores, proponiendo un enfoque multifactorial a la atención de esta problemática social. A través de un camino metodológico mixto que combina técnicas cuantitativas y cualitativas, se busca obtener una comprensión integral de cómo estas iniciativas contribuyen al bienestar de la población anciana y qué medidas pueden implementarse para optimizar su alcance y efectividad.

Materiales y métodos

La investigación sobre las “Iniciativas de Desarrollo Local para el Bienestar de los Adultos Mayores con enfoque multifactorial” se llevó a cabo utilizando un enfoque metodológico mixto que combinó tanto técnicas cuantitativas como cualitativas. Este enfoque permitió obtener una visión general de las iniciativas existentes, el nivel de participación de los diversos factores de la comunidad y su impacto en la calidad de vida de los adultos mayores.

La metodología propuesta para esta investigación busca ofrecer una comprensión integral de las iniciativas de desarrollo local dirigidas al bienestar de los adultos mayores en Alquizar. La combinación de enfoques cuantitativos y cualitativos permitió no solo medir la efectividad de estas iniciativas, sino también explorar las experiencias

y percepciones de los beneficiarios, lo que es crucial para el desarrollo de políticas y programas más efectivos.

Se determinaron los siguientes indicadores para la aplicación de métodos de investigación científica:

1. **Número de iniciativas:** Cantidad de programas y servicios disponibles para adultos mayores.
2. **Participación:** Porcentaje de adultos mayores que participan en las iniciativas.
3. **Satisfacción:** Nivel de satisfacción de los beneficiarios medido a través de encuestas.
4. **Calidad de vida:** Cambios en la calidad de vida de los adultos mayores antes y después de participar en las iniciativas.
5. **Accesibilidad:** Grado de accesibilidad a los servicios e iniciativas para los adultos mayores.

Desde un enfoque cuantitativo se aplicó una encuesta a una muestra de 137 adultos mayores comprendidos entre las edades de 60 y 83 años para medir su satisfacción y participación en las iniciativas.

Se realizó un análisis de datos estadísticos de evidencias documentales acerca de la población adulta mayor y las iniciativas existentes. Datos estadísticos de salud, matrículas en la Cátedra del Adulto Mayor, Círculos de abuelos, incorporación a grupos culturales entre otras.

Desde un enfoque cualitativo se realizaron entrevistas a funcionarios del gobierno municipal, profesores del Centro Universitario Municipal, activistas de cultura y deporte, médicos de familia, líderes de institución religiosas, jóvenes y responsables de las iniciativas con adultos mayores para obtener información detallada sobre su percepción y experiencias. Se entrevistaron un total de 21 personas los cuales ofrecieron información valiosa para la investigación desde un enfoque heterogéneo.

Otro método que brindó información fue la organización de grupos focales con adultos mayores para discutir en profundidad las iniciativas, su impacto en su bienestar y escuchar nuevas propuestas. Se identificaron nueve grupos focales seis en el casco urbano del municipio y tres en la zona rural en los Consejos Populares "Pulido - Guanímar" y "Dagame".

Para afirmar la validez de los hallazgos, se llevó a cabo un proceso de validación y triangulación de la información obtenida, combinando los resultados cuantitativos y cualitativos. Esto permitió contrastar y corroborar la información obtenida, proporcionando una visión más robusta y confiable sobre las iniciativas de desarrollo local.

Se definieron como resultados esperados los siguientes:

Un diagnóstico claro de las iniciativas de desarrollo local para adultos mayores en Alquízar.

Un análisis de la efectividad y satisfacción de los beneficiarios.

Recomendaciones prácticas para mejorar las iniciativas existentes y fomentar el bienestar de los adultos mayores.

Resultados

Fundamentos de la propuesta de iniciativas para el Bienestar de los Adultos Mayores en el municipio Alquízar

El envejecimiento poblacional es un fenómeno que afecta a diversas regiones del mundo, transformando la estructura demográfica y planteando nuevos desafíos. Según el Informe Mundial sobre el Envejecimiento y la Salud de la Organización Mundial de la Salud (2021), se prevé que para 2050, el número de personas mayores de 60 años alcanzará los 2 mil millones, representando aproximadamente el 22% de la población global. Este cambio demográfico no solo impacta a los países desarrollados, sino que también se observa un aumento

significativo en naciones en vías de desarrollo (Kinsella & He, 2009).

Las tendencias actuales indican que el envejecimiento poblacional requiere una adaptación en las políticas públicas para garantizar el bienestar de las personas mayores. Según Börsch-Supan (2019), "los sistemas de bienestar deben evolucionar para abordar las necesidades específicas de las personas mayores, asegurando su calidad de vida y su integración en la sociedad" (p. 78). Este proceso implica la necesidad de repensar los sistemas de salud y seguridad social, así como fomentar la inclusión social de los adultos mayores.

El envejecimiento poblacional en Cuba constituye un fenómeno de creciente relevancia en las últimas décadas, situando al país entre las naciones más envejecidas de América Latina. Según el Anuario Estadístico de Cuba (Oficina Nacional de Estadística e Información [ONEI], 2023, p. 45), el 25% de la población total corresponde a personas mayores de 60 años, lo que plantea desafíos significativos para el sistema de salud y las políticas sociales nacionales. Este cambio demográfico refleja no solo un incremento sostenido en la esperanza de vida, sino también una disminución en la tasa de natalidad, generando un desequilibrio en la estructura poblacional y nuevas demandas de atención social y sanitaria (Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI], 2022, p. 112).

La Organización Mundial de la Salud (2021), indica que "la adaptación de los sistemas de salud a las necesidades de una población envejecida es crucial para garantizar el bienestar de los adultos mayores" (p. 45). En este contexto, es fundamental implementar políticas que promuevan la inclusión social y la atención integral de las personas mayores, abordando tanto sus necesidades de salud como sus derechos sociales.

El envejecimiento poblacional en Cuba plantea la necesidad de fomentar la participación activa de los adultos mayores en

la sociedad como un componente esencial del desarrollo sostenible. González y Pérez (2020) sostienen que “la inclusión de las personas mayores en actividades comunitarias y sociales no solo mejora su calidad de vida, sino que también enriquece el tejido social del país” (p. 58). En este sentido, resulta imprescindible la elaboración de un diagnóstico integral de las necesidades de este grupo etario, que permita diseñar políticas públicas coherentes y efectivas, articuladas con la Estrategia de Desarrollo Local, para garantizar la calidad de vida y la plena integración social de los adultos mayores.

El desarrollo local implica un enfoque participativo en el que las comunidades son protagonistas de la planificación y ejecución de proyectos. Bardhan y Mookherjee (2006) sostienen que este modelo no solo busca crecimiento económico, sino también equidad social y sostenibilidad ambiental. En el caso cubano, estudios recientes evidencian que los municipios enfrentan limitaciones normativas y de implementación, lo que exige políticas públicas más participativas (Hechavarría & González, 2022, p. 14). Asimismo, investigaciones latinoamericanas confirman que los proyectos comunitarios actúan como catalizadores del desarrollo humano y fortalecen la cohesión social (Mc Kay Levy, 2024, p. 220).

Por otro lado, Kothari (2001) subraya que las iniciativas de desarrollo local resultan esenciales para el empoderamiento comunitario, al permitir que las poblaciones participen activamente en la toma de decisiones sobre su propio futuro y en la construcción de procesos que fomenten la cohesión social. Dichas iniciativas abarcan múltiples sectores estratégicos, entre ellos la educación, la salud, el medio ambiente y el desarrollo económico, configurándose como instrumentos integrales de transformación territorial.

Asimismo, Pérez (2018) enfatiza que el éxito de las iniciativas de desarrollo local depende de la articulación y colaboración entre diversos actores sociales, institucionales y

económicos, así como de la capacidad de las comunidades para movilizar recursos endógenos y generar impactos positivos en su entorno inmediato.

En este sentido, las iniciativas de desarrollo local se constituyen en pilares fundamentales para la promoción del bienestar comunitario, especialmente en contextos de envejecimiento poblacional. Estas acciones buscan fortalecer la capacidad de los actores locales para identificar y atender sus propias necesidades y desafíos, fomentando la inclusión social y la mejora sostenida de la calidad de vida de las personas mayores (González, 2022).

Las iniciativas de desarrollo local se refieren a acciones y programas implementados a nivel comunitario que buscan mejorar la calidad de vida de los residentes, fomentar la participación ciudadana y promover el desarrollo económico sostenible. Estas iniciativas son impulsadas por actores locales, como gobiernos municipales, organizaciones no gubernamentales y grupos comunitarios, y se centran en la identificación y aprovechamiento de los recursos y capacidades locales.

Son diversos los enfoques metodológicos para la implementación efectiva de iniciativas de desarrollo local; uno de los enfoques más destacados es el modelo de desarrollo participativo, que promueve la inclusión de diversas voces en el proceso de toma de decisiones. Este enfoque se basa en la premisa de que el conocimiento local es invaluable y puede enriquecer la planificación y ejecución de proyectos (García & López, 2021). La participación activa de los actores locales, incluyendo organizaciones comunitarias y grupos vulnerables, permite identificar recursos y capacidades existentes, lo que facilita la creación de soluciones adaptadas al contexto específico. La participación multifactorial de las diferentes organizaciones gubernamentales o no fortalece a criterio de los autores la unidad, la definición de objetivos comunes, el senti-

do de pertenencia, el amor y sobre todo el respecto entre todos los miembros además amplía las aristas de actuación en beneficio de la comunidad.

La implementación efectiva de iniciativas de desarrollo local requiere un enfoque metodológico integral que contemple múltiples dimensiones, desde la participación comunitaria hasta la sostenibilidad ambiental. Rodríguez (2020) sostiene que es fundamental que las comunidades locales asuman un rol protagónico en el diseño y ejecución de proyectos, lo que no solo fortalece el sentido de pertenencia, sino que también garantiza que las acciones respondan a las necesidades reales de la población.

Asimismo, la sostenibilidad constituye un eje transversal que debe ser considerado desde las fases iniciales de la planificación. Martínez (2019) enfatiza que la incorporación de criterios de sostenibilidad ambiental y social en las iniciativas de desarrollo local no solo asegura resultados efectivos a corto plazo, sino que también genera beneficios duraderos para las generaciones futuras. En este sentido, resulta imprescindible la realización de evaluaciones de impacto ambiental y social que orienten la planificación y ejecución

de proyectos, consolidando un modelo de desarrollo territorial inclusivo y sostenible.

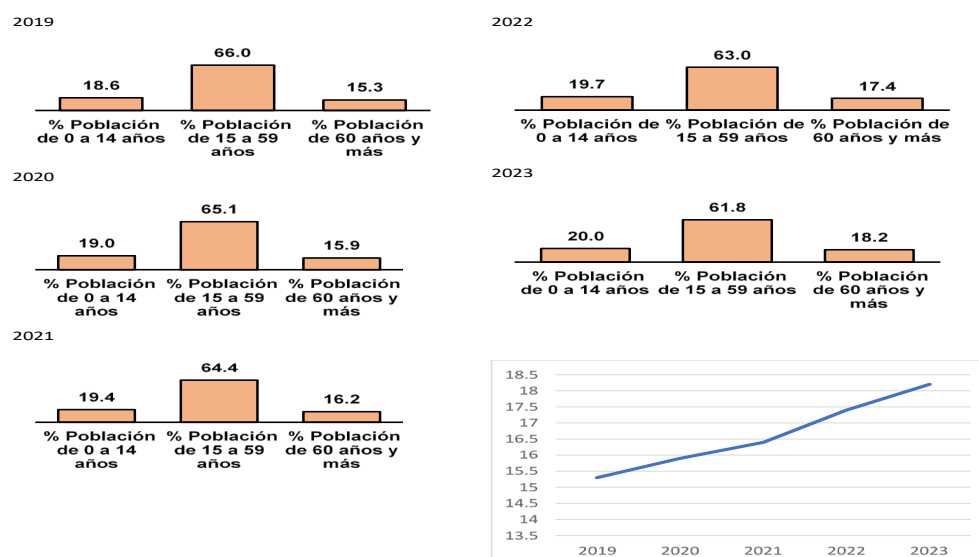
Finalmente, es crucial contar con un sistema de monitoreo y evaluación que permita medir el progreso y los resultados de las iniciativas implementadas. Tal como señala Fernández (2022), un enfoque basado en la evidencia facilita la identificación de buenas prácticas y áreas de mejora, lo que contribuye a la adaptación continua de las estrategias de desarrollo local.

Discusión

Alquízar es el municipio de la Provincia Artemisa con menor grado de envejecimiento de la población, qué no es más que la proporción del número de personas de 60 años y más con relación a la población total por cada 100 habitantes. Los valores según estadísticas a partir del año 2019 se comportan por debajo del 14.9 por cada 100 habitantes. Es único municipio del territorio Artemiseño que posee una población de 60 años y más inferior a la de 0 a 14 años, está relación de dependencia demográfica según expertos del tema tiende a variar desfavorablemente en un período de tres años. (Figura 1)

Figura 1.

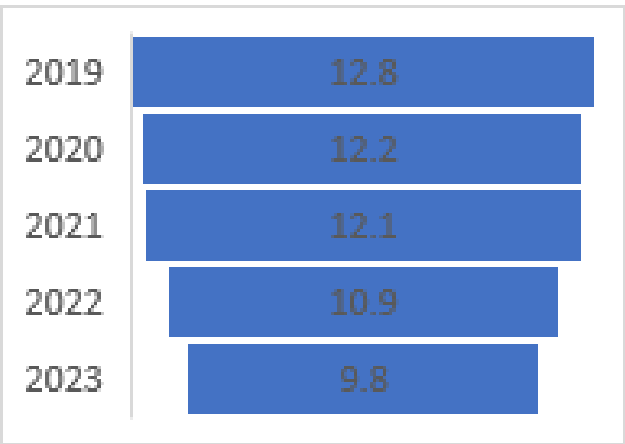
Evolución del grado de envejecimiento de la población municipio Alquízar, Cuba (2019-2023)



Datos recopilados por la Comisión de Política Demográfica del Municipio corroboran la tendencia al aumento del índice de envejecimiento de la población del territorio por múltiples causas: disminución de la tasa bruta de natalidad (Figura 2), aumento de la tasa del saldo migratorio externo en grupo de edad de 15 a 59 años y disminución la inmigración interna; factor que contribuía en años precedentes al aumento de la población; todos estos elementos tienen un peso considerable en los valores demográficos que caracterizan al territorio.

Figura 2.

Tasa bruta de natalidad (0/00) municipio Alquizar, Cuba (2019-2023)



Los estudios poblacionales locales arrojan el aumento del número de personas mayores de 60 años viviendo solos, el 47% de ellos se

limitan a la realización de actividades diarias del hogar con insuficiente participación en actividades sociales y comunitarias.

Los adultos mayores dentro del municipio reciben un grupo de servicios gratuitos y de calidad: consultas de Medicina General Integral, y especializadas de Medicina Interna y Geriátría, la primera en los consultorios y la de Geriátría municipal de forma centralizada se realizan diferentes consultas en proyección comunitaria haciendo más factible que se interconsulten los pacientes dentro del territorio con las especialidades asociadas a patologías propias de la vejez.

Existe un Hogar de Ancianos con una capacidad de 25 plazas internas para un 100% de índice ocupacional y 45 plazas diurnas, cubiertas siete, desde la COVID existen limitaciones de recursos que ha imposibilitado el completamiento de las plazas diurnas, no cuenta el municipio con Casa de Abuelos.

Los datos confirman la realización de diversas actividades por parte del Instituto Nacional de Deporte Educación Física y Recreación (INDER) municipal y la dirección de cultura, se corroboró la existencia de 16 círculos de abuelos con una matrícula total de 406 adultos mayores de ellos 382 mujeres extendidos por los cuatro consejos populares. El Centro Universitario Municipal tiene creada la Cátedra del Adulto Mayor con una matrícula actual de 41 ancianos de ellos 37 mujeres (Tabla 1).

Tabla 1.

Cantidad de Adultos Mayores incorporados a iniciativas ya existentes

Iniciativas existentes	Número de participantes	Sexo masculino
Cátedra del Adulto Mayor	41	4
Artistas aficionados	23	11
Actividades culturales	64	17
Círculos de abuelos	406	47
Actividades deportivas	34	19
total	568	98

Nota: Datos tomados del Observatorio Demográfico del municipio de Alquizar (Oficina Nacional de Estadística e Información [ONEI], 2023).

Un grupo considerable de adulto no participa en estas iniciativas por diversas causas entre ellas el no acceso por limitaciones de movilidad, lejanía, enfermedades, falta de acompañamiento, apatía, patrones culturales fundamentalmente los hombres entre otros motivos.

Existen elementos que intervienen en estos resultados como la falta de gestión en los Consejos Populares para aglutinar a los factores de la comunidad en función de actividades que eleven la calidad de vida del adulto mayor, la no existencia de un programa de salud que mantenga un control y monitoreo sistemático a las estadísticas del adulto mayor como ocurre con el Programa Materno Infantil.

Es significativo el porcentaje de los adultos mayores entrevistados que alegan necesitar ayuda para servicios de farmacia, bodega; acompañamiento a consultas de especialistas, servicios legales u otra actividad fuera del hogar. Entre las principales preocupaciones citan los problemas de infraestructura en los lugares públicos que limitan la movilidad, la inexistencia de un transporte urbano que les permita ir a lugares de primera necesidad con un precio asequible con sus ingresos.

Otras necesidades que se evidenciaron durante la indagación están referidas a la necesidad de dialogar, transmitir experiencia a las nuevas generaciones, recibir un trato respetuoso, realizar actividades útiles que puedan aportar a su economía, el desarrollo de eventos locales entre otras sugerencias.

La investigación realizada identificó un grupo de insatisfacciones, preocupaciones, necesidades espirituales y de recreación del grupo objeto de estudio. Para abordar este desafío, se pueden implementar diversas iniciativas de desarrollo local con enfoque multifactorial que fomenten la inclusión y mejoren la calidad de vida de las personas mayores.

A partir de los resultados obtenidos de la aplicación de métodos científicos de investigación presentan las siguientes propuestas de iniciativas:

Iniciativa 1. Centros de Día para Personas Mayores

Descripción: Establecer centros comunitarios en los consejos populares donde las personas mayores puedan participar en actividades recreativas, educativas y de socialización. Se pueden identificar hogares de los propios adultos que con autorización de estos puedan servir de centro de recepción de un grupo de adulto con el asesoramiento de especialistas de diferentes temas y la atención de una enfermera.

Objetivo: Potenciar la participación y el intercambio desde la comunidad atendiendo a las necesidades de los adultos mayores.

Actividades: Talleres de manualidades, clases de cocina saludable, actividades físicas adaptadas, y charlas sobre salud y bienestar.

Iniciativa 2. Programas de Capacitación

Descripción: Promover programas de capacitación para que los adultos mayores puedan compartir sus habilidades y conocimientos con la comunidad.

Objetivo: Fomentar el voluntariado intergeneracional, donde los mayores enseñen a los jóvenes en áreas como artesanía, cocina tradicional o historia local.

Actividades: Incentivar la creación de círculos de interés en los centros escolares, comunidades, concursos comunitarios, conversatorios, exposiciones.

Iniciativa 3. Servicios de Atención Domiciliaria

Descripción: Crear un programa de atención domiciliaria para brindar apoyo a personas mayores que viven solas o que necesitan asistencia. Se propone realizar una convocatoria en las comunidades y crear grupos donde participen diferentes organi-

zaciones de la sociedad incluyendo las religiosas donde se realice una planificación de la atención a brindar.

Objetivo: Atender necesidades básicas de los adultos mayores que tienen poca movilidad y accesibilidad.

Actividades: Ayuda con tareas del hogar, acompañamiento a citas médicas, compra de artículos en bodegas, mercados, farmacias y servicios de enfermería básica.

Iniciativa 4. Fomento de la Movilidad Sostenible

Descripción: Implementar un sistema de transporte accesible y gratuito o a bajo costo para personas mayores, facilitando su movilidad dentro del municipio.

Objetivo: Permitir que los mayores accedan a servicios médicos, actividades recreativas y sociales.

Actividades: Se propone la creación de una agencia que brinde este servicio subsidiado por el gobierno para aquellos adultos de menores ingresos utilizando transportes eléctricos y con modelos asequibles para las limitaciones físicas propias de la edad.

Iniciativa 5. Programas de Salud Integral

Descripción: Establecer programas de salud preventiva que incluyan chequeos médicos regulares, talleres sobre nutrición, ejercicio físico y terapéutico.

Objetivo: Diseñar programas de salud preventiva y terapéutica.

Actividades: Diseño de un Programa Municipal de monitoreo y control de los principales indicadores de salud en esta etapa de vida con encuentros mensuales y la participación del médico y la enfermera de la familia, establecer cuotas de prioridad para estos adultos para poder acceder a chequeos médicos regulares. Aprovechar las potencialidades de las salas de fisioterapia para la realización de terapias preventivas y de corrección. Se propone la apertura de

una sala de fangoterapia con la utilización de los peloides de la costa de Guanímar con demostrado cualidades curativas de dolencias asociadas al envejecimiento.

Iniciativa 6. Espacios Públicos Inclusivos

Descripción: Mejorar la infraestructura urbana para hacerla más accesible para las personas mayores, incluyendo rampas, bancos y áreas de descanso en parques.

Objetivo: Fomentar la actividad física y la socialización en espacios públicos.

Actividades: Priorizar la reparación y adaptación a las necesidades de los adultos mayores del parque central de Alquizar, construir rampas en lugares públicos como mercados, casa de cultura, bibliotecas entre otros.

Iniciativa 7. Cultura y Ocio

Descripción: Organizar eventos culturales y recreativos específicamente dirigidos a las personas mayores, como cine-foros, conciertos y ferias.

Objetivo: Promover la participación activa y el disfrute de la cultura local.

Actividades: Incluir en la Estrategia de Desarrollo Municipal un programa de atención al adulto mayor que implique el desarrollo y ejecución de proyectos socioculturales, crear un espacio de esparcimiento enfocado en la preservación de tradiciones culturales, realización de concursos, exposiciones, excursiones, visita a lugares históricos y recreativos.

Iniciativa 8. Asesoría Legal y Financiera

Descripción: Ofrecer talleres y asesoría sobre derechos legales, pensiones y planificación financiera para asegurar el bienestar económico de las personas mayores.

Objetivo: Brindar asesoría legal y financiera a los adultos mayores en correspondencia con los avances de la sociedad y la tecnología.

Actividades: Organizar talleres de preparación para enfrentar los procesos relacionados con la bancarización, designar un especialista en el banco para la atención a las necesidades de apoyo en temas de trámites financieros. Involucrar a abogados y expertos en la atención diferenciada y la asesoría legal, brindar información clara y accesible, desarrollar temas relacionados con la protección del adulto mayor y sus derechos.

Iniciativa 9. Redes de Apoyo Comunitario

Descripción: Fomentar la creación de redes de apoyo entre vecinos para ayudar a las personas mayores en situaciones de vulnerabilidad económica, social y de salud.

Objetivo: Promover un sentido de comunidad y solidaridad entre los habitantes en apoyo a las personas de la tercera edad.

Actividades: Organizar al menos en cada circunscripción una Red de Apoyo con la participación voluntaria de jóvenes, trabajadores sociales, organizaciones, asociaciones, agrupaciones religiosas para organizar donativos de alimentos, medicinas, vestuario, artículos de higiene entre otras acciones solidarias.

Iniciativa 10. Investigación y Monitoreo

Descripción: Realizar estudios sobre las necesidades específicas de los adultos mayores en Alquízar para ajustar las políticas públicas y programas existentes.

Objetivo: Mantener la observancia demográfica proponiendo políticas públicas y programas para la atención al adulto mayor.

Actividades: Trabajar coordinadamente entre el gobierno y el Centro Universitario Municipal en la actualización de datos cuantitativos y cualitativos, marcar la calidad de vida del adulto mayor para el desarrollo de investigaciones derivadas de los análisis del observatorio demográfico, crear una plataforma virtual para la actualización de datos relacionados con estos temas para la toma de decisiones por parte de los organismos competentes.

Implementar estas iniciativas no solo ayudará a mejorar la calidad de vida de las personas mayores en Alquízar, sino que también fomentará una comunidad más inclusiva y solidaria. Es fundamental involucrar a la comunidad en el diseño e implementación de estas propuestas para asegurar su éxito y sostenibilidad.

Conclusiones

A pesar de los logros alcanzados por la Revolución en la atención al adulto mayor, la investigación ha identificado desafíos significativos que limitan la efectividad y sostenibilidad de este objetivo entre ellos: la falta de recursos financieros, la escasa capacitación de los actores involucrados y la necesidad de una mayor visibilidad de las necesidades de los adultos mayores son factores que deben ser abordados para maximizar el impacto de los programas existentes. Es esencial que se establezcan mecanismos de colaboración entre diferentes actores locales, incluyendo el gobierno, organizaciones no gubernamentales y la comunidad, para garantizar un enfoque integral y sostenible.

La investigación sobre las Iniciativas de Desarrollo Local para el Bienestar de los Adultos Mayores en Alquízar ha proporcionado una visión integral sobre cómo estas iniciativas impactan positivamente en la calidad de vida de este grupo etario. Se ha evidenciado que las acciones diseñadas no solo abordan necesidades básicas, como el acceso a servicios de salud y actividades recreativas, sino que también fomentan la participación activa de los adultos mayores en la vida comunitaria. Esta inclusión no solo mejora su bienestar individual, sino que también fortalece el tejido social de Alquízar, promoviendo un ambiente de respeto y colaboración intergeneracional.

Las iniciativas de desarrollo local en Alquízar representan una oportunidad valiosa para mejorar el bienestar de los adultos mayores. Sin embargo, es crucial que se implementen estrategias que aborden los desafíos identificados y que se promueva

la colaboración entre todos los actores involucrados. Solo así se podrá garantizar un futuro más equitativo y sostenible para la población anciana de Alquizar, asegurando que su voz y experiencia sean valoradas en la construcción de comunidades más fuertes y resilientes.

Bibliografía

- Bardhan, P., & Mookherjee, D. (2006). *Decentralization and local governance in developing countries: A comparative perspective*. Cambridge, MA: MIT Press.
- Börsch-Supan, A. (2019). Old-age provision and demographic change: Challenges for welfare systems. *Journal of Aging Studies*, 33(2), 75–90.
- Centro de Estudios Demográficos. (2022). *Política de atención a la dinámica demográfica en Cuba*. La Habana: Universidad de La Habana.
- Fernández, R. (2022). Monitoreo y evaluación de iniciativas de desarrollo local: un enfoque basado en evidencia. *Revista de Desarrollo Territorial*, 18(3), 45–60.
- García, L., & López, M. (2021). El modelo de desarrollo participativo en América Latina: experiencias y desafíos. *Revista Iberoamericana de Estudios Locales*, 12(1), 33–50.
- González, M. (2022). Participación comunitaria y calidad de vida en adultos mayores: retos del desarrollo local. *Revista Cubana de Salud Pública*, 48(3), 200–212.
- González, M., & Pérez, L. (2020). Envejecimiento activo y participación comunitaria en Cuba. *Revista Cubana de Salud Pública*, 46(2), 55–65.
- González, M., & Pérez, L. (2023). La participación comunitaria de los adultos mayores como estrategia de cohesión social. *Revista Cubana de Salud Pública*, 49(2), 210–225.
- Hechavarría, Y., & González, R. (2022). Gobernanza local y políticas públicas participativas en municipios cubanos. *Revista Retos de la Dirección*, 16(1), 10–20.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2022). *Anuario estadístico y geográfico de los Estados Unidos Mexicanos 2022*. Ciudad de México: INEGI.
- Kinsella, K., & He, W. (2009). *An aging world: 2008*. Washington, DC: U.S. Census Bureau.
- Kothari, U. (2001). Power, knowledge and social control in participatory development. In B. Cooke & U. Kothari (Eds.), *Participation: The new tyranny?* (pp. 139–152). London: Zed Books.
- Martínez, A. (2019). Sostenibilidad ambiental y social en proyectos de desarrollo local. *Revista Iberoamericana de Desarrollo Local*, 15(2), 110–125.
- Mc Kay Levy, J. (2024). Proyectos sociales comunitarios como catalizadores del desarrollo humano en América Latina. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 8(2), 210–230.
- Oficina Nacional de Estadística e Información. (2023). *Anuario Estadístico de Cuba 2022*. La Habana: ONEI.
- Organización Mundial de la Salud. (2021). *Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud*. Ginebra: OMS.
- Pérez, L. (2018). Desarrollo local y gestión comunitaria en Cuba: experiencias y desafíos. *Revista Retos de la Dirección*, 12(1), 45–56.
- Pérez, L., & González, M. (2023). Limitaciones estructurales y organizativas en la atención al adulto mayor en Cuba. *Revista Cubana de Salud Pública*, 49(3), 300–315.
- Rodríguez, J. (2020). Participación comunitaria y desarrollo local: retos metodológicos en América Latina. *Revista de Estudios Sociales*, 72(1), 45–60.
- Rodríguez Gavilla, A. (2024). La responsabilidad social universitaria en un Centro Universitario Municipal. *Márgenes. Revista de Educación*, 12(3), 60–75. Universidad de Matanzas

Cómo citar: Musibay Figueroa , C. L. ., Ramos Musibay, D. ., Odio Pacheco, O. L. ., & Valhuerdi Cabeza, J. C. (2026). Enfoque multifactorial de iniciativas de desarrollo local para el bienestar de los adultos mayores . *UNESUM - Ciencias. Revista Científica Multidisciplinaria*, 10(1), 221–232. <https://doi.org/10.47230/unesum-ciencias.v10.n1.2026.221-232>